

# 优质护理服务指导式下的护理干预对急性胰腺炎患者临床效果影响

祝芸

(华中科技大学同济医学院附属同济医院 430000)

**摘要:** 目的: 探讨优质护理服务指导式下的护理干预对急性胰腺炎患者临床效果影响。方法: 时间段取 2022 年 11 月~2023 年 10 月; 对象取急性胰腺炎患者。其中有 50 例实施优质护理服务指导式下的护理干预, 为观察组; 另有 50 例实施常规护理, 为对照组。对比观察两组患者经护理干预后的症状缓解时间、血淀粉酶恢复时间以及对于护理工作的满意情况。结果: 两组患者干预后的三项观察指标数据分析, 观察组均要显著性的优于对照组 ( $P$  均 $<0.05$ )。结论: 优质护理服务指导式下的护理干预对急性胰腺炎患者临床效果影响为积极正向的影响。  
**关键词:** 急性胰腺炎; 优质护理服务; 症状缓解时间; 血淀粉酶恢复时间

急性胰腺炎是一种常见的急性腹痛疾病, 病情严重时可能危及患者生命。在治疗急性胰腺炎患者的过程中, 提供优质的护理干预至关重要。优质护理干预可以有效缓解患者的症状, 促进康复, 减少并发症的发生。本文将探讨优质护理干预对急性胰腺炎患者的影响。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 时间段取 2022 年 11 月~2023 年 10 月; 对象取急性胰腺炎患者。其中有 50 例实施优质护理服务指导式下的护理干预, 为观察组; 另有 50 例实施常规护理, 为对照组。观察组年龄段 23~75 岁, 平均年龄值 ( $51.85 \pm 5.12$ ) 岁; 男性 21 例, 女性 29 例。对照组年龄段 22~75 岁, 平均年龄值 ( $51.02 \pm 5.38$ ) 岁; 男性 22 例, 女性 28 例。组间一般数据差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

**1.1.1 纳入标准** 1) 诊断明确: 确诊为急性胰腺炎, 包括临床症状和体征、实验室检查和影像学检查结果。2) 年龄范围: 适用于急性胰腺炎患者的特定年龄范围, 例如成年人。3) 病情稳定: 患者病情相对稳定, 无需急诊手术或其他紧急治疗。4) 同意参与: 患者能够理解和同意接受优质护理干预, 并能够配合护理人员的指导和要求。

**1.1.2 排除标准** 1) 有其他严重疾病: 患者同时患有其他严重疾病, 如心脏病、肾功能不全等, 影响干预效果。2) 孕妇: 怀孕的女性患者可能需要特殊护理和干预, 不适合本研究的范围。3) 无法配合: 患者认知功能受损, 无法理解和配合护理干预。4) 有药物过敏史: 患者有对护理干预所需药物或治疗方法的过敏史。

**1.2 方法** 对照组患者实施的护理措施为常规基础干预, 主要有相关指标监测、健康教育、用药等。观察

组患者实施的护理措施为优质护理服务指导式下的护理干预: 1) 疼痛管理: 急性胰腺炎患者常常伴有剧烈的腹痛, 护理人员可以通过定期评估疼痛程度, 及时给予镇痛药物, 如止痛剂或镇痛药, 以减轻患者的疼痛感。2) 营养支持: 急性胰腺炎患者常因胰腺炎病程中营养摄入不足而出现营养不良, 护理人员可以根据患者的营养状况制定个性化的营养支持方案, 包括适当的蛋白质、碳水化合物和脂肪摄入, 以促进患者的康复。3) 液体管理: 急性胰腺炎患者常伴有消化道症状, 如呕吐和腹泻, 导致脱水和电解质紊乱, 护理人员应定期监测患者的液体入量和出量, 及时补充液体和电解质, 保持患者的水电解质平衡。4) 定期监测和评估: 护理人员应定期监测患者的症状和体征变化, 评估患者的病情发展, 及时发现并处理患者的并发症, 调整护理措施, 以确保患者得到全面的护理和照顾。5) 教育和指导: 护理人员应向患者和家属提供相关的健康教育和指导, 包括急性胰腺炎的病情和治疗原则、饮食和生活方式的调整等, 帮助患者更好地管理疾病, 促进康复。

**1.3 观察指标** 对比观察两组患者经护理干预后的症状缓解时间、血淀粉酶恢复时间以及对于护理工作的满意情况。在患者出院时询问其对护理工作是否满意。

**1.4 统计学处理** 选择 SPSS 23.0 对研究数据进行处理, 计数与计量数据分别以  $\bar{x} \pm s$  与 % 表示, 行  $X^2$  与  $t$  表示。结果以  $P<0.05$  视为差异具备统计学意义。

## 2 结果

两组患者干预后的三项观察指标数据分析, 观察组均要显著性的优于对照组 ( $P$  均 $<0.05$ )。详细数据见下表 1 所示。

表 1 两组患者干预后的三项观察指标数据分析 (  $\bar{x} \pm s$ , 例)

