

# 曲安奈德鼻喷雾剂治疗过敏性鼻炎的临床分析

刘国华

贵州省德江县民族中医院眼耳鼻喉科 贵州省 565200

**【摘要】**目的 探究曲安奈德鼻喷雾剂治疗过敏性鼻炎的临床分析。方法 选取在我院 2017 年 3 月-2018 年 3 月治疗的过敏性鼻炎患者 50 例作为研究对象,将这 50 例患者随机分为对照组和研究组,两组研究对象各 25 例。对照组患者采用常规治疗方法,研究组患者在常规治疗的基础上使用曲安奈德鼻喷雾剂进行治疗。比较两组患者的治疗有效率以及相应临床症状。结果 经过研究发现研究组患者的治疗有效率显著优于对照组患者,研究组患者的鼻塞、鼻痒、鼻粘膜肿胀、打喷嚏等临床症状治疗后出现的例数也显著少于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论 采用曲安奈德鼻喷雾剂辅助治疗过敏性鼻炎的方法比较安全、高效,能够显著改善患者的临床症状,值得在临床上广泛应用。

**【关键词】**曲安奈德鼻喷雾剂;过敏性鼻炎;临床分析

近年来过敏性鼻炎的发病情况在我国越来越多,这种疾病属于多发性比较常见的耳鼻喉科疾病,给患者的生活、工作等带来了很大的影响,并且关于过敏性鼻炎的常规治疗手段比较有限,患者很容易出现复发的情况[1]。在医疗水平逐渐进步的同时,人们发现了一种比较新颖的药物来治疗过敏性鼻炎,也就是使用曲安奈德鼻喷雾剂来治疗患者的过敏性鼻炎[2]。为了研究曲安奈德鼻喷雾剂治疗过敏性鼻炎的临床应用效果,为临床治疗提供理论基础,我院做出以下探究,现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取在我院 2017 年 3 月-2018 年 3 月治疗的过敏性鼻炎患者 50 例作为研究对象,将这 50 例患者随机分为对照组和研究组,两组研究对象各 25 例。其中男性患者 27 例,女性患者 23 例,对照组患者年龄 24~67 岁,平均年龄 ( $47.56 \pm 3.21$ ) 岁;研究组患者年龄 22~69 岁,平均年龄 ( $49.83 \pm 5.28$ ) 岁。所有接受研究的患者以及患者家属均同意此次研究,两组患者在性别、年龄、例数上没有统计学差异 ( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 研究方法

对照组患者采用常规治疗方法,也就是给与患者口服氯雷他定片进行治疗,每天服用一次氯雷他定片,一次的剂量为 10mg,连续服用一个月。研究组患者在常规治疗的基础上使用曲安奈德鼻喷雾剂进行治疗[3]。研究组患者每天进行两次曲安奈德鼻喷雾剂治疗,持续治疗一个月。

### 1.3 观察指标

比较两组患者的治疗有效率以及相应临床症状。临床症状有鼻塞、鼻痒、鼻粘膜肿胀、打喷嚏等。

### 1.4 统计学方法

数据应用 SPSS18.0 进行分析,保证不会因为客观条件影响结果,计数进行  $\chi^2$  (%) 检验,计量进行 t 检测 ( $\bar{x} \pm s$ ) 检验。

## 2 结果

两组患者的治疗效果比较有显著的差异,具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。详见表 1。

表 1 2 组患者的治疗效果对比 (例, %)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	25	7 (28.0)	7 (28.0)	11 (36.0)	56.0%
研究组	25	12 (48.0)	11 (44.0)	2 (8.0)	92.0%
$\chi^2$	/	5.384	4.791	6.122	4.934

P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05
临床症状主要有鼻塞、鼻痒、鼻粘膜肿胀、打喷嚏等。研究组患者的鼻塞、鼻痒、鼻粘膜肿胀、打喷嚏等临床症状治疗后出现的例数也显著少于对照组 ( $P < 0.05$ )。详见表 2。					

表 2 两组治疗前后临床症状对比 (例, %)

组别	时间	鼻塞	鼻痒	鼻粘膜肿胀	打喷嚏
对照组	治疗前	25 (100%)	24(96%)	24(96%)	23(92%)
	治疗后*	16(64%)	15(60%)	14(56%)	14(56%)
研究组	治疗前	25(100%)	25(100%)	23(92%)	24(96%)
	治疗后*	9(36%)	7(28%)	10(40%)	8(32%)

注: 两组治疗后比较 \* $P < 0.05$

## 3 讨论

过敏性鼻炎是一种多发性比较常见的耳鼻喉科疾病,诱导的病因不仅是基因问题,通常还由环境因素、过敏原诱发、饮食营养等因素共同决定的[4]。过敏性鼻炎可以引起患者产生鼻窦炎、鼻息肉,甚至严重会引起患者发生哮喘等。曲安奈德鼻喷雾剂的主要成分为曲安奈德,曲安奈德是一种合成的固醇类药物,药物可以直接作用到靶器官,能够有效减轻鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、咽痒等症状,可以明显的减轻过敏性鼻炎的症状[5]。

综上所述,采用曲安奈德鼻喷雾剂辅助治疗过敏性鼻炎的方法是一种安全、高效的治疗方法,能够显著改善患者的临床症状,不良反应比较少,值得在临床上广泛应用。

### 参考文献:

- [1]田秀娟,孙经经,栾璐璐,等. 穴位注射治疗过敏性鼻炎的疗效分析[J]. 系统医学, 2017, 2(12):117-119.
- [2]金攀,姚士红. 鼻渊通窍颗粒联合曲安奈德鼻喷雾剂治疗慢性鼻-鼻窦炎的临床价值探究[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(2):111-112.
- [3]何良如,刘俊,黄炳锋,等. 鼻渊通窍颗粒联合曲安奈德鼻喷雾剂治疗慢性鼻-鼻窦炎的疗效观察[J]. 中国基层医药, 2018, 25(12):1584.
- [4]陈健. 盐酸氮卓斯汀鼻喷剂联合地氯雷他定治疗过敏性鼻炎的疗效观察[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(20):23-24.
- [5]车红蕾. 探讨氮卓斯汀鼻喷剂联合地氯雷他定治疗过敏性鼻炎的临床效果[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(10):83-84.