

# 探讨氟马西尼联合醒脑静注射液治疗急性苯二氮卓类药物中毒的临床效果

胥坤

(巴中市中医医院急诊科四川省 巴中市 636600)

**【摘要】**目的：探究在对急性苯二氮卓类药物中毒患者进行治疗时，应用醒脑静联合氟马西尼治疗急性苯二氮卓类药物中毒患者的临床观察治疗方案的治疗效果，评价其临床应用意义。方法：本次研究将实验时间段设置为 2018 年 9 月至 2019 年 2 月，在该时间段内对数据库资料进行分析录入其中 53 例患者作为实验对象开展研究。对照组中样本量设置为 27，实验组中样本量设置为 26。对照组患者单纯应用氟马西尼进行治疗，实验组患者则在此基础上加用醒脑静进行治疗，对比两组患者治疗完成后的治疗总有效率分析治疗效果。结果：实验结果显示，实验组患者在治疗完成后，其治疗总有效率数据记录为 88.46% (23/26)，对照组患者在治疗完成后，其治疗总有效率数据仅为 59.26% (16/27)，组间差异明显且具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：醒脑静联合氟马西尼应用于急性苯二氮卓类药物中毒患者的治疗中，能够有效对患者的临床症状进行改善，具有高度的应用价值，值得推广使用。

**【关键词】**急性苯二氮卓类药物中毒；醒脑静；治疗方案；氟马西尼；临床疗效

随着近年来现代人群工作压力和生活压力的不断增大，近年来的抑郁症在临床上发病率有逐年上升的趋势，并且这种病症的最低发病年龄有逐年下降的趋势。这对患者进行治疗时，主要选择苯二氮卓类药物进行治疗，而且为了进一步缓解病痛的折磨，部分患者可能会在治疗期间选择较大剂量的苯二氮卓类药物缓解临床症状，这就很容易导致患者出现苯二氮卓类药物中毒状况。苯二氮卓类药物会抑制患者中枢神经，使患者出现昏迷以及呼吸抑制等不良状况，严重时甚至可能直接导致患者出现药物中毒而死亡。故而在对患者进行治疗时，需要选择一种合适的方案，对患者的苯二氮卓类药物中毒进行治疗，以获得最优的治疗效果。探究在对急性苯二氮卓类药物中毒患者进行治疗时，应用醒脑静联合氟马西尼治疗急性苯二氮卓类药物中毒患者的临床观察治疗方案的治疗效果，评价其临床应用意义，现报道如下：

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究将实验时间段设置为 2018 年 9 月至 2019 年 2 月，在该时间段内对数据库资料进行分析录入其中 53 例患者作为实验对象开展研究。对照组中样本量设置为 27，实验组中样本量设置为 26。其中，对照组中患者的性别信息为 15 例，女 12 例，患者的年龄信息区间介于为 43-70 岁，平均年龄为  $(58.2 \pm 1.5)$  岁。实验组中患者的性别信息为男 14 例，女 12 例，患者的年龄信息区间介于为 42-72 岁，平均年龄为  $(57.1 \pm 1.1)$  岁。

本次研究中患者个体资料对比良好，经医学伦理委员会审核后本次研究可顺利开展，所有患者在入院时经由宣教后了解本次实验方案，承诺非主观因素不会主动退出，患者资料可比。 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

所有患者入院后均采用吸氧、心电血压监护以及其他常规方案对其进行对症治疗。

对照组患者采用氟马西尼进行静脉推注治疗，用药剂量为 0.3mg，随后对患者进行持续氟马西尼泵入治疗，用药剂量为 0.3mg/h，但患者的 24 小时最大用药剂量应当控制在 3mg 以下，患者清醒后即停止用药。

实验组患者在氟马西尼的用药基础上加用醒脑静进行治疗，氟马西尼的用药方式与对照组完全相同，同时推注醒脑静，注射剂量控制在 30ml。

### 1.3 观察指标

痊愈：患者在治疗两小时内神智恢复清醒，所有症状完全消失，治疗效果良好。有效：治疗 10 小时内，患者精神状况恢复正常，中毒现象有明显减轻，患者身体状况改善良好。无效：治疗后患者临床症状未见改善，甚至出现中毒加重的状况。

### 1.4 统计学分析

本次研究统计学数据，由相关专业人员录入 Excel 表格并选择统计学软件 SPSS19.00 进行实验统计学计算。文中计量资料 (%) 和计数资料 (均数  $\pm$  标准差) 分别选择  $X^2$ 、 $T$  值进行统计分析，若各实验结果中  $p < 0.05$ ，则表明统计学意义存在。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗总有效率对比

实验结果显示，实验组患者在治疗完成后，其治疗总有效率数据记录为 88.46% (23/26)，对照组患者在治疗完成后，其治疗总有效率数据仅为 59.26% (16/27)，组间差异明显且具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表 1 对比两组患者的治疗总有效率

组别	痊愈	有效	无效	总有效率
对照组 (n=27)	11	5	11	59.26% (16/27)
实验组 (n=26)	13	10	3	88.46% (23/26)

## 3 讨论

苯二氮卓类药物中毒是由于这种药物在进入人体后吸收速度极快，暂患者机体难以在短时间内对其进行分解排泄，故而会影响患者的呼吸系统、心脑血管等重要脏器，引起患者发生昏睡和昏迷，等临床表现严重时甚至可能导致患者死亡。

醒脑静注射液是由我国中医理论中传统的安宫牛黄丸进行改良后的新型水溶性静脉注射液，这种药物中包含麝香、冰片以及栀子等药物能够有效清热解毒，并提到醒脑开窍之功效，在临床研究中表明这种药物能够直接作用于患者的中枢神经系统，降低患者的血脑屏障通透性，使患者的中枢神经得到调节，进而保护患者的脑部功能。

综上所述，醒脑静联合氟马西尼应用于急性苯二氮卓类药物中毒患者的治疗中，能够有效对患者的临床症状进行改善，具有高度的应用价值，值得推广使用。

## 参考文献：

- [1]梁舒镇,陈灵聪.醒脑静联合氟马西尼治疗急性苯二氮卓类药物中毒的临床研究[J].现代医药卫生,2019,35(06):898-899.
- [2]王映林,王卫清,熊斌.醒脑静联合氟马西尼治疗急性苯二氮卓类药物中毒的临床观察[J].湖北中医杂志,2017,39(04):23-25.
- [3]何灿明,宗刚军,赵秋良,陈景开,刘焰东.氟马西尼联合醒脑静治疗急性苯二氮卓类药物中毒 40 例[J].东南国防医药,2013,15(02):179-180.
- [4]曾剑,肖小培,周咏梅.氟马西尼联合醒脑静注射液治疗急性苯二氮卓类中毒 97 例的疗效观察[J].四川医学,2011,32(12):1933-1934.
- [5]高艳.氟马西尼与醒脑静治疗急性苯二氮卓类药物中毒 68 例临床护理[J].齐鲁护理杂志,2010,16(15):15.