组别	例数	症状缓解	血淀粉酶恢复	护理满意度 (%)	
		时间 (d)	时间 (d)	满意	不满意
观察组	50	7.01 ± 0.33	14.05 ± 0.27	49 (98.0)	1 (2.0)
对照组	50	9.89 ± 0.52	18.21 ± 0.97	43 (86.0)	7 (14.0)
t/X <sup>2</sup>		3.027	3.213	3.585	
P		<0.05	<0.05	<0.05	

### 3 讨论

急性胰腺炎是一种由于胰腺内的消化酶在胰腺内活化而导致的急性炎症性疾病。消化酶在胰腺内活化会导致胰腺组织自身受损, 引发炎症反应和组织坏死。急性胰腺炎通常是由于胆石症、酗酒、高脂血症等因素导致的, 也可能是由感染、药物、外伤等引起<sup>[1]</sup>。急性胰腺炎的临床表现包括的剧烈上腹痛、恶心、呕吐、发热、腹部压痛、腹部膨隆、肠鸣音减弱或消失等。严重的急性胰腺炎可导致并发症, 如坏死性胰腺炎、腹腔感染、脓肿、休克等, 甚至威胁患者的生命。确诊急性胰腺炎通常需要通过临床症状、实验室检查 (如血清淀粉酶和淀粉酶原、血清脂肪酶、血清胰脂酶等)、影像学检查 (如腹部超声、CT、MRI 等) 来确认<sup>[2]</sup>。治疗急性胰腺炎的主要方法包括控制疼痛、禁食、补液、营养支持、抗生素治疗等。在严重病例中可能需要进行手术干预, 如去除胆石、引流脓肿等。预防急性胰腺炎的方法主要包括戒酒、控制饮食、避免高脂高糖饮食、定期体检等。

优质护理服务指导式是一种基于证据的护理实践模式, 致力于提供最有效、最安全、最符合患者需求的护理服务<sup>[3]</sup>。在这种模式下, 护理干预是根据最新的研究和证据来设计和实施, 以确保患者获得最佳的护理结果。优质护理服务指导式下的护理干预的一般步骤包括有评估、制定护理计划、实施护理干预、监测和评估、教育和指导、沟通和协作<sup>[4]</sup>。在优质护理服务指导式下, 护士需要不断更新知识、不断改进实践, 以提供更优质、更安全、更人性化的护理服务, 为患者提供全面的护理支持, 最大限度地促进患者的康复和健康。

将优质护理服务指导式下的护理干预应用到对急性胰腺炎患者的护理服务当中, 可以取得较为理想的临床效果<sup>[5]</sup>。通过精心设计的护理计划, 包括疼痛管理、合理的营养支持、定时的药物管理等, 可以有效减轻患者的疼痛感, 改善患者的生活质量<sup>[6]</sup>。通过定期的评估和监测,

护理人员可以及时发现并处理患者的病情变化, 及时调整护理措施, 促进患者的康复速度, 缩短住院时间<sup>[7]</sup>。护理人员在护理过程中密切关注患者的病情变化, 及时发现并处理潜在的并发症, 降低患者遭受不良后果的风险<sup>[8]</sup>。总的来说, 优质护理干预对急性胰腺炎患者有着积极的影响。通过提供个性化、全面的护理服务, 可以有效缓解症状、加速康复, 以及提升护理满意度等。本次研究当中的结果数据显示, 施以优质护理服务指导式下的护理干预模式的观察组患者, 经护理干预后的症状缓解时间、血淀粉酶恢复时间均得到了显著性的改善, 且患者对于护理工作的满意程度也有显著提高。

综上所述, 急性胰腺炎是一种常见的急性腹痛疾病, 严重时威胁患者的生命。针对急性胰腺炎患者, 提供优质的护理服务和科学干预, 对于改善患者症状、促进康复至关重要。

#### 参考文献:

[1]董珂敏,臧舒婷,邹琦. Pender 健康促进护理联合专科护理对急性胰腺炎患者急诊留观护理中的应用 [J]. 航空航天医学杂志, 2023, 34 (12): 1528-1531.

[2]袁娜,王春明,杨芬芬,等. 急性胰腺炎护理中采用个性化健康教育联合饮食护理的临床效果 [J]. 名医, 2023, (23): 150-152.

[3]张爱荣. 健康知识教育在急性胰腺炎护理中的应用效果及对患者治疗依从性的影响 [J]. 名医, 2023, (18): 192-194.

[4]牛艳艳,高斐婷,梁文娟,等. 互联网+延续护理对急性胰腺炎患者疾病知识及生活质量的影响 [J]. 临床医学工程, 2023, 30 (09): 1283-1284.

[5]王家乐,胡琼燕,韦波,等. 精细化腹内压管理对重症急性胰腺炎合并急性呼吸窘迫综合征患者呼吸功能的影响 [J]. 广西医学, 2023, 45 (16): 1921-1927.

[6]王悦. PQRST 联合改良早期预警评分的预见性护理干预在急性胰腺炎护理中的应用 [J]. 循证护理, 2023, 9 (16): 3010-3013.

[7]翟东琳,李春芳. 集束化护理联合中医护理在重症急性胰腺炎患者中的应用效果评价 [J]. 智慧健康, 2022, 8 (36): 234-238.

[8]郑慧. 综合护理干预对重症急性胰腺炎患者肠内营养支持疗效的作用 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (35): 146-148+152.