

益气活血法治疗椎动脉型颈椎病的临床研究

钟林宽

(成都军区八一骨科医院 610075)

【摘要】目的:观察椎动脉型颈椎病在常规治疗的基础上联用益气活血法常规疗法对治疗的效果分析。方法:纳入 108 例椎动脉型颈椎病患者,随机将患者分为 2 组,其中对照组采取治疗:牵引和颈椎制动、药物支持进行干预,观察组在对照组治疗的基础上采用中药处方益气活血法进行干预。治疗前、治疗 1 个月后对纳入研究病理进行疗效评估,采用颈椎生理曲度、疼痛视觉模拟评分法(VAS)对两组干预效果进行对比,另外还参照《中医病证诊断疗效标准》比较 2 组患者治疗的临床效果及治疗后复发情况。结果:2 组患者均经过 1 个月治疗周期,在颈椎生理曲度方面都得到改善,且观察组的改善程度优于对照组,VAS 评分 2 组患者经过治疗后均低于治疗前,且观察组明显低于对照组;在疗效分析方面,观察组有效率为 94.44%,明显优于对照组的有效率 68.52%,观察组复发率为 11.1%,明显低于对照组的复发率 24.1%,差异比较具统计学意义($P < 0.05$)。结论:益气活血法联用常规疗法可显著改善患者的头晕症状及生理曲度,提高有效率,并降低疾病的复发率,具有良好的临床疗效。

【关键词】 益气活血法;椎动脉型颈椎病;止晕效果;临床效果;颈椎生理曲度;复发率

Clinical Study on Treatment of Cervical Spondylosis of Vertebral Artery Type with Yiqi Huoxue Method

Zhong linkuan Department of Orthopedics; Chengdu Military Area Command 610075

[Abstract] Objective: To observe the effect of Yiqi Huoxue combined with conventional therapy on vertebral artery type cervical spondylosis. Methods: 108 patients with vertebral artery type cervical spondylosis were included. The patients were divided into two groups according to the random number method. The control group was treated with traction and cervical brake and drug support. The observation group was treated on the control group Using traditional Chinese medicine prescription Qi and blood circulation method to intervene. Before and after treatment, the curative effect of the two groups was compared with that of the two groups. The clinical effect and recurrence of the two groups were compared by using the cervical sympathetic curvature and the visual analogue scale score (VAS). Results: Both groups of patients underwent a one-month treatment cycle, and the cervical curvature was improved. The improvement of the observation group was better than that of the control group. The VAS scores of the two groups were lower than before treatment, and the observation group was obvious. Compared with the control group; in the efficacy analysis, the effective rate of the observation group was 94.44%, which was significantly better than the effective rate of the control group of 68.52%, and the recurrence rate of the observation group was 11.1%, which was significantly lower than the recurrence rate of the control group by 24.1%. Statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: Yiqi huoxue combined with conventional therapy can significantly improve the pain symptoms and physiological curvature of patients, improve the efficiency, and reduce the recurrence rate of the disease, has a good clinical efficacy.

[Key words] Qi and blood circulation; vertebral artery type cervical spondylosis; analgesic effect; clinical effect; cervical curvature; recurrence rate

我院通过采用益气活血法在颈椎病中的应用,取得了较为满意的临床疗效,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

采用前瞻性研究的方法,收集我院 2016 年 6 月至 2017 年 3 月期间确诊为椎动脉型颈椎病的共计 108 例患者临床资料,分组方法:采用随机数字分为两组,对照组与观察组平均各 54 例,观察组男性 26 例,女性 28 例,平均年龄为 54.69 ± 10.02 岁,平均病程为 3.98 ± 1.63 个月;对照组平均年龄为 54.62 ± 10.61 岁,平均病程为 3.78 ± 1.65 个月;两组患者的一般资料及病情严重程度比较,无统计学差异 ($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组

实施常规临床治疗方法,牵引和颈椎制动、药物支持,均给予①颈椎制动:颈托固定颈椎,白天佩戴,晚上或者平时午休休息时可取下,1 周为治疗 1 疗程;②牵引:牵引重量约为 2-3 kg,隔三天 1 次,每次牵引时长为 30 min,每周 2 次;③复方丹参注射液(浙江康恩贝制药股份有限公司),1 日 20ml,1 次/日,1 周为治疗 1 疗程。

实施药物支持、牵引和颈椎制动 3 种常规治疗。20 mL 复方丹参注射液(浙江康恩贝制药股份有限公司,每支 10 mL) 20ml/日。牵引:牵引重量约为 3 kg,每次 25 min,每周 2 次。颈椎制动:颈托固定颈椎,白天佩戴,休息时可取下,1 周为 1 疗程。

1.2.2 观察组

在对照组的基础上给予中药口服治疗,根据疾病的病机采用益气活血法治疗:当归 12g,党参 20g,黄芪 30g,川芎 10g,益母草 15g,石菖蒲 10g,全蝎 10g,冰片 0.05g。水煎服,共 200ml 水煎剂,早晚分两次服用,日 1 付,连续服用 1 个月。

