

社区“嵌入式”养老模式探究与分析

李婷婷¹ 朱惠敏²

(湖北大学 公共管理学院 硕士 430062)

摘要：我国已步入人口老龄化严峻阶段，养老模式问题频出。“嵌入式”养老模式作为我国颇具新意的养老模式，具有很高的研究价值，本文侧重于研究嵌入式养老模式的界定和理论内涵。首先对目前传统养老模式的分析，在对我国上海市“嵌入式”养老模式的试行理论和实施现状进行分析后，找到嵌入式养老模式相对于传统养老模式的优势，并探查目前“嵌入式”养老实施的问题。找到改善“嵌入式”养老模式的方法，提出有助于嵌入式养老发展的建议。

关键词：人口老龄化；养老模式；“嵌入式”养老模式；养老机构

一、引言

随着社区“嵌入式”养老模式的渐渐发展，其模式综合统一了居家、社区以及机构养老服务等各种类型，将社区未被利用的服务设施作为具备条件，将机构转移到老人居住的环境内，并对所有养老资源进行统一，给予每个长期在家生活的老人带来定制化、个人化的进户陪护服务^[1]。同时，给缺乏一定生活能力的年纪较大的老人，以及刚刚经治疗出院后的老人带来短期陪床的照顾，给精力旺盛的老人开放某些活动场所以满足老人的运动需求，这种服务类型被政府所支持，且属于市场化的一种经营方式^[2]。其在避免了社区养老缺乏专业技术人员的同时，也避免了老人对敬老院等场所的天然抵触，已经渐渐形成了居家及机构养老之间的重要联系纽带^[3]。

二、社区嵌入式养老模式国内实施现状及思考

(一) 社区“嵌入式”养老优势分析

1. 满足老年人原居安养需求

社区“嵌入式”看护方式能够让老人离开居所，但是始终在社区的服务范围之内，避免了老人的远道出行带来的一系列不便^[5]。国人由于传统文化的熏陶，百善孝为先，对家庭伦理非常看重，难以接受让老人背井离乡的异地生活。尤其是当人们迈入老年时，人们会更加注重血缘亲子关系和周边地域，更侧重于维系早年间的感情，社区“嵌入式”看护方式能够让老年人非常便利的和子女及友人进行交流，共享晚年生活，同时还能和社会保持联系，避免孤独和寂寞的心理情感，并更加融入社会^[6]。

2. 有效缓解老人家庭成员的压力

首先是减轻家属的负担。当前，国内约存在 4000 万缺乏生活自理能力的老年人，且大部分均为待在家里由子女负责养老^[7]。随着社会工作节奏的逐渐紧凑，直接负责老人照顾的家庭成员往往长期处于高度精神紧张状态之下，且情绪会愈发敏感。社区“嵌入式”看护机构，在能够给老人提供上门看护并进行短期服务的同时，也能够给老人直接带到社区中心进行集中服务，从而使得子女不再为老人的看护而烦恼。

(二) 社区“嵌入式”养老困境分析

1. 传统养老观念的阻碍

经流传下来的经典的老年生活观点，“养儿防老”于国内已经流传至今。子女、孙子女三代共同生活的愿望，在每个老人脑海中根深蒂固。然而，随着人口结构比例的改变以及家庭人丁的逐渐单薄，最终导致原始的居家看护策略无法持续发展。同时，安土重迁的传统观点往往会让更多老人抵触一些养老中心，同时经典的“送养即拒养”的认知同样局限了子女对老人送养的想法。虽然当前的“嵌入式”看护中心拥有着距离短、不用于传统看护模式的长处，然而基于人们缺乏对该看护模式的相关认知，往往无法短期内适应此种养老模式。

2. 功能定位不明确

第一，缺乏正确的定位。社会“嵌入式”养老直接把居家、社区以及机构养老联系在了一起，取长补短，形成了一个完整的看护闭环。当前情况下，部分社区“嵌入式”中心当前扩建成了社区级的敬老院，并能够长久的为老人带来扶持和帮助。第二，服务对象错误。社区“嵌入式”机构的主要服务目的应当是给老人带来短期的固定化服务，对象为缺乏生活自理能力、大病初愈的

