

针对性护理对肺癌免疫治疗联合化疗患者的干预效果

曹丽华

(呼和浩特市第一医院 内蒙古呼和浩特 010000)

摘要: 目的: 分析针对性护理策略的实施对肺癌免疫治疗联合化疗患者临床康复表现的影响。方法: 筛选本院于2023年1月至2023年12月期间诊治的行肺癌免疫治疗联合化疗的患者, 共筛选符合标准的患者80例, 在随机抽签的组下将所选的患者平均划分为观察组及对照组, 对应采用针对性护理及常规护理方法。观察并统计不同护理模式对于患者的护理效果。结果: 观察组患者的多项肺功能指标表现更为出色 ($P < 0.05$); 且观察组患者的负性情绪改善情况更为优秀 ($P < 0.05$)。结论: 针对性护理的应用对于肺癌行免疫治疗联合化疗患者的临床康复效果有着良好的提升, 值得临床应用推广。

关键词: 针对性护理; 肺癌; 免疫治疗联合化疗; 临床效果

肺癌是最普遍的恶性肺部肿瘤之一, 且其患病情况近年呈现不断攀升之势^[1]。肺癌的治疗过程及康复期对患者造成了许多不利影响, 尤其在生理、心理和社交适应等多方面, 其生存质量被认为是所有癌症中水平最为低下的^[2]。为了优化肺癌患者治疗的效率效果, 需要探索更为有效的护理策略。针对性护理干预从多方面进行综合照护, 为患者实施个性化针对性的护理干预措施, 对于提升患者的健康状况, 改善患者心理状态, 提高医护工作配合度等各方面都具备良好辅助作用, 进而提升患者的护理安全及治疗效率, 更为有效的改善患者生存质量^[3-4]。本文就此展开相关的案例分析, 以分析针对性护理策略的实施对肺癌免疫治疗联合化疗患者临床康复表现的影响。现将研究内容汇总如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选择本院于2023年1月至2023年12月期间诊治的行肺癌免疫治疗联合化疗的患者, 共筛选符合标准的患者80例, 在随机抽签的组下将所选的患者平均划分为观察组及对照组, 对应采用针对性护理及常规护理方法。本次研究的患者年龄皆处于40-80岁间, 两组患者的年龄均值为(65.86 ± 3.38)、(66.02 ± 3.44)岁, 观察组男女比例23:17, 对照组患者男女比例24:16。检验两组患者的分组情况, 确保年龄、性别分布情况等基础资料不存在过大差异 ($P > 0.05$) 以保证研究的价值。

1.2 方法

对照组: 应用常规护理方法。主要的护理内容涵盖了肺癌相关知识的标准指导以及日常生活中的饮食建议、健康知识基础教育、病情监测等。

观察组: 在常规的护理上采用针对性护理方法。(1) 心理护理: 定期评估患者心理状况, 确定可能给患者造成负面心理压力的原因, 结合患者具体情况给予针对性心理疏导。矫正患者的错误观念、引导患者理性释放心中压力、树立战胜疾病的信心、保持乐观向上的态度、鼓励家属多给以情感支持等, 从而使患者切实体会到亲人对自己的支持。同时对患者进行鼓励, 培养健康的心态, 积极面对病情, 保持乐观向上的心情。强调对患者心态的关注, 缓解长期进行血液透析治疗引发的消极情

绪和不良反应, 突出家庭成员陪同的重要作用, 并在可能的情况下, 定期进行沟通和提醒患者进行下一次的复诊。(2) 并发症预防护理: 指导患者学习独立确定常见并发症临床症状、为患者说明并发症发生原因、引导患者积极规避风险因素。面对恶心和呕吐等症状, 可以考虑使用止吐药和输注营养液等方法, 化疗结束后, 应与患者家属共同为患者提供鼓励和支持; 根据患者的身体营养状态和饮食偏好, 制定针对性的饮食干预方案, 并告诫患者戒烟和戒酒, 同时严格禁止摄入刺激性食物; 我们需要为患者制定合适的作息时间, 并指导他们进行恰当的体育锻炼, 这样可以增强他们的身体健康并减少胃肠道的不良反应风险。(3) 治疗信心心理支持: 在院内, 定期开展集体心理干预。借助团体授课的方式传递与疾病有关的信息, 迅速矫正病人的不当观念, 实施群体式的疑问解答活动, 并邀请康复状况良好的病友交流个人经验, 以提升病患的自尊心, 并利用音乐、电视等娱乐手段分散患者的注意力。同时, 为了增强治疗的信心, 护理工作者应当积极地促进与患者之间的对话, 主动分享患者日常管理自我的经验和应对疾病的态度, 或者交流个人的情感经历。这样的互动有助于相互激励, 共同面对治疗过程。

1.3 观察指标及评判标准

(1) 患者的多项肺功能指标表现对比: 通过FEV1及PEF两项标准评价患者的肺功能指标表现。用第一秒最大呼气流量值来衡量肺功能恢复情况, 即FEV1检测指标。其中, 正常人的FEV1水平处于80%以上。PEF即最高呼气流速, 临床上PEF检查正常值400-500L/min之间。

