

# 人文护理关怀在肾结石手术患者护理中的应用分析

杨巧娟

(曲阳第二医院 河北保定 073100)

**摘要:**目的:研究人文护理关怀在肾结石手术患者护理中的应用效果。方法:选取 2022 年 1 月至 2023 年 6 月收治的 84 例肾结石手术患者,将其随机分为两组(各组 42 例),对照组采取常规护理干预,试验组采取人文护理干预。评估不同组别患者的焦虑情绪、疼痛和依从性。结果:试验组的汉密尔顿焦虑量表(HAMA)评分、疼痛程度低于对照组,依从性高于对照组,差异存在统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:在肾结石手术患者护理中运用人文护理关怀,能有效缓解患者的焦虑情绪,减轻其疼痛程度,对提升其依从性具有显著作用,并能够缩短住院时间。

**关键词:**人文护理关怀;肾结石手术;疼痛;焦虑情绪

肾结石是泌尿科常见的疾病之一,肾结石可于肾脏内形成,也可于尿路系统的其他部位形成<sup>[1]</sup>。随着医疗科技的不断进步,肾结石手术已经成为治疗肾结石的有效手段之一。然而,肾结石手术患者在围术期因为受到疾病因素、手术创伤因素等的影响,其围术期疼痛感明显,焦虑情绪加重,容易影响患者在围术期对医护人员指导内容的依从性,对其术后康复不利<sup>[2]</sup>。人文护理关怀强调,在追求医学技术突破的同时,还需要重视患者的身心健康,为患者创造更温暖、舒适的治疗环境<sup>[3]</sup>。本文将分析人文护理关怀运用于肾结石手术患者护理中的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2022 年 1 月至 2023 年 6 月收治的 84 例肾结石手术患者。纳入标准:经临床及影像学综合检查诊断为肾结石;符合肾结石手术指征并接受手术治疗;尿细菌检查结果呈阴性,不伴有血尿、脓尿。排除标准:合并尿道畸形;合并其他肾脏疾病;合并自身免疫性病变、出血性疾病等;认知功能障碍、精神障碍。将 84 例肾结石手术患者随机分为两组(各组 42 例)。对照组:男 20 例,女 22 例;年龄 35~50 岁,平均( $42.50 \pm 6.51$ )岁;结石直径 2.8~7.5mm,平均直径( $5.15 \pm 2.35$ )mm。试验组:男 23 例,女 19 例;年龄 35~49 岁,平均( $42.10 \pm 6.72$ )岁;结石直径 3.1~7.3mm,平均直径( $5.20 \pm 2.10$ )mm。两组的一般资料差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

1.对照组:采取常规护理干预,对患者进行健康宣教,向患者讲解手术相关流程、注意事项,指导患者健康饮食;术后做好肾脏造瘘管护理、导尿管护理、出血预防。

2.试验组:采取人文护理干预,具体如下:①心理支持、情绪关怀:护士主动关心并积极倾听患者的感受,

从患者的角度出发分析患者出现负面情绪和消极态度的原因,针对患者的担忧进行耐心和详细地解释,消除患者不必要的顾虑。通过既往的成功案例帮助患者了解肾结石手术的效果和安全性,提升患者的治疗信心。

②教育沟通:护士对患者进行健康教育,让患者了解肾结石形成的原理、容易引发肾结石的不良生活习惯,了解手术方法和手术流程,并针对患者的疑问进行答疑。在术后主要向患者讲解术后康复内容,包括术后可能出现的并发症及其观察和预防方法,术后引流管的管理、个人卫生清洁管理等。

③家庭融入:护士积极与患者家属沟通,使其认识到家庭护理对患者康复的作用和重要性。护士对患者家属进行健康教育和护理技能教学,使家属充分了解肾结石与日常生活尤其是饮食的密切联系,了解引发肾结石的相关因素;并让家属掌握伤口护理、生活管理、饮食调理等护理技能,为患者出院后的居家护理做准备。

④饮食文化关照:基于患者的体重指数基数、慢性病患病情况等,为患者制定个体化的饮食计划满足其机体的营养需求。在个体化饮食计划的制定过程中,护士充分考虑患者的饮食偏好和文化习惯,为其提供口感适宜、符合饮食文化的餐食选择,以促进食欲和康复。

⑤疼痛关怀:患者在术前因为肾结石发作而疼痛,护士指导患者采取蜷曲侧卧的体位或者膝胸侧卧的体位以缓解疼痛,并教授患者以缓慢深呼吸的方式缓解疼痛。术后,护士鼓励患者主动表达疼痛需求,主动关注患者的疼痛情况,充分评估患者疼痛的原因,警惕与引流不良、输尿管炎、肾脏感染等有关的疼痛。

### 1.3 观察指标

(1)汉密尔顿焦虑量表(HAMA):共 14 项条目,总分 0~56 分,7 分及以上为存在焦虑,分值越高焦虑程

度越严重。评估时间节点：护理前、护理.5d 时。

(2) 疼痛视觉模拟评分 (VAS): 0~10 分, 分值越高疼痛程度越严重。评估时间节点: 术后 12h、24h。

(3) 依从性: 包括良好 (完全依从); 一般 (有不依从行为, 经劝导后依从); 较差 (有不依从行为, 经劝导后仍然不依从); 依从性= (良好+一般) 例数/总例数  $\times 100\%$ 。

