

小儿肺炎合并呼吸衰竭中实施循证护理的应用观察

李玉霞¹ 陈霞² 张阳阳²

(1 聊城市东昌府区中医院 山东聊城 252035 2 泰安市妇幼保健院 271001)

摘要:目的:探究循证护理干预措施在小儿肺炎合并呼吸衰竭患者中的应用效果。方法:选取本院接受治疗的44例小儿肺炎合并呼吸衰竭患者作为研究对象,根据随机数表法分为对照组和观察组各22例。对照组患者给予常规护理,观察组患者在常规护理基础上开展循证护理干预。比较两组的治疗效果及家长满意度。结果:观察组患儿治疗效果明显优于对照组($P<0.05$);观察组家长满意度明显高于对照组($P<0.05$)。结论:循证护理在肺炎合并呼吸衰竭患儿中的应用可改善其治疗效果,提高家长满意度。

关键词:循证护理;小儿肺炎;呼吸衰竭;临床疗效

儿童由于生理机能尚未发育完善,而且免疫力低小,难以抵抗病菌入侵,经常会出现呼吸系统感染,进而小儿肺炎成为儿科常见疾病之一^[1]。小儿肺炎具有病情发展迅速、病灶多样易变的特点,通常炎性反应会迅速播散至肺部产生重症肺炎^[2],同时伴随心力衰竭、呼吸衰竭等并发症,导致治疗难度高、病死率高的特点^[3]。在临床工作中通常采取机械通气、抗感染治疗,但效果欠佳。因此,护理人员早期审慎地、明确地、明智地将科研结论与临床经验、患者愿望相结合,作为临床护理决策依据的过程,是确保患儿康复必不可少的环节。本文探讨小儿肺炎合并呼吸衰竭中实施循证护理的效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院普通儿科2022年7月至2023年12月收治的肺炎合并呼吸衰竭患儿44例为研究对象,按照随机数字表法均分为观察组和对照组各22例。纳入标准:①通过血气分析、X线诊断确定为肺炎与呼吸衰竭患儿;②具有较好依从性。排除标准:①多重感染疾病患儿;②先天性呼吸系统缺陷患儿;③其他重大疾病患儿;④因各种原因不配合而退出研究的患儿。

1.2 方法

对照组患儿选择常规处理,包括监测患儿生命体征变化,改善通气情况,加强应用抗生素,定时翻身及叩背,有效促使痰液的排出。观察组在对照组护理基础上开展循证护理干预,成立循证护理小组,根据循证依据,结合临床相关护理实践,制定循证护理计划^[4],包括:入

院时患者常伴有紧张、恐惧、焦虑等消极情绪,实施操作前需在循证护理基础上对患者心理健康水平进行评估,实施针对性心理疏导,向患者解释手术方式,告知患者成功治疗案例,与患者进行有效沟通、交流,帮助患者树立治疗信心,合理制定饮食方案^[5];治疗过程中护理人员需在循证护理依据基础上,依据患者出现的具体临床症状,配合主治医师实施对症处理,维持安静、舒适环境,最大程度减少暴露,同时严格执行无菌操作,防止院内感染,调查患儿家属的护理问题及需求,确定家长满意度影响因素^[6];出院时护理小组进行讨论交流,明确护理工作中所存在的不足,并制定相应的改进措施,同时与家属搭建交流平台及时了解及反馈病情变化。

1.3 观察指标

观察并比较两组患者治疗效果及护理满意度。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件进行分析,计数资料以[n(%)]表示,采用 χ^2 检验;计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用t检验;以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗效果比较(表1)

表1 两组治疗效果比较($\bar{x} \pm s$)

组别	肺部啰音消失(d)	PaCO ₂	PaO ₂	呼吸困难消失(h)
观察组	3.98±2.11	42.25±13.94	80.39±10.28	21.73±5.29
对照组	7.62±3.22	53.93±10.38	67.92±8.54	34.27±6.33
t值	11.947	15.853	21.782	8.994
P值	0.000	0.000	0.000	0.001

