

中医药学附属医院中西医结合特色老年护理学科体系建设研究

杨美玲¹ 金美华¹ 李云铭¹ 戈云芳²

(1.保山中医药高等专科学校第二附属医院 2.保山中医药高等专科学校 云南保山 678000)

摘要：随着老龄化社会的到来，老年护理已成为医疗领域的重要议题。中医药学附属医院在老年护理方面具有独特的优势，尤其是在中西医结合方面。本文旨在探讨中医药学附属医院如何构建中西医结合特色的老年护理学科体系，并分析其在实际应用中的效果与意义。通过文献回顾、实地考察和案例分析等方法，本文认为中西医结合特色老年护理学科体系的建设应注重理念创新、团队构建、技术研究和评价反馈等方面，以期为我国老年护理事业的发展提供有益参考。

关键词：中医药学；附属医院；中西医结合；老年护理；学科体系

一、引言

根据第七次全国人口普查数据，我国60岁以上人口占比18.70%，农村60岁以上人口占比23.81%，城乡老龄化水平差异明显^[1]。根据联合国制定的标准，当一国60岁以上人口比例超过20%表示该国进入中度老龄化社会。随着人口老龄化趋势的加剧，老年护理早已成为社会关注的焦点。当前我国老年护理服务体系不健全、服务能力弱、老年人护理人才培养不系统且水平不高等问题突出^[2]。“十四五”我国护理事业发展规划指出护理内涵外延进一步丰富和拓展，老年、中医、社区和居家护理服务供给显著增加。然而高校护理专业未开设老年护理专业，目前只开展专科护士培训，本地区养老护理起步晚，发展受到制约，尚无老年人护理学科体系，基于学科发展的需求，我们必须补足短板，深入研究老年人护理内涵建设，培养更多的老年护理人才，更好服务本地区护理事业发展。

二、中西医结合老年护理的理念创新

中西医结合老年护理理念在老年病科护理管理中占有很大优势，能明显改善诊疗和预后质量，提高患者综合护理水平和生活质量^[3]，余莹等人在分析中西医结合在老年科护理管理中的优势也证实了这一观点^[4]。所以推进应用与普及中医护理服务，对提升老年科患者护理管理有重要意义^[5]，但是具体实施还需要进一步探索，学科体系建设要根据实际情况制定。

三、护理团队的构建

通过中西医结合特色养老护理团队建设，培养高水平护理人才，促进养老事业的发展，从根本上提升我国养老护理品质^[6]。这一团队应由中医药学、现代医学、护理学等领域的专家组成，他们应具备扎实的专业知识和丰富的临床经验。通过团队协作，可以共同制定护理方案、开展护理实践、评估护理效果，并在此过程中不断

总结经验、完善体系。同时，加强团队成员之间的沟通与协作，也是确保护理质量的重要保障。

四、中西医结合护理技术的研究与创新

老年人普遍多病共存，且随着年龄逐渐增长，衰弱程度不断加深，老年人护理问题也随之产生，问题之间还会互相影响，传统的护理技术、工具就变得不适用。对于这种情况护士需要研发护理器具、推广护理适宜技术、预防疾病的发生等方面提供可靠、科学的护理支持^[7]，对于老年人出现的一些行的技术点，值得不断探索及改进。

中西医结合护理技术的研究与创新是推动学科体系发展的重要动力。这包括研发具有中医药特色的护理技术、设备和方法，以及探索中医药与现代医学在护理领域的融合点和创新点。通过深入研究和实践，可以形成一系列具有中西医结合特色的护理技术和方法，为老年患者提供更加优质、高效的护理服务。

五、老年护理实习基地建设

目前我国老年人护理实训基地建设相对较少，已经建成的存在很多问题，例如偏基础护理，缺乏独立性，护理难度大。有专家提出“一中心，多外围”的实施途径，“一中心”即以基础养老护理为核心，辐射带动与养老护理相关的专业，如老年营养、老年照护、老年康复、老年养生多个外围的虚拟实训中心该途径^[8]。可以实行“现代学徒制”制度，由代教教师教授操作经验，同时可以邀请医院里的专家进行实践操作指导，讲授操作技巧，指出操作中存在的误区，夯实学生操作技能。

除此之外还需建立一支高素质、专业化的师资队伍，包括具有丰富实践经验和专业知识的老年护理专家、教师等。定期对教师进行培训和更新知识，以确保教学质量和内容的时效性。根据老年护理的特点和需求，设计针对性的课程和实训项目。制定实训计划，应注重理论