(2) 对两组患者焦虑抑郁自评量表(SAS、SDS)进行比较, 评估患者护理后的负性情绪变化情况。

1.4 统计学方法

本次研究由统计学软件SPSS26.0执行数据汇总及分析, 通过(n, %)及 χ^2 检验对计数资料进行表述。患者的肺功能指标、负性情绪等计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, 组间行t检验。当 $P < 0.05$ 时表示差异较大, 结果具备差异价值。

2 结果

2.1 不同护理方法下患者的多项肺功能指标表现

在进行护理前两组患者的 FEV1 及 PEF 情况无显著差异 ($P > 0.05$), 因此本次比较具有实际意义。进行护理后观察组患者的肺部功能改善更为突出, 证明了观察组的护理方法拥有更好的护理效果 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 不同护理方法下患者的多项肺功能指标表现 [$\bar{x} \pm s$]

组别	n	FEV1 (%)		PEF (L/s)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	60.33 ± 4.56	85.35 ±	1.55 ±	2.82 ±
			3.79	0.31	0.35
对照组	40	60.19 ± 4.53	79.18 ±	1.52 ±	2.60 ±
			3.81	0.34	0.32
t	-	0.138	7.261	0.412	2.934
p	-	0.891	<0.001	0.681	0.004

2.2 两组患者护理前后的负性情绪水平对比

通过记录并计算发现, 两组患者负性情绪在进行护理干预前差异微小 ($P > 0.05$), 经针对性护理干预后观察组的情绪缓和程度更为明显 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者护理前后 SAS、SDS 评分 [$\bar{x} \pm s$, 分]

组别	n	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	56.57 ± 3.42	25.53 ±	53.28 ±	30.73 ±
			3.08	3.42	4.12
对照组	40	56.42 ± 3.27	28.05 ±	53.16 ±	33.10 ±
			3.34	3.11	4.23
t	-	0.200	3.508	0.164	2.538
p	-	0.842	0.001	0.870	0.013

3 讨论

随着我国工业化进程的加速, 空气质量持续恶化, 再加上吸烟人数不断增加, 多种因素共同导致我国肺癌发病率不断攀升^[5]。化疗被视为治疗肺癌的核心方法, 并展现出了令人满意的疗效。然而, 目前临床使用的化疗药物并无明确特异性。这些药物不仅对癌细胞有作用, 还可能刺激身体内健康细胞, 干扰正常细胞功能和活性, 引发一系列副作用^[6]。化疗药物在作用于胃肠道系统时, 可能会给其带来刺激, 从而导致患者产生胃肠道不良反应。饮食对于患者来说是获取外部营养成分的关键途径, 而胃肠道不良反应可能会对患者整体营养状态产生不利影响, 并引发营养不良等问题^[7]。随着中国经济的飞速增长, 人民生活品质及其标准获得了显著提高, 日常生活习惯也产生了相应变化^[8]。这种转变导致了肺癌病患者年纪的逐渐年轻化, 对大众的健康和生存安全构成了严重的威

胁。在常规的医疗护理实践中, 针对肺癌患者的护理主要聚焦于基本的护理措施, 例如常规的日常护理和对各种生理指标的持续监控等^[9]。尽管传统的肺癌患者护理方法在一定程度上是有效的, 但它忽视了患者之间的个体差异。针对性的护理方法弥补了这一不足, 针对性护理更全面地考虑了不同患者的具体护理需求, 从而进一步提升了护理措施的针对性, 更有效的调整了患者医疗过程中可能出现的心理问题和各类并发症, 并实现综合护理效果的显著提升^[10]。

在本次护理研究中, 观察组患者的多项肺功能指标表现更为出色 ($P < 0.05$); 且观察组患者的负性情绪改善情况更为优秀 ($P < 0.05$)。综上所述, 针对性的护理方法在提高肺癌患者接受免疫治疗和化疗后的临床康复效果方面表现出色, 因此在临床实践中具有广泛的应用价值。

参考文献:

- [1] 万丽婧, 方瑜. 针对性护理模式对肺癌患者术后负面情绪和生活质量的影响[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2020, 27(09): 1140-1142.
- [2] 刘婷, 时佩君, 延佩. 老年肺癌术后化疗患者骨髓抑制的影响因素及针对性护理策略[J]. 贵州医药, 2022, 46(07): 1166-1167.
- [3] 薛理艳, 谢秀玲, 谢莉, 等. 针对性护理在提升肺癌化疗患者睡眠质量的意义评价[J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(10): 1838-1839.
- [4] 金丽平, 蔡燕梅. 针对性护理干预改善肺癌化疗患者睡眠质量[J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(10): 1814-1815.
- [5] 刘玲, 李惠, 谷媛媛. 采用针对性护理干预对肺癌化疗患者睡眠质量的护理效果分析[J]. 当代临床医学, 2021, 34(05): 47-48.
- [6] 李左东. 针对性护理干预在减轻肺癌化疗患者不良反应中的应用[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(02): 159-160.
- [7] 庞芸, 林雪, 庞永慧, 等. 针对性护理对肺癌患者接受化学药物治疗期间睡眠质量及生命质量的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7(09): 148-150.
- [8] 韩露. 针对性护理对改善肺癌化疗患者负面情绪的效果观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(03): 304.
- [9] 元峰. 观察实施综合护理干预对肺癌化疗患者睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(06): 1167-1169.
- [10] 胡微, 郑文丽. 针对性护理对改善肺癌患者化疗后胃肠道不良反应的效果[J]. 医学信息, 2023, 36(04): 156-158.