

# 阴茎假体植入的常见并发症及防治策略

李光丽 朱旭红 平艳芳 方芳 江专新<sup>(通讯作者)</sup>

(昆明医科大学第二附属医院男性科 云南昆明 650000)

摘要：在为临床患者行阴茎假体植入术治疗时，手术固然是很关键的一环，与此同时患者在术后若得不到科学的护理，术后并发症的发生不仅给患者术后带来了较大的痛苦，还有可能导致手术的失败。为此，针对阴茎假体植入术患者行并发症的解读，并根据相应的并发症进行防治策略的制定，不仅有助于降低患者术后并发症的发生概率，对患者的术后康复也有积极影响。本文在观点论述的过程中，围绕阴茎假体植入术患者术后常见的并发症和防治策略进行了解读，希望为更多阴茎假体植入术患者的康复提供积极支持。

关键词：阴茎假体植入术；常见并发症；防治策略

阴茎假体植入术是目前临床中针对男性勃起功能障碍（ED）治疗的有效方案。随着临床手术技术的不断成熟，我国在阴茎假体植入术方面也取得了较好的综合治疗效果。但是很多患者在完成已经假体植入术治疗后，术后会有较高的并发症发生概率。而这些并发症的发生，不仅导致患者术后有更长的康复周期，甚至会导致患者手术治疗的失败，给患者的临床治疗带来了负面、消极影响。为此，针对行阴茎假体植入术的患者而言，既要重视患者的手术治疗，也要关注患者术后并发症的防范。

## 一、阴茎假体植入术患者术后常见的并发症

在行阴茎假体植入术患者群体中，尽管通过严格的手术操作，患者的手术治疗取得了成功。但是由于不同患者的个体差异，以及患者术后干预方式的差异，很多患者在术后会有较高的并发症发生概率。针对阴茎假体植入术患者而言，术后并发症的存在不仅不利于患者的康复，甚至会给手术成功带来干扰。所以在为患者行阴茎假体植入术后，还要重视患者术后并发症的预防。阴茎假体植入术患者在术后常见的并发症主要包括感染、出血和血肿、疼痛以及机械故障以及假体移位、变形等[1]。

### （一）感染

阴茎假体植入术患者术后常见的并发症中，最常见且最严重的并发症便是感染。感染的发生不仅可能导致手术失败，甚至在患者存在严重感染的情况下还要取出已植入的假体，导致患者需要经历二次手术，给患者带来身心上的双重打击。

杨云（2018）等在研究中提到，阴茎假体植入术患者术后感染的发生与多种因素密切相关，包括手术操作本身、护理以及患者个体因素等[2]。在为患者行手术治疗过程中，手术操作过程中的无菌技术执行不严格是导致感染的主要原因之一。任何微小的疏忽，如手术器械消毒不彻底、手术区域未充分清洁等，都会导致细菌进入伤口从而诱发感染。护患者在术后护理干预过程中，护理人员是否严格落实临床护理干预要求也会为感染的发生提供温床。此外，患者个人方面，如患者未能按时

更换敷料、洗澡时水流进入伤口、术后性生活过早等都可能感染的发生。患者如果自身的免疫系统较差，也会导致患者在术后有较高的感染发生概率。

### （二）出血和血肿

在为患者行阴茎假体植入术治疗后，患者在术后可能会存在出血以及血肿的情况，这些也是术后常见的并发症，给患者术后的康复带来了消极影响。马月仙（2015）等在研究中提到，患者在行手术治疗后，如果伤口存在出血的情况，则会导致患者在术后有较高的出血发生概率[3]。而血肿的存在不仅会导致患者有较强的不适感，甚至会对患者假体的植入效果乃至患者术后的健康康复带来消极影响。而出血和血肿的存在，是目前护理人员在为阴茎假体植入术患者术后护理时必须关注的内容。

### （三）疼痛

术后疼痛是阴茎假体植入术患者在接受手术治疗过程中的一种常见并发症，它在一定程度上影响着患者的生活质量。术后疼痛不仅会让患者感受到不适，而且还会对患者术后恢复产生负面影响。因此，护理人员在患者的术后并发症防范上要尤其注意患者术后疼痛的妥善处理 and 有效管理。

导致阴茎假体植入术患者术后疼痛的原因多种多样，主要包括手术创伤、组织炎症以及假体植入后的不适应以及患者术后的制动和康复训练等。由于手术因素的影响，患者在接受手术治疗过程中对组织、神经和血管的损伤会导致疼痛。手术切口、缝合以及手术过程中的机械刺激均可能引发术后疼痛。术后，由于手术创伤的存在会引发局部组织炎症反应，炎性介质释放增多，刺激神经末梢，从而导致疼痛。此外在接受阴茎假体植入术治疗后，也有部分患者因为假体材料、形状、大小等原因，出现不适感，从而引发疼痛。术后患者需要制动和康复训练，以促进伤口愈合和功能恢复，但是在这个过程中，由于康复训练也会导致患者伤口牵拉出现疼痛。

