

易针排寒针法——让寒凉自己走出去

张红玉 杨久玲 于莉慧 蔡宝成 贾敬南

(扎兰屯市鸿康中医医院, 内蒙古 呼伦贝尔市扎兰屯 162650)

人们常说“小手冰凉, 没人心疼”, 此话虽玩笑但却也道出了与人健康相关的一些常识。西医中虽然能解释这一病症现象, 但却没有完全解决根治病症的方法。在中医领域, 排寒针法适用于手脚冰冷、关节疼痛、胃寒怕食生冷、背部怕风怕冷、自觉下肢冰凉、女性痛经、宫寒不孕、月子受寒、夏天怕风不敢穿短裤、裙子等人群。采用易针排寒针法能够让寒邪从人体中排出, 保证气血充足, 让全身重新热起来, 降低很多疾病发生的可能性, 真正让寒冷自己走出身体, 远离患者。

1 易针排寒法

“易针”来源于中国的古针灸疗法, 它以“脏腑和、气血足、经络通”为身体调理宗旨, 是专门针对疼痛、寒湿、关节障碍与脏腑问题所总结出的一套针法, 疗效良好。后人在先人的原始针法基础上对“易针”的针柄与针头加以改进, 融入了新穴位原理和周易原理, 开创了一套全新的针灸疗法。

从中医理论角度来看, “易针”是根植于中医理论的, 它的每法取一穴、一学即效。多取十四经穴、奇穴、阿是穴可进行辩证施治, 配合全息胚理论指导选取穴位, 采用独特手法行针。在治疗中, 主要通过静经脉输穴的传导作用, 在刺激神经后达到解痉的目的, 这种方法可保证患者在不吃药的情况依然能够治愈疾病, 相当神奇。考虑到“易针”针体较粗且长(直径0.8~1.0mm、长度0.5~1cm), 其针柄重的特点决定了它的使用方法, 即下针后不用行针, 只需患者自信呼吸就可自动行针。易针疗法的刺激量可达到传统针法的上百倍, 是中医中的经典针疗疗法。

2 易针排寒法特点

易针排寒法是不同于传统针灸穴位疗法的, 它以普通针灸用毫针为主进行治疗, 2~3针即可见效, 立竿见影, 可基本实现针上疼痛减轻一半甚至完全消失的治疗效果。且该疗法操作简单, 容易掌握。

在易针排寒法中讲求能量排寒, 它针对于整个生命体, 可对人体整条经络进行清理, 给病邪打开一个通道, 打开排寒口, 让沉积多年的风寒暑热全部排出体外, 真正做到“洗心革面”。人食五谷杂粮, 每个人的脾气和秉性都不一样, 在排除人体中的这些负面影响后, 患者的身心也会一下子光明开朗起来, 脸色转晴。

3. 易针排寒法适应症

易针排寒法针法操作位置为支沟穴(双), 太白穴(双), 功效为: 有寒气排出, 逐渐转热。正如古人言“寒凝成滞, 寒郁成块, 寒重成瘤”, 采用易针排寒法可为人体中病邪打开一条出路, 为医者提供一个思路, 真正排出存在于人体内部造成疾病的多种因素, 如风、寒、暑、湿、燥、热气以及不良情绪等等。只有找到并打开排寒口, 人体中八万四千毛孔中的生命能量体才会被真正放生, 患者才能体会到什么才是第二次获得新生。

易针疗法的适应症很多, 由颈椎引起的头晕目眩、顽固性偏头痛、脑供血不足、视力模糊、眼干眼涩、失眠健忘、耳聋耳鸣、颈项强直、手臂麻木疼痛症状都能做到采用易针排寒法, 且一次性见效。另外像由胸腔引起的心慌、胸闷、气短等症状, 由腰椎引起的腰椎间盘突出、坐骨神经痛、腰椎椎管狭窄等症状, 由其它疾病所引起的肩周炎、骨质增生疼痛、麻木、酸痛等症状也可采用疗法, 它的远期疗效较好, 治愈后基本不易复发。

