

慢性萎缩性胃炎患者的消化内科临床治疗体会

刘晶晶

(新疆乌鲁木齐县永丰镇中心卫生院 新疆乌鲁木齐 830000)

摘要:目的: 探讨慢性萎缩性胃炎患者的消化内科临床治疗效果。方法: 在选择慢性萎缩性胃炎研究对象时, 将时间范围规定为 2022 年 1 月-2024 年 1 月, 在确定本研究对象的主要例数时, 将 90 例作为总例数, 在确定本研究对象的分组方式时, 将电脑随机法作为主要方式, 45 例为两组平均例数, 对照组予以常规药物治疗, 试验组予以消化内科临床治疗, 观察两组的临床治疗总有效率、不良反应发生率、症状改善时间、Hp 阴转率及复发率情况。结果: 试验组的临床治疗总有效率与 Hp 阴转率明显较高, 不良反应发生率与复发率明显较低, 症状改善时间明显较短, 比较对照组存在显著差异, $P < 0.05$ 。结论: 慢性萎缩性胃炎患者的消化内科临床治疗能够使患者获得良好的效果。

关键词:慢性萎缩性胃炎; 消化内科; 临床治疗

慢性萎缩性胃炎是一种较为常见的胃部疾病, 在临床中存在较高的发病率, 依据相关的数据统计发现, 近年来随着人们生活压力的不断增大, 加之饮食不规律, 使得慢性萎缩性胃炎的发病率持续提升^[1]。由于该疾病的病程较长, 因而会对患者形成持续性的不良影响, 需要及时对患者实施有效的治疗, 以控制并改善症状^[2]。药物治疗法是医生常用的一种治疗方式, 过去多为患者使用常规药物进行治疗, 然而效果有限^[3]。当前医生开始使用消化内科临床治疗, 能够获得理想的效果^[4]。本研究将对消化内科临床治疗的价值与作用予以如下分析。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

在选择慢性萎缩性胃炎研究对象时, 将时间范围规定为 2022 年 1 月-2024 年 1 月, 在确定本研究对象的主要例数时, 将 90 例作为总例数, 在确定本研究对象的分组方式时, 将电脑随机法作为主要方式, 45 例为两组平均例数。在确定对照组与试验组的男、女性患者数量比时, 分别将 25:20、26:19 作为比值, 在确定两组的平均年龄时, 将 (48.2 ± 0.3) 岁、 (48.5 ± 1.3) 岁作为规定平均值, 在确定两组的平均病程时, 将 (9.5 ± 0.1) 年、 (9.6 ± 0.4) 年作为规定平均值。

1.2 纳入标准: ①均符合慢性萎缩性胃炎的临床诊断标准; ②治疗前确保两组患者明确各自的治疗方案。

1.3 排除标准: ①对研究用药存在过敏情况; ②存在癌变情况。

1.4 方法

常规药物治疗为对照组需要接受的治疗方式, 为患者使用莫沙必利、艾司奥美拉唑镁肠溶片进行治疗, 告知患者均采取口服给药方式, 其中莫沙必利的每日口服用药次数为 3 次, 每次的口服用药剂量为 5mg; 艾司奥美拉唑镁肠溶片的每日口服用药次数为 1 次, 每次的口

服用药剂量为 20mg, 连续使患者口服用药 1 个月。

消化内科临床治疗为试验组需要接受的治疗方式, 为患者使用艾司奥美拉唑镁肠溶片、胶体果胶铋胶囊、阿莫西林胶囊、克拉霉素片进行抗 Hp 治疗, 告知患者均采取口服给药方式, 其中艾司奥美拉唑镁肠溶片的每日口服用药次数为 2 次, 每次的口服用药剂量为 20mg; 胶体果胶铋胶囊的每日口服用药次数为 3 次, 每次的口服用药剂量为 150mg; 阿莫西林胶囊的每日口服用药次数为 2 次, 每次的口服用药剂量为 1g; 克拉霉素片的每日口服用药次数为 2 次, 每次的口服用药剂量为 0.5g。使用替普瑞酮胶囊保护胃黏膜, 采取口服给药方式, 每日口服用药次数为 3 次, 每次的口服用药剂量为 50mg。使用氟哌噻吨美利曲辛片治疗消化不良伴精神心理因素症状, 采取口服给药方式, 每日口服用药次数为 1 次, 每次的口服用药剂量为 10.5mg。上述药物均连续有服用 1 个月。

1.5 观察指标

①临床治疗总有效率情况。

②不良反应发生率情况。

③症状改善时间情况。

④Hp 阴转率及复发率情况。

1.6 统计学处理

导入 SPSS 22.0 软件进行统计学分析, 计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 的形式表示, 计数资料以率 (%) 的形式表示, 分别使用 t 与 X^2 方式进行检验, 检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2. 结果

2.1 观察比对临床治疗总有效率

通过比对可知, 两组指标存在显著差异, $P < 0.05$, 见表 1。

表 1 观察比对临床治疗总有效率[n (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组 (n=45)	16 (35.56)	20 (44.44)	9 (20.00)	36 (80.00)
试验组 (n=45)	38 (84.44)	6 (13.33)	1 (2.22)	44 (97.78)
X^2	22.407	10.601	--	7.200
P	0.000	0.001	--	0.007