### （四）机械故障

在阴茎假体植入术患者术后的并发症防范上，机械

故障的存在也是突出的问题之一。机械假体在使用过程中,可能会出现各种机械故障,如断裂、泄漏等。故障的出现一般是由于材料疲劳、生产工艺问题、使用不当或外部冲击等原因导致的。这些故障不仅会影响假体的使用寿命,还会对患者造成不利影响,导致患者在术后出现疼痛、感染等并发症,给患者的健康康复带来了干扰。

#### (五) 假体移位或变形

阴茎假体植入术患者术后有较高的假体移位或变形可能,这也是常见的并发症。手术操作是影响假体移位或变形的关键因素之一。手术过程中,医生对假体的放置位置、角度和压力的掌握很关键。如果医生在手术过程中未能准确地将假体置于适当的位置,或者术后患者过早进行剧烈运动等原因,都可能导致假体移位[4]。此外,假体的大小、形状和材质等也与移位或变形的风险密切相关。因此,在选择假体时,医生和患者需要充分沟通,根据患者的身体条件和需求选择最适合的假体。

#### 二、阴茎假体植入术患者术后并发症的防治策略

针对阴茎假体植入术患者术后并发症的发生,要制定相应的防范措施,以有效降低患者并发症的发生概率,确保患者术后更好的康复。

##### (一) 防范感染

在为患者行手术治疗的过程中,一定要重视感染的防范。一方面是要强化对手术治疗过程的规范,确保手术全程的无菌操作,另一方面是要在患者的术后做好科学、规范的护理,并按照要求为患者行抗生素治疗,降低患者术后感染的发生概率[8]。

##### (二) 提高手术操作水平

由于阴茎假体植入术手术过程复杂,对患者身体有一定影响,尤其是出血和损伤。因此医生应不断提升手术技能,力求在手术过程中降低出血和损伤的风险,从而减少并发症的发生率,提高患者术后生活质量。

一是尽可能降低患者的手术风险。医生在手术过程中,应熟练掌握各种手术技巧,确保手术顺利进行[5]。通过减少手术过程中的出血和损伤,可以降低患者术后并发症的发生率,提高患者康复的可能性。

二是降低并发症发生概率。通过提高手术技能,降低并发症的发生率,医生能够为患者提供更安全、更高效的手术治疗。这不仅有利于患者术后身体的康复,还能提高患者的生存质量,让他们更好地回归社会。

##### (三) 强化术后疼痛护理

在患者的术后护理上,要重视疼痛护理,让患者术后有较高的舒适度。在术后疼痛护理上,护理人员要定期评估患者的疼痛程度、性质、持续时间等,以了解患者的疼痛状况,为制定针对性的疼痛护理措施提供依据。

评估时护理人员尽可能采用标准化的疼痛评估工具,如数字评分法(NRS)或面部表情量表等。根据患者的疼痛程度、年龄、体质等因素,制定个性化的镇痛方案。对于轻度疼痛患者,可采用非甾体抗炎药、对乙酰氨基酚等药物缓解疼痛;对于中度疼痛患者,可采用阿片类药物如吗啡、可待因等;对于重度疼痛患者,可采用强阿片类药物如美沙酮、芬太尼等。为减少不良反应,可联合应用非药物镇痛方法,如冷热敷、按摩、呼吸训练等。

#### (四) 定期检查和维护

定期检查主要包括对人工阴茎的机械故障、移位或变形等问题进行监测。医生会对患者进行详细的体格检查,包括阴茎部位的触诊、X光片检查等,以确保人工阴茎的位置正确,无明显移位或磨损。一旦发现假体存在问题,应及时采取措施进行处理。对于轻微的磨损或移位,可以通过调整假体位置、更换垫片等方法进行修复。若发现严重的问题,如假体断裂、松动等,需要进行二次手术,将损坏的假体更换为新的假体。在检查和维护过程中,护理人员还要向患者普及人工阴茎保养知识,教导患者如何正确使用和保护人工阴茎,以延长其使用寿命。

#### 三、结论

阴茎假体植入术是一种有效的治疗男性勃起功能障碍的方法,但也可能出现一系列并发症。通过严格掌握手术适应症、提高手术技能、加强术后护理、合理使用抗生素以及定期检查和维护等策略,可以有效地降低并发症的发生率,提高手术效果。

作者简介:李光丽(1978.10)女,汉族,云南大理,本科,职称:主管护师;研究方向:男科;

通讯作者:江专新(1982.02)男,湖北黄冈,硕士研究生,职称:主任医师

#### 参考文献:

- [1]李智奎,李娜,平艳芳,等.一例糖尿病 ED 患者可膨胀性三件套阴茎假体植入术的护理体会[J].云南医药,2020,41(04):410-412.
- [2]杨云,李康肖,余小曼,等.新型阴茎假体植入术围术期护理配合体会[J].全科护理,2018,16(30):3777-3778.
- [3]马月仙.可控性阴茎假体植入术治疗根治性前列腺切除术后 ED 的护理体会[J].现代医学,2015,43(07):909-911.
- [4]成汝华.9 例可膨胀型三件套阴茎假体植入术的护理[J].内蒙古中医药,2014,33(02):140-141.
- [5]王葵,杨青,肖远松.AMS 三件套可膨胀型阴茎假体植入术治疗勃起功能障碍的护理[J].护理实践与研究,2011,8(20):40-41.