

观察电子喉镜在耳鼻喉科疾病诊治过程中的临床分析及其对睡眠质量的影响

赵满意

北京市门头沟区中医医院

摘要: 目的 探讨耳鼻喉科疾病诊治过程中电子喉镜应用的临床效果及对患者睡眠质量的影响情况。方法 随机在 2017 年 10 月-2019 年 2 月期间来我院耳鼻喉科治疗的患者中选择 110 例患者作为此次实验对象, 将其平均分为对照组和实验组, 其中对照组患者在诊治过程中采用常规方法进行治疗, 而实验组采用电子喉镜对患者的患处进行治疗, 观察两组患者的临床效果及睡眠质量。结果 实验组患者治疗后的临床效果高于对照组, 且经过不同方法的诊治后, 实验组患者的睡眠质量优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 电子喉镜在耳鼻喉科疾病诊治过程中的临床诊断效果显著, 且在一定程度上能够提高患者的睡眠质量, 提高了患者的治疗效果。

关键词: 电子喉镜; 耳鼻喉科; 临床效果; 睡眠质量

随着科学技术的不断发展, 医学领域不断引入先进的医疗设备和医学人才, 从而提高医院的整体治疗水平。现阶段, 在耳鼻喉科疾病的治疗过程中, 传统的喉镜检查方法已经不能满足患者对治疗效果的要求, 因此电子喉镜逐渐成为该科室疾病诊治的主要检查工具, 为了了解电子喉镜在耳鼻喉科疾病诊治中的临床效果和对患者睡眠质量的影响, 文中进行实验对比, 现报道如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

在 2017 年 10 月-2019 年 10 月间随机选择 110 例在我院耳鼻喉科治疗的患者作为此次实验对象, 按照入院治疗时间将其平均分两组, 即对照组和实验组。其中对照组中有 25 例女性患者, 30 例男性患者, 他们的平均年龄是 (28 ± 2.1) 岁, 其中有 15 例患者患有慢性咽喉炎疾病, 20 例患者患有声带息肉疾病, 20 例患者患有鼻窦炎疾病; 而实验组患者中有 29 例女性患者, 26 例男性患者, 他们的平均年龄是 (31 ± 2.4) 岁, 患有声带息肉疾病的患者有 16 例, 鼻窦炎患者有 18 例, 慢性咽喉炎疾病患者有 21 例; 两组患者的一般资料无明显差异, 无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组: 该组患者在病情诊治过程中采用常规喉镜检查方法进行检查, 在对患者检查之前, 需要对检查仪器进行消毒, 并在患者的患处喷涂表面麻醉药物, 然后按照常规检查过程对患者的患处进行检查治疗。因为常规喉镜检查治疗方法的落后性, 导致整个治疗过程可能会为患者带来不同程度的疼痛感, 进而影响其睡眠质量。

实验组: 该组患者在诊治过程中采用电子喉镜的方法进行检查, 具体内容如下: 首先, 连接电子监视器, 便于主治医生在诊治过程中观察患者患处的具体情况;

其次, 根据患者疾病存在的具体位置, 指导患者在治疗过程中采用不同的体位便于仪器的检查治疗。比如, 对鼻窦炎患者进行治疗时, 主治医生需要向患者的鼻腔内喷 3 次含有 1% 的地卡因溶液和 1% 的麻黄素滴鼻剂, 从而实现局部麻醉, 然后通过电子喉镜对患者的患处进行详细的检查, 在检查过程中, 电子监控器会将检查中重要的画面进行锁定并打印。再如, 对患有声带息肉的患者进行治疗时, 需要经过电子喉镜的侧孔, 对患者的患处进行麻醉药物的喷洒, 然后通过电子喉镜的钳道渠道引入息肉钳, 根据患者声带纵轴的大小决定钳口角度张开的大小, 根据电子监控器中的影像, 对声带息肉进行治疗处理, 此外, 需要保障患者的声带不受影响^[1]。

最后, 根据患者治疗后的具体情况, 观察是否存在出血的情况, 如果出血量较多, 则采用微波止血的方式进行止血。此外, 因为电子喉镜具有灵活的追随性, 所以在治疗过程能够实现更快速的治疗, 使患者在整个检查和治疗的过程中无痛苦的感觉, 进而提高了患者睡眠的质量。

1.3 统计学方法

文中所涉及到的所有数据信息均由软件 SPSS19.0 进行整理分析的, 其中计数资料和计量资料采用 χ^2 和 t 进行检验, 当 $P < 0.05$ 时, 差异具有统计学意义。

2. 结果

2.1 对比两组患者治疗后的临床效果

表 1 两组患者治疗后临床效果统计表

组别	痊愈	有效	无效	总有效率
对照组	25	12	18	67.3%
实验组	48	6	1	98.2%

由表 1 中数据统计分析发现, 采用电子喉镜诊治的实验组患者治疗后的总有效率为 98.2%, 高于对照组患者治疗后的总有效率 67.3%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 对比两组患者治疗后睡眠质量

表 2 两组患者治疗后睡眠质量统计表

组别	治疗前	治疗后
对照组	16.28 ± 2.36	12.06 ± 1.98
实验组	16.17 ± 2.41	9.84 ± 1.57

由表 2 中对两组患者治疗后睡眠质量的统计得知, 实验组患者治疗后的睡眠质量明显优于对照组患者治疗后的睡眠质量, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3. 讨论

近年来, 虽然我国社会经济得到了快速发展, 但是环境保护效果并不理想, 在加上人们较快的生活节奏和较大的生活压力, 导致耳鼻喉疾病的发病率不断增长。由于耳鼻喉位置的特殊性, 其护理难度较大, 所以需要引入先进的医疗设备辅助耳鼻喉科的医生对患者进行全面的检查, 进而提高治疗的效果。而电子喉镜作为先进医疗设备之一, 具有体积小、分辨率高、成像清晰和照明亮度高等特点, 因此被广泛应用于耳鼻喉科疾病的诊治中。此外, 电子喉镜还可以对患者诊治过程中出现的瞬移图像进行及时的锁定并保存, 为医生诊治病情提供有利的依据^[2]。

综上所述, 在耳鼻喉科疾病的诊治中采用电子喉镜的临床治疗效果显著, 且有改善了患者的睡眠质量, 获得患者的高度认可, 在一定程度上提高医院整体治疗水平。

参考文献

- [1] 刘有焯. 电子喉镜在耳鼻喉科疾病诊治中的临床分析及其对睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2018, 5(10): 1165-1168.
- [2] 吴磊. 简析电子喉镜在耳鼻喉疾病诊治中的临床观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(80): 121.
- [3] 王慧. 耳鼻喉科疾病治疗中电子鼻咽喉镜的应用价值分析[J]. 中外医疗, 2018, 37(08): 33-35.
- [4] 傅丽华. 电子喉镜在耳鼻喉疾病诊治中的临床观察[J]. 当代医学, 2016, 22(36): 184-185.
- [5] 唐玲, 曹文容. 电子喉镜在耳鼻咽喉科疾病诊治中的应用护理观察[J]. 中国社区医师, 2016, 32(32): 164+167.