

心因性阳痿的心理干预典型案例实录研究综述

李光丽 平艳芳 方芳 赵静怡 朱旭红^(通讯作者)

(昆明医科大学第二附属医院男科 云南昆明 650000)

摘要：当前由于人们的生活压力增加，导致在男性群体中由于心理因素影响导致的心因性阳痿现象十分突出。目前在学术界的研究中，也有不少学者针对心因性阳痿临床病例进行了解读。本文在研究的过程中，通过文献资料的查阅，针对当前学术界中关于心因性阳痿心理干预的典型案例进行了梳理，并给出了相应观点的综述分析，希望为临床行心因性阳痿患者的治疗提供经验分享和借鉴。

关键词：心因性阳痿；心理干预；典型案例；研究综述

心因性阳痿，临床中也可称作是心理性阳痿。该疾病是目前男性群体中十分常见的健康问题。和生理性阳痿不同，心因性阳痿的本质原因在于患者由于心理因素的干扰导致其出现阳痿的情况。该情况的存在不仅会对男性的性生活质量产生负面干扰，甚至会对其心理健康带来压力，诱发焦虑、抑郁、自卑等情绪问题。在当前时代，由于人们所面临的生活压力较大，所以多方面因素的综合作用，诸如工作、社交乃至家庭都可能成为心因性阳痿的诱因。在心因性阳痿的临床治疗上，临床一般是从生理角度出发进行治疗，但考虑心因性阳痿的特殊性，单纯依靠治疗难以保证治疗效果，所以在行临床治疗的同时也要关注患者的心理干预。

一、心理干预的理论基础

心理干预并不是一种随意而为的行为，其背后有着深厚的理论基础。这些理论为心理干预提供了框架和指导，使得干预过程更加科学、系统、有效。

(一) 认知行为疗法

认知行为疗法是心理干预中常用的一种理论。夏文生(2016)等在从“郁”调治心因性阳痿经验解析时提出，认知行为疗法对患者的治疗行为有较大的影响[1]。按照认知行为疗法的观点，人的行为和情绪是由其认知所驱动的。因此在针对患者行临床治疗的过程中，通过改变患者的不合理认知，可以调整其情绪和行为。对于心因性阳痿的患者来说，这部分患者由于心理因素的影响，导致其存在一些不合理的性观念或自我评价，这些观念可能导致他们在性生活中产生焦虑、紧张等负面情绪，从而影响性功能。认知行为疗法强调的是从认知行为纠正视角出发，通过帮助患者识别和纠正这些不合理的认知，使其建立起更加健康、积极的性观念，从而改善性功能[2]。

(二) 精神分析

精神分析是另一种重要的心理干预理论，其强调潜意识对个体行为的影响，认为许多心理问题都源于童年的经历或创伤。而目前临床的相关研究中，也有学者提到，对于心因性阳痿的患者来说，患者有较高的概率在童年时期经历过一些与性相关的创伤或冲突，这些经历

在其成年后对其性功能也产生了较大突出的影响[3]。为此在既有的研究中，学者提到在这对心因性阳痿患者行临床治疗上，可以引入精神分析理论，通过精神分析引导患者尝试去回忆童年的不好经历，从而找寻到根因，帮助患者认识和解决潜在的心理问题，从而改善性功能。

(三) 人本主义心理学

人本主义心理学强调人的自我实现和成长。按照人本主义心理学的观点，每个人都有自我实现的潜能，但在某些情况下导致潜能发挥受阻，从而诱发一系列的心理和生理问题。就心因性阳痿的患者来说，由于患者自我认知、价值观、人际关系等多方面因素的综合影响，对患者的性功能也带来了负面影响。从人本主义心理学的观点来看，强调的是通过帮助患者建立更加积极、健康的自我认知和价值观，从而改善患者的人际关系，以促进其自我实现和成长的同时，帮助患者实现改善性功能的目标。

二、典型案例回顾

在既有的研究中，学者针对不同因素导致的心因性阳痿情况进行了梳理。通过学术界的案例梳理和分析，常见的心因性阳痿案例包括焦虑导致的阳痿、夫妻关系不和谐导致的阳痿以及性心理创伤导致的阳痿等。

案例一：焦虑导致的阳痿。患者35岁，因工作压力巨大而出现焦虑症状，进而发展为阳痿。经过认知行为疗法和放松训练，患者的焦虑症状得到缓解，性功能也逐渐恢复。

案例二：夫妻关系不和谐导致的阳痿。患者40岁，与妻子关系紧张，长期沟通不畅导致心理压抑，进而出现阳痿。通过婚姻咨询和沟通技巧训练，夫妻关系得到改善，患者的阳痿症状也逐渐消失。

案例三：性心理创伤导致的阳痿。患者28岁，曾遭受性侵犯，导致严重的性心理创伤和阳痿。经过精神分析和创伤处理，患者的心理创伤得到修复，性功能也逐渐恢复。

三、心因性阳痿患者的心理干预策略

心因性阳痿是一种由心理因素引起的性功能障碍，对患者的身心健康产生严重影响。根据众多典型案例的

分析,心理干预在治疗心因性阳痿中发挥着至关重要的作用。心理干预在心因性阳痿的治疗中起着重要作用。通过认知行为疗法、放松训练、婚姻和家庭治疗以及精神分析和创伤处理等多种心理干预策略的综合运用,可以帮助心因性阳痿患者重建性心理健康,提高生活质量。