#### 1.4 统计学方法

采用 SPSS 26.0 分析, 计量资料描述形式为 ( $\bar{x} \pm s$ ), 采用  $t$  检验; 计数资料描述形式为  $n(\%)$  表示, 采用  $\chi^2$  检验。  $P < 0.05$  即有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 HAMA 及 VAS 的评分比较

HAMA 评分: 护理前试验组与对照组分别为 (18.05  $\pm$  6.18)、(17.69  $\pm$  6.22) 分, 组间差异无统计学意义 ( $t=0.210$ ,  $P=0.834$ ); 护理 5d 时分别为 (10.36  $\pm$  5.25)、(14.50  $\pm$  5.32) 分, 组间差异有统计学意义 ( $t=3.590$ ,  $P=0.001$ )。

VAS 评分: 术后 12h 试验组与对照组分别为 (3.46  $\pm$  0.85)、(4.07  $\pm$  1.13) 分, 术后 24h 分别为 (2.54  $\pm$  0.66) 分、(3.02  $\pm$  0.76) 分, 组间差异均有统计学意义 ( $t=2.796$ 、3.090,  $P=0.006$ 、0.003)。

#### 2.2 依从性的比较

良好、一般、较差的评估结果试验组分别 29 例、11 例、2 例, 对照组分别 21 例、12 例、9 例; 试验组依从性为 95.24%, 高于对照组的 78.57%, 差异有统计学意义 ( $\chi^2=5.126$ ,  $P=0.024$ )。

### 3 讨论

手术是治疗肾结石的常见方法之一。患者在围术期因为肾结石发作引起的疼痛以及手术或者术后并发症引起的术后疼痛或者其他不适, 会影响患者的心理情绪, 进而影响患者在护理中的依从性不利于术后康复。肾结石手术的常规护理以疾病为中心, 忽视了患者的身心护理需求。人文护理关怀是一种强调患者个体需求、尊重和温暖的护理方法, 强调关注患者的心理和社会层面, 致力于提供更全面、人性化的医疗体验<sup>[1]</sup>。

通过本次研究结果可知, 试验组在护理后的焦虑情绪严重程度以及疼痛程度均比对照组更低。分析其原因:

①通过提供心理支持、情绪关怀, 护士能够建立起与患者之间的信任和舒适感, 帮助患者消除对于肾结石手术不必要的顾虑, 帮助患者缓解负面情绪<sup>[5]</sup>。②注重家庭在护理过程中的融入, 通过积极与患者家属沟通, 提供支持和教育, 增强了患者的家庭支持系统, 使患者感到更加被关爱和理解, 并且为患者出院后的居家护理打好基础, 使患者能够获得良好居家护理的保证, 从而减轻焦虑。③无论术前还是术后, 护士均积极关注患者的疼痛情况, 并给予患者适当的指导缓解疼痛, 根据患者的不同疼痛程度采取止痛治疗手段。术后不仅注重对疼痛的关注, 也高度警惕可能引起疼痛的术后并发症, 有助于及时发现术后并发症, 避免患者术后受到并发症的进一步危害。护士主动关注和提供适宜的疼痛缓解措施, 帮助患者更好地管理疼痛, 从而减轻疼痛感<sup>[6]</sup>。本次研究还显示, 试验组患者的依从性相比于对照组更高。分析其原因: 人文护理关怀的护理措施不仅满足患者的生理需求, 更强调心理、情感的关怀, 从而增强了患者对治疗和护理计划的信任, 患者在感受到全面的关怀后愿意积极参与康复过程, 其依从性随之提升。

综上所述, 在肾结石手术患者护理中运用人文护理关怀, 能有效缓解患者的焦虑情绪, 减轻其疼痛程度, 对提升其依从性具有显著作用, 能够缩短住院时间。

#### 参考文献:

- [1]庄丽梅,刘贞.人文护理关怀在肾结石手术患者中的应用分析[J].临床护理研究,2023,32(9):49-51.
- [2]季琼琼,蔡峰.人文护理关怀在肾结石手术患者护理中的应用[J]中国社区医师,2021,37(11):118-119.
- [3]李杨,梅茶仙,廖财凤.人文护理关怀在上尿路结石手术患者中的应用效果观察及效果评价[J].黑龙江中医药,2022,51(5):224-226.
- [4]汪静,吴彦蒂,汪艳.手术室人文关怀在肾结石手术治疗患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(4):116-118.
- [5]晏凤梅,李静婕,史红艳.共情共赢的同理心护理干预模式在肾结石微创手术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(20):104-107.
- [6]段琼,鲁林楠,葛丹丹.个性化疼痛护理在肾结石患者中的应用价值及对疼痛程度、护理满意度的影响[J].罕少疾病杂志,2024,31(3):132-133,136.