老人等。然而，部分机构却转为收纳了完全不具备自理能力或需要临终关怀对待的病人。第三，未具备正确的服务职能。社区“嵌入式”机构的主要工作内容为给长期自行生活的老人带来帮助，给居民区内的老人带来白天的照顾和娱乐设施，然而，部分机构仅仅是上门进行看护，而非将周边的老人汇集到一起开展活动。

四、我国社区嵌入式养老模式的发展建议

（一）准确定位，细化职能

社区“嵌入式”养老即由居家及机构进行统一的看护，依照于年龄及健康情况的区别，进行特异化的服务。就功能而言，一是为居家老年人提供延伸的上门服务，二是为老年人提供居住服务，三是为日间照料老年人提供服务。为居家老年人提供上门服务，满足居家老年人的需求，为社区“嵌入式”养老的工作核心。这种模式带来的相关支持可分为生活看护、康复训练、健康评估、精神安慰和应急援助等。第二个重要功能即能够给社区老人进行托养照顾。第三个重要功能即应当给具备行为能力的老人提供活动娱乐设备或设施以及学习、书画、歌舞等日间照料活动场所。

（二）连锁经营管理，完善自身建设

经由跨社区的连锁管理，能够极大地减少成本开支，增进机构规模，并达成预期服务目标。管理服务团队同时对多个社区进行统筹，从而减少人工支出；机关各项经营成本降低，费用降低，老人受益，企业获利，形成良性循环。以该种方式来管理社区“嵌入式”养老机构可视为一种创新，从而提高养老服务的标准及效率。

养老机构在运营管理的模式上既要提前与政府和社区管理做好协商，做好分工，明确各自的职责，又要与社会组织、医院、志愿者队伍签订合作协议，这样才能嵌入优质的社会资源，保证长期有效而精准的养老服务。

（三）加大支持力度，推动政策落实

增进并改进政府对社区“嵌入式”养老看护设施的关注，从而降低单位投资风险，从而增加单位的纯利润；故而，政府需要通过“公建民营”等不同方式展开支持。在进行社区“嵌入式”的养老服务设施的规划和建设过程中，需要汲取国内外的经验和教训，经过政府提供经济援助完成建设，建设完毕后再交给私企来开展管理活动。

此外，需要经民政部门来协调研究，加快新制度的确立及推行，从而促进社区“嵌入式”养老服务的进步，并解决养老设施使用中存在的困难。对于老旧居民区来说，应介由民政部门及社区居委会协调沟通，合作接管养老设施，并维持其的正常运行。只有通过政府的有效推动，才能使“嵌入式”社区养老服务真正落地生根。

结论

嵌入式养老作为居家养老的最小单位，它可以由社区居家养老逐渐优化演变。在没有一个相对完善的模板情况下，各地可以通过自助、他助、公助、共助等多元主体的努力，改善居家养老供给不足，并创设一个有利的大环境以推动嵌入式养老模式的发展。本文提出当前我国的嵌入式养老的一些注意事项，但由于制度建设尚不成熟，模式中仍存在一些细节问题需要后续研究解决。因此，在实践过程中，应该不断优化和完善。此外，还需要借助国内外先进经验深入挖掘这一领域的更多可能性。该模式的构建基于普适化居家社区养老模式，尚未对“互联网”技术下的多方协作机制进行探讨，因此相关模式和平台建设的优化仍需继续探索。

参考文献：

- [1]孙玉颖,田侃.“放管服”背景下社区嵌入式养老服务有效供给研究[J].中国卫生经济,2023,42(09):70-74.
- [2]林秀君.社区嵌入式居家养老服务模式实现途径——基于社会嵌入理论视角[J].莆田学院学报,2023,30(03):62-70.
- [3]张长远.嵌入式养老模式下双老社区适老化设计策略研究[D].山东工艺美术学院,2023.
- [4]金珈卉,陈春,郑怡.“嵌入式”视角下居家社区养老多方协作模式研究[J].时代经贸,2022,19(12):154-157.
- [5]肖洋.城市社区嵌入式养老机构运营问题及发展策略研究——以江苏省无锡市 X 中心为例[J].改革与开放,2023,(04):41-45.
- [6]王思远,杨睿博,穆琳等.基于养老服务管理者及老年人视角的社区嵌入式养老服务的SWOT分析[J].护理学杂志,2023,38(01):88-92.
- [7]王浪,毛舒婷.嵌入式医养一体养老机构的设计与反思——珠海市级养老服务机构[J].新建筑,2023,(03):38-41.