2.2 观察比对不良反应发生率

见表 2。

通过比对可知，两组指标存在显著差异， $P < 0.05$ ，

表 2 观察比对不良反应发生率[n (%)]

组别	腹泻	胃溃疡	贫血	总发生率
对照组 (n=45)	4 (8.89)	3 (6.67)	2 (4.44)	9 (20.00)
试验组 (n=45)	1 (2.22)	1 (2.22)	0 (0.00)	2 (4.44)
X^2	1.906	1.047	2.046	5.075
P	0.167	0.306	0.153	0.024

2.3 症状改善时间比较

试验组的症状改善时间明显较短，比较对照组存在显著差异， $P < 0.05$ ，见表 3。

表 3 症状改善时间比较 (d)

组别	腹胀改善时间	恶心改善时间	呕吐改善时间
对照组 (n=45)	5.24 ± 1.79	5.16 ± 1.92	4.65 ± 1.74
试验组 (n=45)	3.12 ± 1.24	3.56 ± 1.31	2.73 ± 0.92
t	6.531	4.618	6.544
P	0.000	0.000	0.000

2.4Hp 阴转率及复发率比较

试验组的 Hp 阴转率明显较高，复发率明显较低，比较对照组存在显著差异， $P < 0.05$ ，见表 4。

表 4 Hp 阴转率及复发率比较[n (%)]

组别	Hp 阴转率	复发率
对照组 (n=45)	36 (80.00)	8 (17.78)
试验组 (n=45)	43 (95.56)	1 (2.22)
X^2	5.075	6.049
P	0.024	0.014

3.讨论

诸多因素均会导致慢性萎缩性胃炎的发生，包括 Hp 感染、自身免疫反应、不良饮食习惯等，不仅会持续性的影响机体健康，还会降低患者的生活质量^[5]。依据相关学者的研究发现，慢性萎缩性胃炎被视为胃癌前病变，因此需要加强对该疾病的重视，采取及时有效的措施进行治疗^[6]。临床中医生主要使用药物疗法进行治疗，通过运用能够清除 Hp 的药物，能够有效的缓解病情；运用胃黏膜保护剂，能够加强对胃黏膜的保护，提升其防御功能；之后调控胃酸及内因子的分泌，改善微循环，从而可有效的保持胃内微环境的平衡与稳定，恢复期正常的消化功能^[7]。为有效的实现上述目标，当前临床医生开始积极运用消化内科临床治疗方式。

在消化内科临床治疗中，医生主要采用四联用药方式进行治疗，包括艾司奥美拉唑镁肠溶片、胶体果胶铋胶囊、阿莫西林胶囊、克拉霉素片。司奥美拉唑镁肠溶片是一种质子泵抑制剂，能够对胃酸的分泌进行有效的控制、减少，并且还能够使 Hp 生长条件得以有效的破坏。

阿莫西林胶囊与克拉霉素片能够有效的抑制甚至杀灭 Hp。在使用胶体果胶铋胶囊后，可形成一层弥散性保护层，防止胃黏膜受到不良刺激，从而能够有效的改善症状，并提升 Hp 根除率。在根除 Hp 的治疗过程中，胃黏膜的炎性反应会不断消失，使 DNA 氧化损伤获得有效的清除，同时还能够对胃酸分泌状态进行改善，使胃内微环境保持稳定。为患者使用替普瑞酮，能够对其胃肠黏膜予以良好的保护。在使用消化内科临床治疗方式后，有效的的清除了各类致病因子，避免胃黏膜上皮、腺体萎缩情况的持续加剧，使得癌变的风险性在较大程度上降低，提升患者的健康水平与生活质量。若患者存在消化不良情况，医生还能够为其使用氟哌噻吨美利曲辛进行治疗，在改善症状的同时使其保持良好的心理状态。通过结果可知，试验组的临床治疗总有效率、不良反应发生率、症状改善时间、Hp 阴转率及复发率等指标均显著较优，提示消化内科临床治疗存在较大的作用。

综上所述，本研究认为慢性萎缩性胃炎患者的消化内科临床治疗能够使患者获得良好的效果。

参考文献：

[1]田亭亭,郗崇利.分析慢性萎缩性胃炎患者消化内科临床治疗效果[J].中国农村卫生,2021,13(14):14+16.
 [2]周同美.消化内科中慢性萎缩性胃炎的临床治疗研究[J].智慧健康,2020,6(36):84-85.
 [3]刘冲.慢性萎缩性胃炎采用消化内科治疗效果[J].中国继续医学教育,2020,12(23):168-170.
 [4]夏玮.探究慢性萎缩性胃炎患者的消化内科治疗效果[J].智慧健康,2022,8(24):162-165.
 [5]师立华.探究慢性萎缩性胃炎患者的消化内科治疗效果[J].医学食疗与健康,2020,18(17):44+47.
 [6]崔建鹏.消化内科慢性萎缩性胃炎的临床规范治疗效果分析[J].中外医疗,2021,40(05):38-40.
 [7]王化育.慢性萎缩性胃炎患者消化内科临床治疗效果分析[J].医学食疗与健康,2021,19(05):64-65.
 作者简介：刘晶晶：女 汉族，河北，本科，副高级职称，消化内科