

# 乡村振兴背景下中医适宜技术发展路径研究

王晓明

(郑州澍青医学高等专科学校 河南郑州 450000)

摘要：乡村振兴是当前国家的重要发展战略和中长期经济社会发展规划。其中乡村医疗卫生和农村经济发展是乡村振兴的重要组成部分。中医适宜技术作为一种民间传统医学，具有悠久的历史积淀和较为广泛的适用范围，已经成为乡村振兴的重要力量。中医凝聚了上千年的民族智慧文化，守护人们的身体健康，是保障农村居民的重要手段。基于此，本文重点针对乡村振兴背景下中医适宜技术发展相关问题提出解决对策，为相关从业人员带来裨益。

关键词：乡村振兴；中医技术；发展路径

## 前言

乡村振兴是当前中国经济社会发展的重要战略之一，也是实现全面建设社会主义现代化国家的必由之路。中医适宜技术是中医学在现代医学与传统医学交融中的重要体现，它具有传统医学疗效显著、安全无副作用、成本低廉等优势，受到了社会各界的高度关注。乡村地区的医疗卫生水平相对较低，人才流失、医生缺乏、医疗设备不足等问题严重制约了当地居民的医疗保健水平。中医适宜技术在乡村地区有广泛的应用，但是受制于技术水平和人才储备等问题，其应用范围和水平还有待进一步提高。因此，研究中医适宜技术的发展路径，对于促进乡村地区医疗卫生事业的发展，提高当地居民的健康水平和生活质量，具有重要的现实意义和历史使命。

## 1 乡村振兴背景下中医适宜技术发展的作用

### 1.1 保障农村居民的健康需求

提供全方位的健康服务。中医适宜技术注重整体调理和健康养生，不仅关注疾病的治疗，更注重疾病的预防和健康管理。中医适宜技术可以提供全方位的健康服务，包括常见病、多发病的治疗、慢性病的调理以及健康养生的指导等，满足农村居民不同层次、不同阶段的健康需求。强调个性化的诊疗方案。中医适宜技术注重个体差异的研究和应用，根据每个人的具体情况和病理特点，制定个性化的诊疗方案。中医适宜技术强调四诊合参，通过望、闻、问、切等手段全面了解患者的病情，结合中医理论和经验，制定针对性的治疗方案，更好地满足农村居民的健康需求。提供多元化的医疗手段<sup>[1]</sup>。中医适宜技术涵盖了中草药、针灸、推拿、气功等多种治疗手段。这种多元化的医疗手段可以根据患者的实际情况选择最适合的治疗方法，既满足农村居民对治疗效果

和安全性的需求，又兼顾人文关怀和个体差异。。

### 1.2 预防和控制疾病

中医适宜技术注重疾病的预防和调理，通过中医药的多种疗法和草药的使用，可以增强农村居民的抵抗力，预防疾病的发生，降低慢性病的发病率。中医适宜技术注重整体调理和健康养生，通过调整人体的阴阳平衡和气血流通，提升机体自身的抵抗力和免疫力，预防疾病的发生和发展。通过中医养生理论的指导，人们可以掌握一些保健养生方法，例如饮食调理、穴位按摩、气功锻炼等，有助于提高农村居民的健康水平，预防疾病的发生。乡村地区普遍存在慢性病的高发问题，中医适宜技术在慢性病的预防和调理方面具有独特的优势。中医适宜技术可以通过中药的使用、针灸、推拿等手段，调理人体的脏腑功能，改善气血循环，促进病灶的恢复，减缓疾病的进展。通过中医适宜技术的应用，农村居民可以得到更加个性化和综合性的治疗方案，提高慢性病的控制和管理水平。

### 1.3 促进农村经济发展

第一中草药种植业的兴起：中医适宜技术的发展需要大量的中草药种植和加工。随着中医适宜技术的推广，农村地区可以逐步建立起中草药种植基地，培育具有地方特色的中草药品种，促进农民转变种植结构，增加农民的收入来源。第二中草药加工业的发展：中医适宜技术的发展还需要中草药的加工和提纯。农村地区可以建立中草药深加工企业，发展中草药饮片、中药酒等产品，提高中草药的附加值，推动中草药产业的转型升级，带动农村经济的发展。第三中医适宜技术服务业的兴起：中医适宜技术的发展将带动乡村地区的医疗服务市场的发展。农村地区可以建立中医适宜技术诊所、中医养生中心等服务机构，提供针灸、推拿、中药熏蒸等中医适

