

龙胆泻肝汤门诊治疗肝火扰心型失眠的效果分析

蒋芳秀

(广西省桂林市全州县枳塘镇卫生院)

【摘要】目的：探讨门诊肝火扰心型失眠患者运用龙胆泻肝汤的效果。方法：选取我院门诊2017年5月-2019年5月肝火扰心型失眠患者62例为研究对象，根据治疗方案不同均分为两组，对照组用阿普唑仑方案，观察组用龙胆泻肝汤方案，对比两组治疗效果。结果：观察组研究中所获得总有效率93.55%高于对照组研究中所获得数值77.42%，统计学有意义($P < 0.05$)。结论：门诊肝火扰心型失眠患者运用龙胆泻肝汤的效果显著，值得应用。

【关键词】阿普唑仑；龙胆泻肝汤；肝火扰心型失眠；治疗效果

失眠为常见多发疾病，该疾病的形成与多方面因素存在关联性，常见因素为精神压力、心理压力等，发病后，主要的外在症状为入睡难、易醒、睡眠质量低、健忘等，这会影响到患者日常生活、工作，生活质量变得极差，一旦未能及时控制好病情，会影响到患者全身组织器官，诱发各类疾病，严重者，会致死，应重点关注^[1]。本文为探讨门诊肝火扰心型失眠患者运用龙胆泻肝汤的效果。报道如下。

1. 资料与方法

1.1 资料

选取我院门诊2017年5月-2019年5月肝火扰心型失眠患者62例为研究对象，根据治疗方案不同均分为两组，31例每组，其中，对照组中17例男，14例女，年龄在(23-65)岁，平均值在(45.22 ± 1.35)岁，病程在(0.5-12)年，平均值在(6.24 ± 0.42)年；观察组中18例男，13例女，年龄在(22-67)岁，平均值在(45.26 ± 1.33)岁，病程在(0.6-13)年，平均值在(6.25 ± 0.41)年；两组在年龄、病程、性别方面无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组用阿普唑仑方案，药物选取河南天方药业股份有限公司提供国药准字为H41020272的阿普唑仑片，温水口服用药，每天为病患用药一次，每次剂量在0.4mg，连续为病患用药一个月。

观察组用龙胆泻肝汤方案，龙胆泻肝汤的药物组成为：生牡蛎

15g、生龙骨15g、黄芩10g、酸枣10g、泽泻10g、柴胡10g、车前子10g、木通10g、生地10g、龙胆草6g、生甘草6g、当归6g、焦山栀6g；依方将药物抓好后，清水浸泡半小时，再用武火后文火煎煮，每天为病患用药一次，分为早晚两次温服，每次取药剂100-150ml，连续为病患用药一个月。

1.3 观察指标

观察两组治疗效果。治疗判定标准^[2]：①经药物治疗，入睡难、易醒、睡眠质量低、健忘等症明显改善或全部消失，表示治疗效果为显效；②经药物治疗，入睡难、易醒、睡眠质量低、健忘等症出现一定程度改善，表示治疗效果为有效；③经药物治疗，入睡难、易醒、睡眠质量低、健忘等症未见任何改善或出现恶化，表示治疗效果为无效；总有效率所得数值为显效率所得数值与有效率所得数值之和。

1.4 统计学处理

将研究所得数值输入SPSS18.0中，检验用 χ^2 值表示，百分比用%表示， P 值低于0.05时，数值存在比较意义。

2. 结果

2.1 两组治疗效果

观察组研究中所获得总有效率93.55%高于对照组研究中所获得数值77.42%，统计学有意义($P < 0.05$)；见表1。

表1. 两组治疗效果(n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	31	20 (64.52)	9 (29.03)	2 (6.45)	29 (93.55)
对照组	31	17 (54.84)	7 (22.58)	7 (22.58)	24 (77.42)
χ^2 值					6.5748
P 值					<0.05

3. 讨论

失眠属于常见病症，产生该病症的主要因素为病患社会、生活等方面的压力过度所致，造成病患晚上夜不能眠，白天精神极差，生活及工作受到严重影响，一旦未能将病情有效控制，会引发病患身体内部代谢异常，进而出现各类其他病症，形成合并病症，治疗难度提升，应重视^[3]。

近年来，随着我国医疗水平的不断，对该病症的不断研究，随着该病症的持续恶化，会诱发过敏性疾病、泌尿系统疾病、呼吸系统疾病、中枢神经系统疾病等，对病患的生命安全形成严重威胁，一旦确诊，应及时对症救治，避免病情持续恶化；随着我国中医学领域不断开发，中医学上，心脏为该病症发病部门，会对肝脏、脾脏、肾脏等形成负面影响，主要类型为阴虚火旺型、心脾两虚型、心胆气虚型、肝郁化火型、痰热内扰型；本次研究病患属于肝火扰心型，病因为肝胆实火过旺，肝脏经络湿热，在病患体内经络上扰下注，最终发病；本研究中的治疗药物为龙胆泻肝汤，药物组成为：生牡蛎、生龙骨、黄芩、酸枣、泽泻、柴胡、车前子、木通、生地、龙胆草、生甘草、当归、焦山栀、柴胡；其中，生牡蛎有潜阳补阴、重镇安神等效果；生龙骨有安神、涩精止血等效果；黄芩有清热燥湿、泻火解毒等效果；酸枣有养心、安神等效果；泽泻有利水、渗

湿、泄热等效果；柴胡有退热截疟、疏肝解郁、和解表里等效果；车前子有清热化痰、渗湿止泻等效果；木通有利尿通淋、清心除烦等效果；生地有清热生津等效果；龙胆草有清热燥湿等效果；生甘草有清热解毒、祛痰止咳、调和诸药等效果；当归有补血和血、抗癌、抗老防老等效果；焦山栀有清热解毒、泻火凉血等效果；诸药合用有改善失眠的效果，治疗效果极好，值得应用^[4]。

综上所述，门诊肝火扰心型失眠患者运用龙胆泻肝汤的效果显著，与阿普唑仑方案比较，各项症状改善程度更好，疗效更高，门诊肝火扰心型失眠患者值得运用龙胆泻肝汤方案。

参考文献

- [1]涂媚[1].龙胆泻肝汤加减治疗失眠症的效果研究[J].中医临床研究,2017, 9(28):82-84.
- [2]卢军占.龙胆泻肝汤治疗肝火扰心型失眠疗效观察[J].临床医药文献电子杂志,2016, 3(21): 4269-4269.
- [3]鲍成,吴松.针刺配合龙胆泻肝汤治疗肝郁化火型失眠症临床观察[J].上海针灸杂志,2018, 37(2): 127-130.
- [4]朱爱玲.爱宝疗配合中药龙胆泻肝汤口服治疗女性外阴阴道尖锐湿疣疗效观察[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2017,4(11): 53-54.