与实践的结合,让学生在模拟环境中进行实际操作,提高护理技能。合作与交流:与当地医疗机构、养老院等建立合作关系,为学生提供更多的实践机会和资源共享。定期组织学术交流活动,邀请行业专家进行讲座或指导,拓宽学生的视野和知识面。安全管理:基地应建立健全的安全管理制度和应急预案,确保学生在实践过程中的安全^[9]。

六、中西医结合护理的评价与反馈机制

中西医结合护理的评价与反馈机制是一个复杂且重要的系统,它涉及到对护理效果的评估、对护理过程的监督以及对患者体验的反馈等多个方面。

1.评价标准 中西医结合护理的评价标准应该综合考虑以下几个方面:

护理质量:评估护理人员的技术水平、操作规范以及服务态度等方面,确保患者得到高质量的护理服务。护理效果:观察患者在接受中西医结合护理后的病情改善情况,包括症状缓解、并发症发生率以及康复速度等。患者满意度:通过问卷调查、访谈等方式收集患者对护理服务的评价和反馈,了解患者需求和满意度,以便及时调整护理方案。

2.反馈渠道 为了确保中西医结合护理的评价与反馈机制的有效性,需要建立多渠道的反馈系统:患者反馈:鼓励患者及其家属积极参与评价过程,通过填写评价表、参与座谈会等方式提供宝贵的意见和建议。护理人员反馈:护理人员作为直接参与者,应该定期向上级汇报工作进展、遇到的问题以及改进建议。管理部门反馈:医院管理部门应该定期对中西医结合护理进行评价和检查,及时发现问题并提出改进措施。

3.改进措施 根据评价与反馈结果,应该采取相应的改进措施以提升中西医结合护理的效果和质量:加强培训:针对护理人员的技术水平和操作规范进行定期培训,提高护理人员的专业素养和综合能力。优化护理流程:根据患者的实际情况和需求,不断优化护理流程,提高护理效率和质量。强化沟通与合作:加强医护人员之间的沟通与协作,确保患者得到连贯、一致的护理服务。

综上所述,中西医结合护理的评价与反馈机制是一个不断完善的过程,需要医院、护理人员、患者以及管理部门等多方面的共同努力和配合。通过不断优化评价标准、拓宽反馈渠道以及采取有效的改进措施,可以进一步提高中西医结合护理的效果和质量,为患者提供更

好的医疗服务。

七、结论与展望

中医药学附属医院在构建中西医结合特色老年护理学科体系方面具有独特的优势和潜力。通过理念创新、团队构建、技术研究、老年护理实习基地建设和评价反馈等方面的努力,可以形成具有中西医结合特色的老年护理模式和服务体系。未来,随着研究的深入和实践的积累,相信这一体系将在更广泛的范围内得到应用和推广,为更多老年患者提供更加优质、高效的护理服务。

参考文献:

[1]中华人民共和国国家统计局.第七次全国人口普查公报,2021.

[2]“十三五”期间我国护理事业发展目标及老年护理服务发展工程[J].中华护理杂志,2017,52(1):48.

[3]陈蔚.多维度中西医结合护理方案在老年科护理管理中的应用[J].中医药管理杂志,2023,31(24):171-173.

[4]余英,符娇英,俞丽青.多维度中西医结合护理方案在老年科护理管理中的优势[J].中医药管理杂志,2023,31(21):163-165.

[5]吴小燕.中西医结合整体护理模式在老年科病房护理质量管理中的应用[J].中医药管理杂志,2023,31(10):197-199.

[6]张先庚,王红艳,梁小利,等.浅谈中西医结合特色养老护理创新团队建设[J].成都医学院学报,2014,9(6):667-669.

[7]莫永珍.前言-应对老龄化趋势,发展老年护理技术的点、线、面[J].专题论坛,2021,1.

[8]仇茹,任仲滨,李玲,等.基于“一中心、多外围、四融合”的中职老年护理虚拟仿真实习实训基地的研究[J].新课程-教育技术,2023,2:124-126.

[9]刘善丽,姚好,龚婷.基于“一中心、多外围、四融合”的中职老年护理虚拟仿真实习实训基地的研究[J].新课程-教育技术,2023,2:124-126.

备注:研究基金项目:保山中医药高等专科学校科技计划教学研究项目:构建中医医高专中西医结合特色老年护理学科体系及实习基地(2021J003)

作者简介:杨美玲,1985.05、女、汉族,大学本科学历,主管护师

通讯作者:戈云芳