2.2 两组护理满意度比较(表2)

表 2 两组护理满意度比较 (n/%)

组别	非常满意	满意	不满意	满意率
对照组	6	8	8	63.64
观察组	11	7	4	81.82
X ² 值				7.392
P 值				0.003

3 讨论

近年来,随着社会工业化进程发展,肺炎发病率呈现逐年增长的趋势,特别是生理结构发育不全的患儿,成为儿科常见疾病之一,伴随着抗生素的滥用以及免疫力低下,呼吸衰竭、肺性脑病、心力衰竭也随之出现。一旦并发症发生,病情进展迅速,大大增加治疗的难度,严重影响患儿身心健康和生命安全^[7]。因此,临床如何选择合理、及时、有效的护理措施对患儿至关重要^[8]。

循证护理干预作为新型护理模式,是在信息化医学支持情况下逐渐发展而来的护理模式,其基本护理理念是在循证依据基础上为患者提供高质量护理服务,以患者为中心,鼓励护理人员积极参与医疗干预,发现并积极解决问题;整个医疗过程中护理人员仔细查询循证护理相关文献报道,与临床护理实践相结合,根据患者具体身体情况及意愿,合理制定科学的、有效的护理方案^[9-10]。研究表明,循证护理从提出循证问题至查询文献、探讨验证,存在较高的有效性、针对性,适用于多种疾病,特别是急慢性疾病、危重疾病。^[11]

该研究显示,观察组患儿肺部啰音消失与呼吸困难消失时间均少于对照组,且治疗后各项血氧指标明显优于对照组,使得护理满意度显著提高(P < 0.05)。分析原因可能与整个治疗过程中,护理人员充分考虑患儿的各种可能性问题,均以患儿为中心,更加关注患者的心理状态和认知水平,为患者提供有针对性地疏导与干预措施,体现了循证护理的优势,值得推广应用。

参考文献:

[1] 胡荣喜.小儿重症肺炎合并呼吸衰竭的急诊急救

措施及其早期持续气道正压通气的应用效果分析[J].中国社区医师,2019,35(16):31,33.

[2] 罗昭堂,张俊,潘敏.综合急救在小儿重症心力衰竭急救治疗中的应用效果分析[J].当代医学,2019,25(18):99-101.

[3] 马志英. 小儿重症肺炎合并呼吸衰竭的急诊急救措施[J].中国医学工程,2017,25(3):52-55.

[4] 孙春霞. 预见性护理对新生儿重症肺炎合并呼吸衰竭血气分析及预后的影响[J].现代医用影像学.2018,27(5): 1570-1571.

[5] 马晓艳.新生儿低氧性呼吸衰竭联合治疗的护理技巧与分析[J].安徽医药,2018,22(1): 189-191.

[6] 陈昌萍.临床护理路径在小儿肺炎治疗过程中的应用效果[J].中国医药指南,2019,14(22): 233.

[7] 冉雪莲,刘普瑰,姬慧勤,等. 重症肺炎呼吸衰竭患者急诊抢救中无创呼吸机辅助呼吸的护理方法及效果研究[J].山西医药杂志,2022,51(3):347-349.

[8] 韩晓榕. 探讨无创呼吸机治疗重症小儿肺炎并发急性呼吸衰竭患者的护理方法及效果[J]. 黑龙江中医药,2020,49(5):169-170.

[9] 赵欣.循证护理在急性阑尾炎手术后并发症中的应用[J].中国医药指南,2021,15(34):246-247.

[10] Jin J F,Zhu L L,Chen M,et al.The optimal choice of medication administration route regarding intravenous, intramuscular, and subcutaneous injection[J].Patient Preference Adherence,2019,2(9): 923 - 942.

[11] 钱源,陈莺,钱媛媛,等. 以循证护理为基础的临床护理路径对肺癌化疗患者恶心、呕吐及总体健康状况的影响[J]. 中外医学研究,2020,18(34): 102-104.