

## 浅谈前列腺增生症的中医药治疗法

艾则孜·麦麦提<sup>1</sup> 阿卜力米提·麦麦提明<sup>2</sup> 阿卜来提·阿卜杜合力力<sup>3</sup>

(1.新疆和田市拉斯奎镇卫生院 848000; 2. 新疆和田天山医院 848000; 3. 新疆和田地区维吾尔医医院 848000)

**【摘要】**前列腺增生的基本病因为肾元亏虚,病机责之于肾虚血瘀,其治疗多以益肾健脾、清热解毒、活血化瘀、软坚散结、益气利水为主辨证施治。今后的研究重点要加强对其实证治规律的研究及中医药治疗机理的研究。

**【关键词】**前列腺增生 中医药疗法 活血化瘀 清热解毒 利尿通淋

前列腺增生症(benign prostatic hypertrophy,BPH),又称良性前列腺增生,是老年男性泌尿生殖系统的常见病,以排尿困难、小便频数甚或尿闭等下尿路梗阻症状为临床特点,且常因感染而加重。随着生活节奏的加快,社会压力的增大,前列腺增生症的发病率在国内逐渐增加。既往对本病的研究相对不足,近年来由于患病人数的增加,关于本病的研究逐渐被重视,并取得了较大的进展。

### 1 病因病机

中医认为,前列腺增生症的基本病因为肾元亏虚,病机责之于肾虚血瘀。《素问·上古天真论》说:“(男子)七八……天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极。”肾精不足,必然累及脾胃之气,从而影响三焦正常的气化功能,肾虚气弱是本病发生的基础。另外,正常人小便的通畅有赖于三焦气化的正常,而三焦气化主要依靠肺脾肾三脏来维持,所以本病除与肾密切相关外,还常常和肺、脾、三焦相关,但各医家观点不一。王名扬等<sup>[1]</sup>认为 BPH 临床多见湿热蕴结下焦,久而瘀浊阻滞,耗伐肾之气阴而致小便淋漓不畅,甚则癃闭不通;杜斌林等<sup>[2]</sup>认为本病乃肾气虚损,中气不足所致;杨志新<sup>[3]</sup>认为本病主要病位在“精室”与“膀胱”,与任脉和足三阴经关系密切,痰、浊、瘀等病理产物互结阻滞于任脉与足三阴经而发病;蓝华生<sup>[4]</sup>认为前列腺增生系肝肾虚损,奇经受累所致。

### 2 辨证分型

关于 BPH 的治疗,应依据基本的病因及发病机制,分清虚实,权衡轻重缓急,多以益肾健脾、清热解毒、活血化瘀、软坚散结、益气利水等法为主。病人由于多种因素影响,病症各不相同,应辨证论治。张国铨<sup>[5]</sup>从肺脾肾入手分为 4 型辨证论治:肺热气滞型方用黄芩清肺饮,湿热下注型方用八正散,中气不足型方用补中益气汤,肾阳虚衰型方用济生肾气丸。董襄国等<sup>[6]</sup>治疗本症分为 5 型:湿热型、气滞型、血瘀型、脾虚型、肾虚型,随症以自拟方施治,临床取得较好效果。叶科贵<sup>[7]</sup>认为瘀血阻滞是本病的发病机理,临床分为气虚血瘀、肾虚血瘀、湿热瘀阻、痰瘀互结、气滞血瘀 5 个证型论治,患者症状得到明显改善。张亚大等<sup>[8]</sup>根据 BPH 以肾虚为本、血瘀为标的理论,将其分为血瘀下焦证、肾阴亏虚证、膀胱湿热证、肾阳不足证和肺热气闭证等辨证治疗。

### 3 中医药治疗

前列腺增生是一个慢性过程,药物治疗可使腺体萎缩,缓解膀胱颈口的痉挛,抑制尿道黏膜的膜性水肿,增强排尿肌的收缩力量,从而改善尿道的梗阻症状。中医中药对无严重合并症的早中期前列腺增生症通过辨证论治在改善患者症状和生活质量方面有比较好的疗效。

3.1 治则治法研究 李龙骧<sup>[9]</sup>认为该病肾虚是致病之本,膀胱瘀结是发病之标,治宜益气补肾,化瘀行水。据赵建业<sup>[10]</sup>报道,

戴春福从“瘀”辨治,以活血化瘀为主,辅以活血利水,既散瘀血所致增生,又有血行则水行,缓解膀胱气化不利之意。

3.2 临床研究 黄小波等提出从肝论治,以疏肝散结、化痰祛痰、温肾利尿为主,通过口服消癥合剂、外用消癥散合剂,采用 2% 氮酮促透液和外用美敷胶布固定,在减轻患者前列腺症状,改善生活质量指数,提高最大尿流率和减少膀胱残余尿量等方面效果明显,总有效率 93.3%。贾永华等报道,通癥胶囊可调节 BPH 患者体内激素平衡,从而缩小前列腺腺体,明显降低患者的前列腺症状(I-PSS)评分,提高最大尿流率,减少膀胱残余尿量。刘敬松等认为,前列金丹片具有活血化瘀、清热解毒、利尿通淋之功效,适用于湿热瘀阻型的 BPH,能迅速缓解尿频、尿急、淋漓不畅等症状,改善患者生活质量。

### 4. 结语

综合与分析上述研究可以看出,近年来中医药治疗前列腺增生症取得了一定的临床疗效,基础研究也逐步走向深入,但对该病发生、发展、证治规律以及中医药治疗本病的机理尚未从根本上把握。今后应加强对前列腺增生症候规律的研究,同时重视实验研究,以探索中医药治疗本病的机理,从而更好的指导临床。

### 参考文献:

- [1] 王名扬,陈超群.前列腺增生症八正散化裁治验[J].山东中医杂志,2007,26(5):351.
- [2] 杜斌林,杜天银.老中医临证治验举隅[J].甘肃中医杂志,2007,20(11):16-17.
- [3] 杨志新.良性前列腺增生症[J].中国临床医生杂志,2007,35(11):18-20.
- [4] 蓝华生.通补奇经方治疗前列腺增生症 32 例[J].吉林中医药,2002,22(3):19.
- [5] 张国铨.浅谈前列腺肥大症证治体会[J].新中医,1996,28(2):61.
- [6] 董襄国,吴明清.良性前列腺增生辨证论治[J].中国医药学报,2004,19(6):358-359.
- [7] 叶科贵.辨证论治前列腺增生症 67 例[J].河南中医,2006,26(7):43-44.
- [8] 张亚大,卢子杰,张平,等.益肾逐瘀汤治疗良性前列腺增生症 100 例疗效观察及对性激素的影响[J].新中医,2003,35(9):14-15.
- [9] 李龙骧.黄芪桂枝五物汤临床新用[J].吉林中医药,2007,27(11):45.
- [10] 赵建业.戴春福教授以活血法治疗前列腺增生症经验[J].福建中医药,2004,35(2):21-22.