

# 某妇幼保健院 2023 年中药使用情况分析

赵梓辰

(四川省妇幼保健院 四川成都 610000)

**摘要:** 目的: 调查分析某妇幼保健院 2023 年中药使用情况, 为该院中药临床应用与发展提供数据支撑。方法: 从 2023 年某妇幼保健院开具的中药处方中随机抽取 600 张, 对中药使用进行统计分析。结果: 在中药处方类型方面, 中药饮片处方共计 121 张, 占比 20.2%; 中药配方颗粒处方共计 479 张, 占比 79.8%。在中药用量排名方面, 中药饮片类用量前二十的药品由高至低依次为黄芪、苦参、黄柏、马齿苋、蛇床子、蜜百部、大黄、白鲜皮、炒麦芽、地肤子、乌梅、金银花、北柴胡、白芍、甘草、党参、茯苓、薏苡仁、蒲公英、炒川楝子; 中药配方颗粒类用量前二十的药品由高至低依次为黄芪、茯苓、白术、陈皮、党参、山药、北柴胡、当归、益母草、白芍、黄芪、川芎、甘草、薏苡仁、赤芍、炙甘草、黄芩、黄柏、丹参、牛膝。在中药处方疾病构成方面, 月经病 104 张, 占 17.4%; 盆腔炎 22 张, 占 3.7%; 不孕 15 张, 占 2.5%; 带下类 4 张, 占 0.7%; 胞衣不下 15 张, 占 2.5%; 产后病 22 张, 占 3.7%; 乳汁不行 28 张, 占 4.7%; 胎衣不出 92 张, 占 15.3%; 异味妊娠 13 张, 占 2.1%; 感冒类 61 张, 占 10.2%; 脾系病 32 张, 占 5.3%; 特异性皮炎 44 张, 占 7.3%; 湿疹 29 张, 占 4.8%; 湿阻类 89 张, 占 14.8%; 其他类 30 张, 占 5%。结论: 某妇幼保健院中医类患者不局限于妇女和儿童, 在全国生育率显著下降的情况下, 中医类科室具备巨大发展潜力, 发展中医类科室, 扩大专科医院就诊人群范围。

**关键词:** 中药饮片; 中药配方颗粒; 中药处方; 妇幼

近年来, 国家逐步重视中医药的发展, 加强对其的投入, 其中包含国家政策上的倾斜以及财政上的拨款提升等, 加之民众对中医药的信任和肯定程度也在逐步提升, 这是中医药行业得到更好发展的契机<sup>[1-2]</sup>。健康中国 2030 规划纲要中提到, 充分发挥中医药的独特优势, 提高中医药的服务能力, 大力发展中医治未病与中医养生保健<sup>[3]</sup>。

妇幼保健院是专门为妇女儿童提供医疗保健的专科医院, 中医药在对妇女儿童常见病的诊疗和预防保健等方面具备天然优势<sup>[4]</sup>。妇幼治疗、预防保健等与中医药相结合, 能全面提升妇幼保健机构的服务能力。为强化中医药在妇幼预防保健中的重要性, 推动各级妇幼保健机构全面开展中医药服务, 国家卫健委及国家中医药管理局联合印发推进妇幼健康领域中医药工作实施方案, 对妇幼保健机构的中医药发展起到了指导作用。

我院自 2017 年首次开设中医科, 为患者提供中医药服务, 发展至今, 我院中医药的使用已涉及门诊和住院多个科室, 中药使用率显著上升。为更详细的了解我院中药使用情况, 促进我院中医药的大力发展, 故进行相关研究调查分析。

## 1 资料与方法

从我院 2023 年中药处方中随机抽取处方 600 张, 纳入统计的处方, 处方信息规范完整, 中药名称、用法用量、脚注等清晰可辨, 且每张处方的药味 7 味及以上。本次调查仅对我院中药用药情况进行回顾性分析, 不涉及具体干预措施及生物样本收集和检测, 不涉及患者个人信息的泄露。本次样本收集由我院中药房工作人员抽取, 每张处方依次审核, 剔除不合格样本, 在 2023 年中药总处方中重新抽取等量的中药处方, 最后对 600 张合格样本进行汇总及分析。

## 2 结果

### 2.1 中药处方类型分布

结果显示, 中药饮片处方共计 121 张, 占比 20.2%; 中药配方颗粒处方共计 479 张, 占比 79.8%。见表 1。

表 1 中药处方类型分布情况

中药处方类型	处方张数 (张)	比例 (%)
中药饮片处方	121	20.2
中药配方颗粒处方	479	79.8
合计	600	100.0

### 2.2 中药品种用量前二十排名

结果显示, 中药饮片类, 用量前二十的药品由高至低依次为黄芪、苦参、黄柏、马齿苋、蛇床子、蜜百部、大黄、白鲜皮、炒麦芽、地肤子、乌梅、金银花、北柴胡、白芍、甘草、党参、茯苓、薏苡仁、蒲公英、炒川楝子; 中药配方颗粒类, 用量前二十的药品由高至低依次为黄芪、茯苓、白术、陈皮、党参、山药、北柴胡、当归、益母草、白芍、黄芪、川芎、甘草、薏苡仁、赤芍、炙甘草、黄芩、黄柏、丹参、牛膝。见表 2。

表 2 中药品种用量前二十排名

用量排行由高至低	中药饮片	中药配方颗粒
1	黄芪	黄芪
2	苦参	茯苓
3	黄柏	白术
4	马齿苋	陈皮
5	蛇床子	党参
6	蜜百部	山药
7	大黄	北柴胡
8	白鲜皮	当归
9	炒麦芽	益母草
10	地肤子	白芍
11	乌梅	黄芪
12	金银花	川芎
13	北柴胡	甘草
14	白芍	薏苡仁

