

个性化护理在糖尿病护理中的应用价值

汪雪茹¹ 侯文娟² 李辉¹

(1.西安交通大学第二附属医院 心血管外科 西安 710004; 2.西安交通大学第二附属医院 骨关节外科 西安 710004)

摘要: 糖尿病如今严重影响着我国中老年人的身体健康, 国家医学发展对于糖尿病的治疗方案也在不断的改善。本文探究个性化护理是否能够对糖尿病的护理有一定的帮助, 希望医院能够涉及个性化护理方案, 使糖尿病患者有更好的疾病治疗条件。

关键词: 个性化护理; 糖尿病; 应用

前言: 糖尿病现今已经成为我国的一个重大疾病, 糖尿病的病症特征在表面上对人体似乎没有很大的伤害, 只是血糖偏高, 但是长期的血糖偏高会影响患者的正常生活, 也能给身体带来许多伤害, 同时也会引起其他的并发症, 这些并发症可能会使患者的身体有生命危险。而糖尿病在我国人群中所占的比例非常大我国的医学发展应该对于糖尿病的治疗问题作出更多的研究, 所以医院对于糖尿病的护理问题也应该格外重视。所以本文针对糖尿病患者进行实验, 探讨个性化护理是否能够使糖尿病护理质量提高。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次实验挑选在我院确定为糖尿病的患者 100 例, 病例确定时间为 2018 年 1 月到 2019 年 1 月, 并要求挑选出的患者都在我院进行糖尿病治疗护理。患者的年龄要求要在 30 到 70 岁之间, 此年龄段的患者大多具有一定的身体康复能力, 并且患有糖尿病的原因大多比较普遍, 70 岁以上的老年人由于身体问题, 可能会有许多其他病种伴随糖尿病, 所以在实验过程中可能会对实验结果造成影响; 30 岁之前的患者由于年龄较小, 患有糖尿病原因较为特殊, 也不应纳入此次实验中。在确立好相关病例后, 要求患者及患者家属同意参加此次实验, 为保证实验的顺利进行, 应签署相关协议, 对患者的隐私进行保密, 同时患者也要配合医院进行实验。

1.2 实验方法

对照组则采取正常的糖尿病护理, 针对患者的糖尿病特征进行对应的糖尿病治疗, 并根据医院要求, 对患者下发一些关于糖尿病健康知识的资料, 督促患者认真阅读, 也要对糖尿病患者的身体状况进行定期检查, 形成病例。

实验组则根据医院的具体设定进行个性化护理:

1.3 心理护理

糖尿病患者由于长期受到疾病的困扰, 其心里会产生一些烦躁或抑郁的情绪, 所以针对糖尿病患者进行心理的个性化护理是非常有必要的^[1]。针对每一个患者在住院前进行相应的调查问卷, 针对患者的心理进行一定的评估后, 提出相应的心理护理方案。此次实验中, 进行实验的护理小组中会配有相应的心理医生, 一方面要对患者进行相应的糖尿病知识宣教, 另一方面又对患者的心理疾病进行治疗, 让患者感受到医院的护理能够真正的帮助到患者的病情。

1.4 饮食护理

由于糖尿病病症是由于血糖过高而不能使身体自己把血糖降到正常范围内, 这样就需要患者在日常生活中注重自己的饮食。由于不能摄入过多的糖分, 也不能让身体缺少相应的营养元素, 所以高蛋白和富含维生素的食物是糖尿病患者的首选, 医院会为不同的患者搭配不同的饮食方案, 针对患者的口味以及身体的主要特征来使患者的身体变得更加健康^[2]。在饮食中, 一方面要注重糖尿病患者的血糖问题, 另一方面也能够使患者身体的其他问题进行调理, 比如湿气大、肠胃不好等, 都能通过此次饮食护理使患者有很好的调整。

1.5 健康教育护理

在患者住院前对患者的健康教育知识进行一下考评, 了解患者对于健康教育知识是否有一定的了解, 针对患者健康教育知识的薄弱地区, 在住院后医护人员要对患者的健康教育问题进行弥补, 健康教育的内容主要包括疾病病症表现、治疗知识以及相应的身体基本运行原理, 根据这三方面患者的了解程度, 对于不同的患者要进行个性化的健康知识教育弥补^[3]。在对患者进行教育过程中要采取通俗的语言, 由于患者的文化水平不同, 对于知识的了解程度也有

所不同, 所以在宣教过程中也要进行个性化的宣教方式。

1.6 观察指标

此次实验主要通过患者对医院的护理质量评价好坏和患者在住院期间的血糖水平来判断医院的护理质量是否有所提高, 而对于患者的健康知识教育考评是医院对患者认真负责的表现。

2 结果

有以下数据了解到患者对于个性化护理方案有很好的评价, 提高了医院的护理满意度, 稳定了血糖, 也能够让患者在医院中感受到医院的护理价值, 对于健康知识教育水平明显提高^[4]。

患者护理满意度情况				
组别	病例	满意度（%）		
对照组	50	58		
实验组	50	96		
患者健康知识了解情况				
组别	病例	优秀	及格	不及格
对照组	50	12	28	10
实验组	50	38	6	6
患者血糖水平（平均值）				
组别	病例	空腹血糖	进餐 2h 后血糖	
对照组	50	9	12	
实验组	50	6.3	7.5	

三、讨论

糖尿病在临床上没有完全根治的办法, 糖尿病在近些年年轻化的趋势越来越严重, 而其患病人数也越来越多, 这应该受到国家医学的重视, 针对糖尿病的护理问题, 医院也应该有足够的重视, 让糖尿病患者有很好的恢复机会, 也使我国的医疗有更好的发展。经过此次实验可以了解到, 个性化的护理方案确实能够使糖尿病护理质量有所提高, 能为患者带来更好的护理效果, 也能使血糖控制在正常范围内, 能够让患者了解到更多的医学知识, 对患者的身体健康有着很好的帮助^[5]。但是在实验开展过程中, 由于初次开始实验而建立起的护理方案中也有一些缺陷, 比如, 在护理小组中应该纳入中医来使患者身体调理更加健康。在日后的不断推进中, 个性化护理方案也能够变得更加完整, 也能够让个性化方案在其他科室进行推广, 根据科室的不同情况来使个性化护理内容有所改变。

结束语: 个性化护理确实能够使糖尿病患者在医院中有更好的护理质量, 也能够提高医院的护理满意度。在实验实施过程中, 个性化护理确实在临床上有许多应用价值, 而通过此次试验也能够感受到个性化护理在其他科室中也能够起到一定作用, 为使医院有更好的治疗效果, 在医院广泛运用个性化护理能使医院的护理质量有一定的保证。

参考文献

- [1]葛平.个性化护理在糖尿病患者临床治疗中的应用效果[J].医疗装备, 2018, 31(10):155-156.
- [2]陈晓红.个性化护理对糖尿病合并高血压患者的干预效果研究[J].糖尿病新世界, 2017, 20(05):99-100.
- [3]苑华.个性化护理干预在妊娠期糖尿病致早产预防中的应用效果研究[J].中国实用医药, 2016, 11(04):261-262.
- [4]马晓娟, 张伟, 邓丽丽, 等.个性化护理对 2 型糖尿病合并并发症患者的干预效果[J].安徽医学, 2017, 38(09):1211-1212.
- [5]邱绍环.骨科糖尿病患者应用个性化护理模式在围术期内的应用效果观察[J].糖尿病新世界, 2016, 19(07):148-149.