在治疗风湿、类风湿、膝关节滑膜炎(有积液情况扎针自行吸

收)、风湿性关节炎、手脚冰凉、畏寒肢冷等风寒湿邪所引起的疾病, 在采用易针排寒特殊疗法时, 扎针患者立刻会感觉身体(特别是足底)冒出寒风, 病痛至少减半, 临床治疗效果良好。

在治疗顽固性失眠时刻采用特殊针法大约1~2次, 睡眠质量可达到明显改善。

易针排寒疗法在针对内科疑难杂症时也有独特治疗效果, 例如妇科月经不调、闭经、内分泌失调、更年期综合症出汗、心慌等病症扎针后也能一次见效。而在治疗乳腺增生、痛经等症状时可做到针下病痛止。而采用特殊疗法还可诊治脑血栓、以及由脑出血所引起的偏瘫后遗症, 后期康复效果相当显著。

采用能量排寒法的适应症也很多, 作为易针排寒法的重要手段, 能量排寒首先可以调理因风寒湿情绪等引起的相关疾病, 主要打通人体经络, 给病邪一条出路。能量排寒法不仅对日常的颈肩腰腿痛有特效外, 还可以当场验证较硬的一块肌肉在易针排寒后几分钟后自然松软下来, 这是因为它实现了对人体肌肉的堵塞清淤, 其治愈效果之好令人惊叹。

采用能量排寒法对于妇科子宫排寒排毒也是相当有效的, 在一次针疗后可以验证排风排寒排湿排水, 对于子宫肌瘤囊肿立竿见影。另可用红外线仪器检测患者的针灸前后手脚周边的温度变化, 发现患者手脚变暖, 湿寒祛除, 见效快且收效良好, 广受好评。

能量排寒法对于女性乳房小叶增生有奇效, 一次针疗后当场就消, 一到三次可完全祛除病症。这是因为易针排寒法打开了患者的气结点, 直接排风排气甚至还会引发患者流泪哭泣、打嗝等等现象, 具体效果因人而异。

能量排寒法对于美白养生, 减肥束身也有奇效。比如它能帮助女性减小腹, 经能量排寒法调理的患者气色都会有个翻天覆地的巨大改变, 女性患者在治疗后会明显气色转好, 拥有原生态自然健康气色, 这甚至是美容效果都不可匹及的。

能量排寒法对于内脏方面的治疗效果也非常到位, 它能够治疗“三高”高血压、高血脂、高血糖, 也能治疗耳聋, 中风偏瘫等疾病, 更对不孕不育, 风湿内风湿有着不可思议的特效, 可当场为患者排出冰一样的寒湿, 且不再复发。

易针排寒针法确实拥有“一针动全身”的神奇效果, 它利用针灸疗法将人体全身毛孔打开, 保证经络、气血在体内快速流动, 将寒气从周身排出, 这是一般针灸所达不到的诊疗效果, 在治疗疾病与亚健康调理方面都是目前为止的最佳选择, 更是人们养生保健的最理想方法。

古人云“痛者, 寒气多也, 有寒故痛。”“百病寒在先, 病从寒中来, 排寒调百病。”可以发现寒才是百病之王, 万病之源, 寒气正在悄悄地杀死每一个人, 是最隐形的致命杀手。很多疾病都是由寒气所引起的, 例如亚健康、肥胖、糖尿病、抑郁症、高血压、高血脂、皮肤暗沉等等。在中医看来, “无寒不疾”, 目前还没有哪一种西医疗法能将寒气直接从身体逼出, 但易针排寒针法却切实突破了这一难题, 弥补了医学界的空白, 成为了针灸医学领域中的一次重大创新。它被人们比喻为是一种特殊的能量发生器, 可激活人体穴位活性, 使得穴位组织、经络、气血、脏腑之间都能产生连锁反应, 达到一种特异性能调节, 纠正各种病因所导致的脏腑、经络、气血紊乱, 彻底恢复人体器官细胞活性, 以达到康复疾病的效果, 是患者真正的救星与福音。