15	甘草	赤芍
16	党参	炙甘草
17	茯苓	黄芩
18	薏苡仁	黄柏
19	蒲公英	丹参
20	炒川楝子	牛膝

### 2.3 中药处方疾病构成情况

结果显示,在疾病构成方面,月经病 104 张,占 17.4%;盆腔炎 22 张,占 3.7%;不孕 15 张,占 2.5%;带下类 4 张,占 0.7%;胞衣不下 15 张,占 2.5%;产后病 22 张,占 3.7%;乳汁不行 28 张,占 4.7%;胎衣不出 92 张,占 15.3%;异味妊娠 13 张,占 2.1%;感冒类 61 张,占 10.2%;脾系病 32 张,占 5.3%;特异性皮炎 44 张,占 7.3%;湿疹 29 张,占 4.8%;湿阻类 89 张,占 14.8%;其他类 30 张,占 5%。见表 3。

表 3 中药处方疾病构成情况

序号	疾病种类	处方张数(张)	比例(%)
1	月经病	104	17.4
2	盆腔炎	22	3.7
3	不孕	15	2.5
4	带下类	4	0.7
5	胞衣不下	15	2.5
6	产后病	22	3.7
7	乳汁不行	28	4.7
8	胎衣不出	92	15.3
9	异味妊娠	13	2.1
10	感冒类	61	10.2
11	脾系病	32	5.3
12	特异性皮炎	44	7.3
13	湿疹	29	4.8
14	湿阻类	89	14.8
15	其他	30	5
合计		600	100.0

### 3 讨论

本研究为了解我院常见病中药使用情况,本院作为妇幼专科医院,有较为明确的病患构成人群,主要以妇女和儿童为主导,但本院中医科、皮肤科、乳腺甲状腺科、妇女保健科等均涉及中药处方开具,故本研究抽取的中药处方对象不局限于妇女和儿童,包含所有人群。

3.1 我院同时提供中药饮片和中药配方颗粒供临床选择使用,我院中药饮片处方占比 20.2%,中药配方颗粒处方占比 79.8%,结果显示我院中药的使用以中药配方颗粒为主导,提示随着中药类型的不断发展,中药配方颗粒更易于患者接受。相较于传统的中药饮片,中药配方颗粒无论在药师调剂或者患者服用方面,都更加快捷和方便。但在中药配方颗粒的使用过程中,也存在一些难以克服的弊端。如配方颗粒一旦拆封,接触空气极

易受潮结块,即便采取除湿机控制中药房的湿度,在湿度最高的夏季,受潮结块依然频发,结块的颗粒易堵住瓶口,影响配方颗粒调配机的调药准确度。同时结块的配方颗粒当报废无法再使用,增加了中药房的损失成本。故如何控制降低配方颗粒的结块率是亟待解决的问题。

3.2 结果显示,2023 年中药消耗量,中药饮片类排名靠前的涉及黄柏、马齿苋、蛇床子、蜜百部、大黄、白鲜皮、地肤子、乌梅、金银花、甘草、炒川楝子等,该类药品均为我院皮肤科常用中药,提示我院皮肤科使用中药饮片的占比较高,原因分析可能为:皮肤科用药多为外用,外用使用的汤剂量显著大于口服汤剂量,因此相较于中药配方颗粒,中药饮片更能满足这一条件。从而提示我院中药库,中药饮片类应大量备货皮肤科常用药品。

中药配方颗粒排名靠前的多为妇科用药,如当归、川芎、白芍、益母草、牛膝等,该类药也是妇科经典方如四物汤、生化汤的主要组成部分,四物汤具有补血而不滞血、行血而不伤血等功效,被誉为“妇科圣方”;生化汤具有养血祛瘀、温经止痛等功效,两方多用于月经失调、产后子宫复旧等妇产科类疾病。故在妇幼专科医院使用率较高,提示我院中药库,中药配方颗粒应多备货妇科类常用药。

3.3 结果显示,我院占比较高的病种依次为月经病、胎衣不出、湿阻类、感冒类、特异性皮炎、脾系病等。由此数据可分析,我院中医类就诊患者的类型不局限于妇女和儿童,虽然妇产科类疾病仍占主导,但湿阻类、感冒类等无特定偏向人群的疾病也占较高比例,由此提示,在全国生育率显著下降的情况下,且面对未来全国范围内产科可预判的业务量日益减少的局面,各级妇幼保健院应开阔思路,大力加快发展中医类科室,扩大就诊人群范围,由此妇幼类专科医院才能在逆境中生存和发展。

### 参考文献:

[1]王松,李正钧,杨涛,等.中医药知识图谱研究现状及发展趋势[J].南京中医药大学学报,2022,38(3):272-278.  
 [2]李刃,李浩威,朱华旭,等.中医药海外中心助推中医药海外教育推广的发展现状及对策研究[J].世界中医药,2022,17(10):1491-1496.  
 [3]中共中央、中华人民共和国国务院.关于印发“健康中国 2030”规划纲要的通知 [EB/OL]. [http://www.gov.cn/xinwen/2016-10/25/content\_5124174.htm].  
 [4]程纯.中国共产党振兴发展中医药的实践及启示[J].南京中医药大学学报:社会科学版,2021,22(2):79-86.  
 作者简介:赵梓辰(1989-),女,硕士,主管中药师,主要从事医院内中药审核发药  
 通信作者:赵梓辰(1989-),女,硕士,主管中药师,主要从事医院内中药审核发药