

针灸在神经衰弱的应用

朱晓华 于东海

(山东省淄博市临淄区齐都中心卫生院 255422)

【摘要】神经衰弱是一种临床上多见的心理疾病，它属于一种慢性病，严重者可以伴随患者终身，而且病情容易波动，让患者的生活水平下降，而且容易造成其他一系列的心理疾病。目前我国针对神经衰弱的治疗主要是采用一些抗焦虑的药物，这种药物容易引起患者的其他并发症，而且容易让患者产生药物依赖。针灸是一种中医的主要治疗手段，将针灸用于治疗神经衰弱的案例在我国早有记载，本文将近年来针灸治疗神经衰弱的研究现状综述如下。

【关键词】针灸；神经衰弱；应用

神经衰弱是一种临床多发病，它的主要症状是精神容易疲劳，而且又容易兴奋，在睡眠方面有一定的障碍，有时会伴随神经障碍，还会引发其他一系列的身体疾病。随着社会压力的增大，我国的神经衰弱人群越来越多，甚至很多青少年也患上了这种疾病，这让患者的生活质量严重下降，而且极易引发其他的心理问题。这种病的病程比较长，属于一种慢性病，有时候会伴随患者的终身，让患者的生活水平下降。神经衰弱的西医治疗一般采用药物干预，这种治疗手段见效快，但是容易让患者出现药物依赖，而且容易引发其他疾病。针灸是中医常用的治疗神经衰弱的有效手段，通过这种手段，可以及时的对患者的神经衰弱症状进行控制，而且也不会让患者有药物以来，更不会引发其他的并发症，可以有效的对患者的神经系统进行修复，避免对神经系统的进一步损伤。

1 神经衰弱的临床症状

神经衰弱是一种神经症障碍。它的临床表现是人容易兴奋，同时也容易出现疲乏，而且发病是会伴随着情绪的异常，会有其他的心理生理症状出现。它有如下临床表现：

1.1 衰弱的症状：患者一般会萎靡不振，明显感到精力不足，特别是在工作中难以集中精神，工作效率下降，即使经过休息，也不能缓解疲劳的感觉。

1.2 兴奋症状：思维活跃，而且很难对自己的思维进行控制，缺乏指向性的思维能力。

1.3 情绪的症状：在情绪上容易发怒，而且容易出现烦恼。

1.4 容易出现躯体僵硬，还会伴随头胀和头痛症状。

1.5 睡眠障碍：表现为入睡困难，即使入睡后，梦也很多，而且特别容易惊醒。

以上这些症状严重影响了患者的生活，而且还可能引发其他的并发症和其他心理疾病。

2 药物治疗神经衰弱的效果：

西医一般采用药物对神经衰弱患者进行治疗，这种治疗虽然见效快，但是长期的治疗会让患者对药物有依赖作用，目前我国医疗界治疗神经衰弱的药物主要是一些抗抑郁药和抗失眠药，这些药物容易对人的肝肾功能造成一定的损伤，长期治疗还会引发其他的疾病，因此疗效并不是很好。

3 中医角度神经衰弱的发病机理：

从中医理论来说，神经衰弱是“不寐”和“惊悸”的范畴，病变部位为心，而且虚实带杂。患者长期因为志情不畅，让脏器器官受到损害，导致脏腑的气机失去控制，让整个人的机体阴阳失调。而且容易伤及心和肝，让情绪失控，容易惊悸。如果患者长期不水藏或者睡眠不好，则会让患者虚火上升，而且胸闷气短，头痛头胀。由此可见，神经衰弱的常见病因为气血不和以及气机逆乱。

4 针灸治疗神经衰弱的机理

针灸可以刺激穴位，让患者的气血和经脉得到调整，而且可以让患者的机体达到平衡状态，还可以让受损的脏器得到恢复。针灸具体的施针部位是安眠穴和神门穴，通过神门穴的针灸可以达到安心安神的作用，安眠穴可以让患者的睡眠质量得到调整。作为中医，

还要针对患者的个体情况，辩证的进行针灸，让患者的身体状态得到调整，通过针灸，让患者的阴阳平衡。

5 针灸治疗神经衰弱的国内研究进展

5.1 2011年徐风梅对医院的80例神经衰弱患者的针灸治疗效果进行了研究，取得了较为满意的临床效果^[1]。

5.2 2007年白艳甫对针灸治疗神经症进行了研究，临床效果满意

5.3 2011年张林华对针灸治疗神经衰弱的疗效进行了研究，也取得了满意的临床效果。

5.4 2012年金玉芳对针灸联合按摩治疗神经衰弱的疗效进行了研究，临床效果证明，针灸配合按摩治疗神经衰弱，要比单独使用针灸的临床效果还要好一些。

5.5 2005年，徐永文，夏淑艳对针灸治疗青少年严重神经衰弱32例进行了分析，取得了较为满意的临床效果。

5.6 2015年孙鹏对针灸治疗神经衰弱的实效性进行了分析，临床结果表明针灸治疗神经衰弱，能够立竿见影的起到效果^[2]。

5.7 曹婷欣对梅花磁针灸治疗神经衰弱进行了研究，梅花磁针灸也是一种针灸形式，它治疗神经衰弱的方法是一种全息疗法，也取得了较为满意的效果。

6 讨论

6.1 从以上研究不难看出，我国的中医界在神经衰弱问题上已经有了较为完善的诊疗系统，而且临床试验表明针灸在治疗神经衰弱问题上有一定的效果。

6.2 针灸配合按摩治疗神经衰弱，可以起到更加迅速的治疗效果，而且治疗效果也更加好，可以尽快缓解神经衰弱为患者带来的痛苦。

6.3 针灸治疗神经衰弱，直达病灶，不会发生因为药物依赖而给患者带来其他的并发症和其他疾病，而且这种针灸治疗不用吃药，也不会造成患者的身体负担，治疗起来更加方便。

6.4 在具体的诊疗过程中，中医要通过号脉对患者的发病机理和个人体质作出判断，以采用适合的针灸部位和针灸方法，不要生搬硬套，采用同样的治疗方法，只有这样，才能快速的对症下药，才能让患者的症状被缓解^[3]。

6.5 中药配合针灸也可以达到一些疗效，中药调理神经衰弱可以让人的机体得到恢复，配合针灸可以更快的达到治疗效果。

在具体的治疗过程中，中医还可以开拓和发现更多的诊疗手段和针灸一起配合治疗神经衰弱，这就需要每个医学工作者都要在工作中不断开拓和进取，发现新的诊疗手段，尽量缓解病人的痛苦。

参考文献：

[1]中华医学会精神科分会.中国精神疾病分类方案与诊断标准[M].3版.济南:山东科学技术出版社.2001:43.

[2]吴锡强,田健.失眠防治100问[J].西安:世界图书出版公司,200:812-16.

[3]张林华.针灸治疗神经衰弱的疗效观察[J].中国实用神经疾病杂志,2012,3(15):75-76.