

责任制助产士助产护理对初产妇分娩质量的影响探讨

宋琳琳

(滨州医学院烟台附属医院产房 山东滨州 256600)

摘要:目的:探讨初产妇分娩中运用责任制助产士助产护理的效果。方法:选择我院妇产科2017年2月-2019年2月期间收治的100例初产妇为研究对象,随机分为两组,其中对照组行常规助产护理,而观察组则运用责任制助产士助产护理,对比两组效果。结果:观察组的剖宫产率和新生儿不良事件发生率均低于对照组($P<0.05$);同时,两组的住院和产程时间比较有差异($P<0.05$)。结论:通过将责任制助产士助产护理运用在初产妇中可以提高分娩质量。

关键词:分娩质量;助产护理;初产妇

分娩是女性比较特殊的一个生理过程,但是对于初产妇而言,因为缺乏对分娩的正确认识,再加上害怕疼痛,容易产生各种不良情绪如抑郁、紧张、焦虑等,影响自然分娩,从而升高剖宫产率。有研究发现,母婴安全、妊娠结局、分娩方式以及产妇产程与产科护理质量密切相关,所以采用科学、优质的护理模式,能够降低剖宫产率,使分娩质量提高。因此,本文研究了初产妇采用责任制助产士助产护理的价值,如下报道。

1 资料和方法

1.1 一般资料

随机将2017年2月-2019年2月期间我院收治的初产妇100例分为两组,每组50例。观察组孕周(38.7 ± 2.1)周,年龄(25.6 ± 5.1)岁;对照组孕周(38.9 ± 1.8)周,年龄(25.8 ± 5.2)岁。两组的孕周、年龄对比无差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组行常规助产护理,而观察组则运用责任制助产士助产护理,包括以下几点:①产前。责任护士要热情接待刚入院的产妇,帮助产妇尽快熟悉病房和院内环境,主动与产妇交流和沟通,运用言简意赅的语言,给产妇讲解分娩知识,尤其是自然分娩的优点和好处,使其紧张、焦虑感消除,减轻不良情绪,增强分娩信心;②产时。a.第一产程。助产士要全程陪伴产妇,采用一对一指导方式,再次为产妇讲解分娩重点,鼓励其选择阴道分娩,叮嘱产妇适当进食,补充体力,对产程进展和胎心变化进行密切监测,并且指导产妇正确深呼吸,手握成拳对产妇腰骶部进行压迫,使其疼痛感减轻;b.第二产程。指导产妇自由选择体位,包括膀胱截石位、平卧位等,增加产妇舒适度,并且在宫缩时,指导产妇运用Lamaze呼吸法,使疼痛感减轻,对产程进展、胎心以及宫缩情况进行监测,一旦发现异常,及时告知医生处理;c.第三产程。产妇将胎儿娩出后,第

一时间告知产妇新生儿情况,为新生儿检查清洗完毕后,及时抱至产妇身旁,并且给予尽早吸吮、接触等;③产后。产后2h内,密切关注产妇生命体征变化,对产妇的腹部进行适当按摩,增强子宫收缩,使产后出血减少。同时,耐心给产妇讲解新生儿护理、健康保健以及母乳喂养等知识,使产妇对新生儿的护理能力和自护能力提高。

1.3 观察指标

分别观察两组的新生儿不良事件发生情况,包括新生儿窒息、胎儿窘迫等,并且记录两组的第一、二、三产程以及住院时间。同时,对两组的分娩结局进行观察,包括自然分娩和剖宫产。

1.4 统计学分析

本次数据由SPSS22.0软件分析,运用t和 χ^2 检验计量和计数资料比较,以 $P<0.05$ 表示有差异。

2 结果

2.1 两组分娩情况比较

与对照组相比,观察组的自然分娩率高,且新生儿不良事件发生率和剖宫产率均较低,组间比较差异明显($P<0.05$),见表1。

表1 两组分娩质量对比[n(%)]

组别	新生儿窒息	胎儿窘迫	自然分娩	剖宫产
对照组(n=50)	4(8.0)	5(10.0)	32(64.0)	18(36.0)
观察组(n=50)	0(0.0)	1(2.0)	45(90.0)	5(10.0)
χ^2 值	6.092	8.112	7.375	10.673
P值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组住院时间和产程对比

观察组的第一、二、三产程以及住院时间均短于对照组($P<0.05$),见表2。

表2 两组产程和住院时间比较($\bar{x} \pm s$)

组别	第一产程(min)	第二产程(min)	第三产程(min)	住院时间(d)
对照组(n=50)	496.23 ± 80.11	59.81 ± 6.42	10.78 ± 2.33	7.56 ± 1.25
观察组(n=50)	306.23 ± 70.34	48.12 ± 5.09	8.01 ± 1.24	5.03 ± 0.66
t值	8.291	9.112	5.298	10.573
P值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

随着我国医疗卫生事业的不断发展,再加上人们自我保健意识的增强,产妇对分娩期间的护理服务要求也明显提高,但是常规助产模式往往无法满足产妇身心需求,所以不断改革和完善助产护理方式,对提高产妇分娩质量有着极其重要的意义^[1]。责任制助产士助产作为新型的一种护理模式,以优质护理为基本前提,通过明确划分医护人员职责,一旦发现问题,及时补充和纠正,能够确保护理的完整性和连续性,从而使护理服务品质提高^[2]。同时,在责任制助产士助产护理中,根据产妇的实际情况,给予产妇适当的心理干预和健康指导,能够增强产妇分娩信心,使其不良情绪得到改善,提高配合积极性,并且助产士全程陪伴,对产妇的产程和胎心进行

密切观察,能够使不良事件如新生儿窒息、产后出血等发生率降低,从而使分娩的安全性提高^[3]。

综上所述,在初产妇分娩中,通过开展责任制助产士助产护理,不仅可以缩短产程和住院时间,还能预防新生儿不良事件,使剖宫产率降低,从而提高分娩质量,值得推广。

参考文献:

- [1]何波翠. 一对一责任制助产护理对初产妇分娩质量以及护理满意度的影响分析[J]. 临床医学研究与实践,2017,2(28):144-145.
- [2]麦秀琴. 助产护理技能强化训练对高龄产妇分娩质量及满意度的影响[J]. 全科护理,2016,14(20):2091-2092.
- [3]李秀丽. 责任制助产对初产妇分娩质量及护理满意度的影响[J]. 全科护理,2015,13(09):804-805.