1.3 观察指标

治疗完成之后比较 2 组患者的临床效果,并在治疗 1 个月后观察疾病的复发情况;治疗前、治疗 1 个月后对纳入研究病理进行疗效评估,采用颈椎生理曲度、头晕视觉模拟评分法(VAS)对两组干预效果进行对比。

1.4 统计学方法

SPSS21.0 统计软件处理分析所有纳入研究资料。剂量资料颈椎生理曲度、头晕视觉模拟评分采用 $(\bar{X} \pm s)$ 表示,遵循正态分布而且方差齐性,采用独立样本 t 检验对。临床效果和复发情况计数资料以 % 表示,采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 代表差异统计学意义。

2 结果

2.1 2 组临床疗效与复发情况比较

治疗 1 个月后,在疗效分析方面,观察组有效率为 94.44%,明显优于对照组的有效率 68.52%,差异比较具统计学意义($P < 0.05$);观察组复发率为 11.1%,明显低于对照组的复发率 24.1%,差异比较具统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

(下转第 195 页)

(上接第 187 页)

表 1 2 组临床疗效与复发情况比较 (例)

组别	n	痊愈	有效	无效	总有效率(%)	复发[例(%)]
观察组	54	39	12	3	94.44 ^①	6(11.1) ^①
对照组	54	27	10	17	68.52	13(24.1)

注: 观察组与对照组比较, ① $P < 0.05$

2.2.2 组治疗前后疼痛程度比较

2 组经 1 个月的治疗, VAS 评分均低于治疗前, 且观察组治疗后明显低于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 2 组治疗前后疼痛程度比较($\bar{X} \pm s, n=54$) (分)

组别	时间	VAS 评分
观察组	治疗前	64.54 ± 11.57
	治疗后	42.42 ± 9.52 ^①
对照组	治疗前	63.56 ± 10.36
	治疗后	52.62 ± 10.24 ^{①②}

注: 与治疗前比较, ① $P < 0.05$; 治疗后与对照组比较, ② $P < 0.05$

4.3 2 组治疗前后生理曲度值比较

2 组患者均经过 1 个月治疗周期, 在颈椎生理曲度方面都得到改善, 且观察组的改善程度优于对照组, 两组比较改善程度具有统计学意义($P < 0.05$), 见表 3。

表 3 2 组治疗前后生理曲度值比较($\bar{X} \pm s, n=54$) (度°)

组别	时间	生理曲度值
观察组	治疗前	3.15 ± 1.68
	治疗后	4.51 ± 2.04 ^①
对照组	治疗前	3.24 ± 0.35
	治疗后	3.73 ± 0.26 ^{①②}

注: 与治疗前比较, ① $P < 0.05$; 治疗后与对照组比较, ② $P < 0.05$

3 讨论

近年来随着伏案工作人数的不断攀升, 导致椎动脉型颈椎病的发病也随之升高, 临床上我们中医治疗本病具有悠久的历史, 且临床疗效较为肯定, 通过多年的临床经验总结, 从中医学的角度不断探索疗效更为优越的治疗方法对本病的临床治疗效果的提供具有

重要的帮助。临床上我们采用益气活血中药进行干预治疗, 我们通过临床, 使用主方包括黄芪、川芎、党参、当归、益母草、石菖蒲、冰片、全蝎组成, 根据气虚血瘀、痰浊阻络的病机而组方, 其中方中重用黄芪、党参为君药, 具有补气助血之功。川芎、当归、益母草联合使用具有补血而不滞血, 活血而不破血的功效, 且兼有利水作用。还是用全蝎可以有助于当归、川芎的活血通络功效, 冰片、石菖蒲具有开窍涤痰的作用, 以上诸药联用, 共奏益气活血, 开窍涤痰作用。

本研究结果显示 2 组患者的颈椎生理曲度值均较治疗前有显著改善, 且观察组改善颈椎生理曲度要明显优于对照组, 治疗后 2 组 VAS 评分值均低于治疗前, 均降低了患者的头晕症状, 且观察组改善程度要优于对照组; 在为期 1 个月的干预治疗后, 观察组的有效率明显高于对照组, 且 1 个月后的复发情况调查发现, 观察组的复发率也低于对照组, 两组比较差异有统计学意义。

综上所述, 在常规治疗基础上采用益气活血法中药处方对椎动脉型颈椎病可获得良好的临床疗效, 可有效改善椎动脉痉挛状态, 减轻患者痛苦, 迅速缓解临床症状, 益气活血法可通过缓解椎-基底动脉血管痉挛, 从而达到症状缓解的目的, 针对性的对中医“瘀”的病机进行治疗。同时通过颈椎生理曲度值变化的测量, 量化了疗效评估, 为益气活血法的临床效果评价提供参考及依据。

参考文献:

- [1] 洪小萍, 李世斌, 连艺杰. 中医药治疗颈椎病的现状分析[J]. 福建医药杂志, 2016, 38(04): 138-139.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[Z]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 136.
- [3] 中华医学会. 临床诊疗指南——骨科分册[Z]. 人民卫生出版社, 2009: 88.