宜技术服务,吸引更多人来农村地区就医和养生,推动乡村医疗服务业的发展。

#### 1.4 增加乡村地区的就业机会

一方面医疗团队就业机会增加:中医适宜技术的发展需要一支专业的医疗团队,包括中医师、中药师、推拿师等。这些专业人才的就业需求将带动乡村地区的医疗服务市场的发展,为乡村地区的居民提供更为便捷和专业的医疗服务。另一方面草药种植和加工就业机会增加:中医适宜技术的发展离不开中草药的种植和加工。随着中草药产业的发展,乡村地区可以逐步建立起中草药种植基地、中草药深加工企业等,为农民提供了丰富的就业机会。农民可以参与中草药的种植、采摘、加工等环节,增加自身的收入来源。

### 2 乡村振兴背景下中医适宜技术发展存在的问题

#### 2.1 医疗资源不平衡

乡村地区医疗资源相对匮乏,存在较多的问题,主要包含以下几点;第一医生不足:乡村地区医生数量相对较少,特别是专业的中医医生更是稀缺。由于乡村地区医疗资源分配不均,大量中医医生聚集在城市地区,导致乡村地区中医医生不足的问题。这使得中医适宜技术在乡村地区的推广和应用受到限制。第二医疗设备不齐全:乡村地区医疗设备相对有限,特别是高端的中医辅助诊断设备和治疗设备缺乏。中医适宜技术的应用通常需要依赖一些特殊的设备和仪器,然而在乡村地区很难获得这些设备<sup>[1]</sup>。医疗设备不齐全限制了中医适宜技术的准确诊断和有效治疗,影响了其在乡村地区的推广和发展。第三医疗资源配置不合理:由于乡村地区医疗资源分配不均,导致医疗资源配置不合理的问题。一些乡村地区医疗条件相对较好,医生和设备较为充足,而另一些乡村地区却面临医疗资源匮乏的现状。这种不合理的医疗资源配置使得一些地区的居民无法及时获得中医适宜技术的服务,造成了健康服务的不公平性。

#### 2.2 缺乏标准化的培训和管理

中医适宜技术对从业人员的较高要求,需要具备扎实的中医理论知识和丰富的临床经验。但目前,乡村地区中医适宜技术的培训和管理相对薄弱,导致技术水平参差不齐,存在一些不合规范、不科学的操作和治疗行为,影响了中医适宜技术的质量和效果。如培训体系不完善、缺乏标准化的培训内容和教学大纲,导致培训的质量和水平参差不齐。一些培训机构存在培训方式单一、

培训内容过时、培训师资不足等问题,无法满足乡村地区中医适宜技术人才的培养需求。还有就是缺乏持续的职业发展支持,一些乡村地区中医适宜技术人才在接受培训后,缺乏进一步的专业发展机会和培训渠道。这导致他们的专业知识和技能无法得到有效更新和提升,限制了中医适宜技术在乡村地区的发展。缺乏规范的培训机构评估和认证制度,无法对培训机构和培训过程进行有效的质量管理和监督。同时,缺乏规范的执业管理和监督机制,无法对中医适宜技术的实践行为和效果进行有效监管,可能存在一些不合规范、不科学的操作和治疗行为。

#### 2.3 缺少科学的研究支持

中医适宜技术的发展需要有科学的研究支持,为其提供有效的理论和实践依据。然而,目前对中医适宜技术的研究还相对滞后,大部分是基于经验和传统知识的总结,缺乏系统、科学的研究证据。然而,在乡村地区,由于条件有限、研究人员较少等原因,缺乏大样本、多中心的临床研究。这导致中医适宜技术的疗效和安全性无法得到充分验证和证明,限制了其在乡村地区的应用和推广<sup>[1]</sup>。同时,在很多乡村地区,由于科研条件和资源有限,缺乏对中医适宜技术的基础研究支持。缺乏对中医适宜技术的药理学、生物学、分子生物学等方面的深入研究,无法揭示其作用机制和效应途径,限制了中医适宜技术的科学性和可靠性。

#### 2.4 缺乏政策支持和资金投入

中医适宜技术的发展需要政策支持和资金投入,但目前乡村地区中医适宜技术的政策支持和资金投入还相对有限。一方面缺乏相关政策支持,乡村地区中医适宜技术的发展缺乏相应的政策支持。政府在政策制定上对中医适宜技术的重视程度不够,缺乏明确的政策方向和扶持政策。这使得乡村地区中医适宜技术在人才培养、设备配备、服务推广等方面面临困难,限制了其发展的动力和效果。另一方面资金投入不足,乡村地区中医适宜技术的发展面临资金投入不足的问题。乡村地区的财政相对有限,中医适宜技术的培训、设备购置、服务推广等需要大量资金支持。然而,由于资金不足,乡村地区中医适宜技术的发展受到限制,无法实现规模化、高效率的推广和应用。最后缺乏专项资金支持,中医适宜技术的研究和应用需要专项资金的支持。然而,在乡村地区,缺乏专门针对中医适宜技术的研究和应用的资金

