

# 浅谈《内经》针刺治神理论在针灸临床中的应用

张证

(重庆市铜梁区人民医院 重庆铜梁 402560)

摘要:《内经》中对于“神”字论述相对来说较多,《灵枢·本神》中描述了神的产生及在针刺中的重要作用,《灵枢·胀论》中对于神与补泄之间的关系也有一定的描写。治神在目前针刺理论中地位较为重要。进针时,医患双方进针时应庄重严肃,达到安神、守神、调神、神至,神至才能调气正形,以此来提升整体的效果。针灸治疗过程中治神有着特殊的作用,本文通过进行《内经》中针刺治神理论研究,对其相关应用价值进行探究。

关键词:《内经》;针刺治神;针灸

“神”主要是指人体生命活动相关外在表现[1],治神的主要目的即为使神内藏。神气内敛才能调动气机获得气感,在此基础上得以调营卫、补虚泻实,五脏六腑、气血津精有形之体才能得到有效治疗。针刺整体效果的优良一定程度上取决于是否得气,在《内经》中气为精神活动物质基础。从某种意义上讲,针刺作为一种刺激信号,能够调动人体内的气机,从而达到调理阴阳、治疗疾病的目的。本文对《内经》治神理论进行阐述,其具体探究如下。

## 1. 针刺治神相关研究分析

### 1.1 相关概念研究

广义上“神”主要是指人体生命活动相关外在表现,主要表现为五脏六腑、气血津精的全部功能活动情况。狭义上说“神”主要指人的意识、思维等情况,在目前“神”对于针灸活动治疗过程中所占地位较为重要。在《灵枢·本神》中明确提示,在进行针灸治疗中应以“治神”为本。

### 1.2 治神含义相关研究

在《内经》等相关研究中表明,治神主要以精神调整为主,针刺操作的全过程以治神作为主要方式。在《内经》中明确表明治神后,后期针灸医家严格遵从,同时在此基础上进行了一定发展,对于治神相关理论研究也有一定的丰富。治神主要以守、本、定、调神作为主要研究方向,在治疗过程中以医、患意念作为引导,辅以针刺手法对病人进行气运行的调节,以此来增强整体效果。

### 1.3 治神的主要目的

经过相关临床实践经验表明,治神主要目的即为使医、患神机内藏,以便在调动气机,营卫、邪气至针下后才能正确感知,在此基础上行补泻手法疾病才能得到缓和。针刺整体效果的优良一定程度上取决于是否得气。针刺通过进行调气从而使人体的阴阳处于阴平阳秘的状态,调气以调神作为先决条件,在疏通经络和气血的基础上沟通内外,连接形神,从而在针刺腧穴等同时配合相关手法使机体功能得到有效恢复。

### 1.4 治神以守机

对于针刺治疗要遵循经络、营卫运行规律,除此之外患者精神状况也是其中的一个重要内容,应根据患者的精神情绪进行针刺时机的选择,在针刺时通过进行精神情绪的感知,在感知穴位气至的基础上进行随机进针和行针,同时医者及患者要心领神会,即出针、进针、入针不能有偏差。守气作为治疗中的一个重要环节,守气能够候气之来复把握进针时机,亦能进针后保持针感,同时加强针感作用使在相应的时间内得到有效刺激量的维持,在一定时间内通过守气能够维持经脉的有效刺激,同时施行补泻手法能有效地治疗疾病。此法易陈难入对医者要求极高。

## 2. 治神在针灸中的作用研究

神作为机体功能的主要表现,一定程度上能够对患者的生命现象进行反映,对于脏腑、经络的表里、虚实、寒热情况能够通过查神明确。通过对患者进行神气观察,结合四诊资料等进行准确辨证,从而决定针刺的治法、穴位、针具、时机、补泻方式等,这是当前进行针灸治疗的普遍原则。针刺前医者必先治神,观病人目治其神,审视血脉查脉之神,治疗中实时感应神机行手法补泻或出针,治疗后对患者神机进行调理是古今通用的针刺行为模式。

### 2.1 针灸治疗之通督脉调脑神

在《素问·骨空论》中,明确记载督脉与脑的关系密切,同时

通过督脉的治疗进行心、脑功能的调整,以此来发挥治疗功效。其次,督脉和机体的神志活动关系较为密切,其中在《类经》中记载,“神之灵通变换”中体现阳气能够养神,督脉为诸阳之会上循行于脑,温养督脉循即能够温养五脏六腑、奇恒之腑,借温养有形之脏腑,达到温养五脏神及脑神目的。

### 2.2 针灸治疗调脾神和气血

因心主神明、脑为元神之腑,所以多把精神意识、思维活动的物质基础归于心、脑,而对脾对神的作用重视不够。脾主血为后天之本,脾之运化正常在神志活动中具有重要作用,其中脾为其他脏神、脑神提供各种物质基础,通过针灸特定穴位可资气血生化之源而调和诸脏之神作用,常用穴位包括足三里、三阴交等。

### 2.3 患者之治神

中医认为外感六淫、内伤七情、劳倦闪挫为主要致病因素。外感六淫可循六经传变,内伤七情致病先发于脏腑后形于肢体。如外感风寒头痛,头颈部经脉气血失养是引发此种疾病的主要原因,患者经气无法顺畅运行,进而其髓海越发空虚[3]。对于患者来说,通过进行精神内守调理阴阳平衡顺应四时变化可避免出现阴阳之气过多或过少现象,也可以避免出现某方面情志过激情况,从而避免疾病的发生。对于医者来说主要通过进行心理暗示、导引等实现的,体现了在当前针灸治疗中的精神意识以及心理作用。在用针之后应注意调养,医者应嘱咐病人在今后保持平和的状态,避免出现情绪波动,导致神气耗散。

### 2.4 针灸治疗神志相关疾病

《灵枢·癫狂》阐述了癫狂发病原因,各种类型的症候及针刺、艾灸的治疗方法。治疗神志相关疾病针灸治疗作用较为明显,针灸治疗主要通过人体体表腧穴的刺激,从而调节患者的阴阳气血[4]。《灵枢》中多选用手足三阳经、督脉穴位治疗癫狂。目前部分医家认为“脑为元神之腑”、“心主神明”,在针刺治疗神志相关疾病时多选穴位为水沟、内关等穴位。经络学中认为:人体通过督脉调理能够促进脑神调节,进针中水沟作为督脉针感最强部位,能够刺激脑神经醒脑开窍,内关穴通阴维为心包络穴,能治疗失眠、癫痫等神志相关疾病。

## 3. 结语

在当前治神针灸治疗中,当前进行治病时应全神关注观察患者,对患者针刺以及不良反应的情况进行观察,在针刺过程中专注于针下感觉,根据营卫、邪气盛衰情况进行补泻或出针,不应被外界事物所干扰。治疗之后通过应给予患者适当心理疏导并教导患者行导引之术以调养心神。治疗过程综合运用察神、专神、养神、调神等手段促进了针刺效果和整体疗效的提高。

### 参考文献

- [1]李永春.《内经》针刺治神理论与临床应用研究[D].山东中医药大学,2006.
- [2]张耀,刘旭光.浅谈《内经》针刺治神理论在针灸临床中的应用[J].湖北中医药大学学报,2012,14(05):46-47.
- [3]田晓芳,任雪松.针刺与治神学术思想研究进展[J].四川中医,2013,31(12):148-150.
- [4]王朝碧.针刺手法基本功的研究[D].黑龙江省中医药科学院,2015.