

# 探讨对原发性下肢静脉曲张患者围手术期中实施优质护理的效果

郭卯花

(西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 710061)

**摘要:**目的 探究优质护理在原发性下肢静脉曲张患者围手术期的应用效果。方法 选取本院2017年8月-2018年8月期间护理的66例原发性下肢静脉曲张患者,随机分为两组,各为33例,对照组利用常规护理,观察组利用优质护理,对两组患者的护理满意度与并发症发生率进行比较。结果 观察组的满意度(93.94%)明显高于对照组(84.85%),观察组并发症发生率(6.06%)显著低于对照组(24.24%),差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 在原发性下肢静脉曲张患者的围术期进行优质护理,可以有效降低患者术后的并发症发病率,使患者对护理人员的满意度显著提升,促进患者的快速恢复。

**关键词:**优质护理;原发性下肢静脉曲张;围手术期

原发性下肢静脉曲张属于比较常见的一种疾病,其主要原因在于静脉管血液淤滞等因素,导致患者下肢静脉出现了迂曲与扩张,属于周围血管疾病,手术治疗是原发性下肢静脉曲张的主要治疗方式[1]。而手术治疗会对患者造成创伤,同时还存在并发症等危险,所以在患者围手术期的护理工作至关重要。优质护理主要是以患者为中心,对患者进行人性化护理[2]。基于此,本次研究针对原发性下肢静脉曲张患者围手术期实施优质护理的临床效果进行了探究,现做如下报道:

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取本院2017年8月-2018年8月期间护理的66例原发性下肢静脉曲张患者,随机分为两组,各为33例,对照组男11例,女22例,年龄43~78岁,平均年龄( $54.7 \pm 3.1$ )岁,病程3~17年,平均( $6.5 \pm 1.8$ )年;观察组男13例,女20例,年龄46~81岁,平均年龄( $56.1 \pm 3.1$ )岁,病程2~15年,平均( $6.7 \pm 1.9$ )年;经比较两组患者性别、年龄、病程等一般资料,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

选取本院2017年8月-2018年8月期间护理的66例原发性下肢静脉曲张患者,随机分为两组,各为33例,对照组利用常规护理,其中包括术前准备、检查,术中配合与术后护理,观察组利用优质护理,具体如下:

1)术前:确保患者的居住环境比较安静,保持空气清新,并且保持环境的整洁舒适,与患者进行积极的沟通与交流,及时了解患者的不良情绪,对患者进行心理疏导,消除患者的内心担忧,还要将下肢静脉曲张的相关知识为患者进行讲解,使患者对疾病具有正确的认识<sup>[3]</sup>。护理人员在与患者进行交谈时要保持温和的态度,在轻松愉快的氛围下进行心理疏导,对患者病情实时关注,使医患关系更加和谐。当手术前的准备工作完成后,护理人员要对患者进行叮嘱,使患者更加了解相应注意事项。2)术中:护理人员要在手术过程中积极配合医生,对患者的各项生命体征变化进行实时监测,对患者的姿势进行调整,使患者保持更加舒适的体位,并且利用眼神与肢体接触的方式给予患者鼓励,使患者内心得到安慰。3)术后:护理人员要在患者手术完成后对患者的伤口情况进行关注,注意患者伤口是否出现红肿、出血和感染等情况,如果发现患者出现不良情况要及时通知相关医生。护理人员还要严格遵守医生叮嘱,对患者进行抗生素治疗,对患者进行康复指导,在康复中要保护好患者的患肢,避免由于外伤而导致患者曲张静脉出现破裂,还要对患者下肢深静脉血栓进行预防,对患者饮食进行合理指导,叮嘱患者多食用一些富含维生素和高蛋白的食物,防止血栓的形成。

### 1.3 观察指标

对两组患者的术后并发症发生率与患者对护理的满意度进行比较,应用医院自制的满意度调查问卷对患者进行护理满意度调查,满意度包括了三个层面,分别为非常满意、满意与不满意。满意度 = (非常满意 + 满意)例数/总例数  $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学分析

利用SPSS19.0统计学软件对相关资料进行统计学分析,计数资料采用率(%)表示, $\chi^2$ 检验,具有统计学意义时 $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者的术后并发症发生率

通过研究发现观察组的并发症发生率为6.06%(2/33),明显低于对照组24.24%(8/33),差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

### 2.2 比较两组患者对护理的满意度

经过调查发现对照组的患者满意度为93.94%(31/33),明显低于观察组84.85%(28/33),差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

患者患有原发性下肢静脉曲张,就会使其腿部的美观性受到严重影响,损伤患者的下肢静脉,甚至容易引发多种疾病,使患者生活质量受到严重影响。当前手术治疗是原发性下肢静脉曲张的主要手段,但是手术治疗容易引发一系列并发症,所以在患者围手术期进行优质护理具有非常重要的意义。优质护理注重患者的心理护理,逐渐消除患者的心理压力,使患者在手术过程中的紧张心情得到缓解,增强患者的治疗信心,缩短患者的治疗时间。

本次研究结果显示,观察组的满意度(93.94%)明显高于对照组(84.85%),观察组并发症发生率(6.06%)显著低于对照组(24.24%),差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。由此可见,在手术前对患者进行合理的心理疏导,做好术前准备工作,在手术过程中积极监测患者各项生命体征,在术后对患者临床症状进行观察,防治患者的并发症情况,可以使患者的痛苦得到有效缓解,加快患者康复。

综上所述,在原发性下肢静脉曲张患者的围手术期进行优质护理,可以有效降低患者术后的并发症发生率,使患者对护理的满意度显著提升,促进患者的快速恢复。

### 参考文献:

- [1]陈静,张妮.优质护理在原发性下肢静脉曲张患者围手术期中的应用价值[J].临床医学研究与实践,2017,2(24):162-163.
- [2]梁琪玲,肖琳.原发性下肢静脉曲张患者围手术期的优质护理措施和效果研究[J].心血管外科杂志(电子版),2018,7(02):160-161.
- [3]董希香.优质护理在原发性下肢静脉曲张患者围手术期的应用[J].青海医药杂志,2018,48(05):47-48.