支持渠道。这使得乡村地区的医疗机构和科研机构难以获得足够的研究经费和项目资助,限制了中医适宜技术的科研和创新能力。

### 3 乡村振兴背景下中医适宜技术发展策略

#### 3.1 加强推广普及

加大对中医适宜技术的推广普及力度。政府可以组织中医适宜技术的培训和宣传活动,向乡村地区的医护人员、村医、居民等传授中医适宜技术的基本知识和技能。培训内容可以包括中医适宜技术的理论知识、应用方法、效果评估等方面。通过培训,提高乡村地区医疗人员对中医适宜技术的理解和运用能力。同时,政府还可以在乡村地区建立中医适宜技术的推广示范基地,提供专业的技术指导和服务<sup>[4]</sup>。这些基地可以由高水平医疗机构、科研机构或专业团队负责运营,向乡村地区医疗机构、居民提供中医适宜技术的服务和指导。通过示范基地的建设,让乡村地区的医疗人员和居民亲身体验中医适宜技术的效果,提升他们的信心和意愿。

#### 3.2 制定支持政策

政府应制定支持中医适宜技术发展的政策,并纳入乡村振兴战略中。这些政策可以包括中医适宜技术人才培养支持政策,政府可以设立相应的经费,支持乡村地区开展中医适宜技术人才培养。制定培养计划,包括提供培训资金和奖学金,鼓励医疗人员参加相关培训课程,增强他们对中医适宜技术的了解和运用能力。

政府可以制定奖励政策,对中医适宜技术的推广、应用、效果评估等方面进行奖励。通过设立奖项、组织评选等方式,鼓励医疗机构和从业人员在中医适宜技术的研究和应用方面取得优秀成果和创新。

#### 3.3 加强科研支持

加大对乡村地区中医适宜技术的科学研究支持。政府可以设立专门的科研项目,鼓励乡村地区医疗机构和科研机构开展中医适宜技术的研究和创新。同时,加强与高校、科研机构等的合作,引进专业的研究团队和技术支撑,提升中医适宜技术的科学性和可靠性。此外,政府还可以设立专门的中医适宜技术研究项目资金,用于支持乡村地区医疗机构和科研机构开展中医适宜技术的研究和创新。通过资助具有发展潜力和实用价值的研究项目,推动中医适宜技术的科学研究和应用。

#### 3.4 提供资金支持

加大对乡村地区中医适宜技术的资金投入。当地政府可以设立专门的基金,用于支持乡村地区中医适宜技术的发展。这些基金可以通过政府拨款、社会捐赠或与社会资本合作等方式筹集。设立专项基金有助于集中财力,确保资金用于中医适宜技术的设备购置和更新、研究项目资助等方面。还可以通过专项基金,为乡村地区的医疗机构提供购置中医适宜技术设备的资金支持。这些设备包括中医诊断设备、治疗设备等<sup>[5]</sup>。政府可以制定具体的资金投入标准和申请程序,确保资金的公平分配和合理使用。最后政府需要鼓励社会资本投资中医适宜技术的发展。可以与社会投资者合作,共同投资乡村地区的中医适宜技术项目。政府可以提供相关政策支持和优惠条件,吸引社会资本投资,推动中医适宜技术在乡村地区的应用和推广。

#### 结语

乡村振兴背景下,中医适宜技术的发展是提高乡村地区居民健康水平的重要举措。通过推广普及中医适宜技术,可以提高乡村地区医疗服务的质量和水平,满足居民的健康需求,促进乡村振兴战略的落实。各乡村地区、各医疗机构需要积极推进中医适宜技术的开发与应用,实现中医适宜技术的规范化、标准化、科学化,促进中医适宜技术的可持续发展。

#### 参考文献:

[1] 赵树梅,范凯旋,张方东,等.乡村振兴背景下吉林省中医药健康产业发展路径研究[J].农业经济,2023(4):133-135.

[2] 赵莉.乡村振兴背景下中医药医体融合助力健康养老的路径研究[J].运动-休闲:大众体育,2022(11):0129-0131.

[3] 朱雪晴,石香云,李绍文,等.乡村振兴视角下中医药文化传承发展现状与解决路径探析——以河北省安国市为例[J].科技资讯,2022,20(8):3.

[4] 唐彬荃,冯美,胡雅婷,等.乡村振兴战略视角下红色革命老区中医药产业发展路径研究——以湖南省邵东县玉竹产业为例[J].时代人物,2023(11):0140-0142.

[5] 林昕璐,陈翔.乡村振兴战略背景下中医药院校专创融合的路径研究[J].中医药管理杂志,2022.

作者简介:王晓明,1980.03,河南郑州人,女,汉,硕士,副教授,研究方向:中医药。