(一) 认知行为疗法

学者通过对心因性阳痿患者的神经电生理表现进行解读,提出了在患者的治疗上可以引入认知行为疗法。学者认为,认知行为疗法的本质目的是通过治疗指导,帮助患者识别和改变导致阳痿的不良认知模式,如消极自我评价、恐惧失败等,从而促使患者能够在医生的引导下建立积极的思维和行为习惯[4]。研究发现,经过认知行为疗法治疗的患者,其性功能改善程度显著高于仅接受药物治疗的患者。该研究也充分证明了认知行为疗法在心因性阳痿治疗中的有效性。

(二) 放松训练

放松训练作为一种心理干预手段,对于缓解心因性阳痿患者的紧张和焦虑情绪具有显著效果。通过引导患者保持积极放松的心态,能够帮助患者舒缓内心压力,从而对心因性阳痿的改善有积极帮助。在既有的研究中,学者认为放松对缓解患者内心压力有较好意义,并促使患者在放松的心态下接受临床治疗,提升心因性阳痿的治疗效果。患者通过深呼吸、渐进性肌肉松弛等方法,患者可以在短时间内感受到身心的放松和舒适,以提升心因性阳痿的综合治疗效果。总之,在既有的研究中,学者认为心因性阳痿患者在接受临床治疗的同时,还要保持放松的心态。放松状态有助于减轻心理压力,从而改善性功能。一项随机对照试验显示,放松训练能够显著提高心因性阳痿患者的性生活满意度和性功能水平。

(三) 婚姻和家庭治疗

婚姻和家庭治疗在心因性阳痿的治疗中也发挥着非常突出的作用。在为心因性阳痿患者行临床治疗上,一定要了解患者的病因。如果是由于家庭关系以及夫妻关系不和导致的心因性阳痿,在治疗的同时还要做好患者婚姻和家庭治疗。

针对夫妻关系不和或家庭问题导致的阳痿,婚姻和家庭治疗师在为患者行临床治疗上,需要做好患者的家庭和婚姻治疗,通过了解双方的情况,尽可能引导夫妻双方改善沟通和互动方式,增强彼此之间的信任和理解[5]。通过这种方式,患者的心理压力得到减轻,性功能问题也相应得到改善。在既有的研究中,也有研究指出,经过婚姻和家庭治疗的患者,其阳痿症状明显缓解,夫妻关系也变得更加和谐。

(四) 精神分析和创伤处理

对于有性心理创伤史的心因性阳痿患者,精神分析

和创伤处理是一种有效的心理干预策略,其不仅能帮助患者深入了解自己的心理创伤,还能逐步引导患者修复这些创伤,从而重建其性心理健康。精神分析是一种深入探索患者内心世界的心理治疗方法,通过挖掘患者潜意识的记忆、情感和冲突,找出导致性心理创伤的根源。创伤处理则是一种针对性的心理干预,它可以帮助患者面对和处理过去的创伤,从而减轻其对现在和未来生活的影响。

对于心因性阳痿患者来说,性心理创伤是导致他们性功能障碍的主要原因之一。这些创伤可能源于童年的性虐待、家庭关系的紧张、恋爱关系的失败等。这些经历不仅影响了患者的心理健康,还可能通过生理机制影响他们的性功能。通过精神分析和创伤处理,心因性阳痿患者可以在心理医生的帮助下,逐渐回忆起过去的创伤经历,理解这些经历对自己的影响,并学会如何应对和处理这些影响,在帮助患者减轻心理压力的同时,还能通过改善其心理状态,进而改善患者的性功能。在既有的研究中,也有学者提到,精神分析和创伤处理能够显著降低心因性阳痿患者的心理创伤水平,提高其性生活质量[10]。

四、结论

心因性阳痿作为一种由心理因素引起的性功能障碍,其治疗不仅需要关注生理层面,更需要重视心理层面的干预。通过综合运用认知行为疗法、放松训练、婚姻和家庭治疗以及精神分析和创伤处理等多种心理干预策略,我们可以帮助心因性阳痿患者重建性心理健康,提高生活质量。总之,心因性阳痿的心理干预是一个复杂而个体化的过程。典型案例的分析为我们提供了宝贵的实践经验。

参考文献

- [1]夏文生,何映.何映从“郁”调治心因性阳痿经验解析[J].江苏中医药,2016,48(04):29-31.
- [2]李慧民,林寒松.针灸配合心理治疗心因性阳痿 1例报告[C]//中国针灸学会.2006 中国针灸学会临床分会第十四届全国针灸学术研讨会针药结合论坛.广西南宁市第八人民医院;广西卫生管理干部学院,;2006:2.
- [3]陈福新.惊吓出来的阳痿[J].家庭医学,2005,(12):33.
- [4]李遵清.谨防心因性阳痿[J].家庭医学,2005,(03):32.
- [5]朱均林.心理调治理疗心因性阳痿疗效观察[J].中国生育健康杂志,2004,(04):244-245.

作者简介:李光丽(1978.10)女,汉族,云南大理,本科,职称:主管护师;研究方向:男科;

通讯作者:朱旭红(1972.05)女,汉族,云南昆明,本科,职称:副主任护师,护理部副主任