

优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响分析

黄霞

(武汉大学中南医院 急救中心)

摘要:目的:观察分析优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响。方法:选取2018年10月至2019年1月我院急诊科收治的56例急性心肌梗死患者作为本次研究主要观察的对象,利用随机数表分组法将所有患者分为对照组和实验组,每组28例。对照组患者采用常规的急诊辅助护理,实验组患者采用优化后的急诊护理流程,对比两组患者的住院时间、治疗效果。结果:实验组患者和对照组患者相比较,住院时间明显更短,且患者的治疗效果明显更好,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。结论:优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者的抢救中能够明显缩短患者的病程,同时提高患者治疗的效果,有较高的临床价值,值得大力施行。

关键词:急诊护理;流程优化;心肌梗死;抢救效果;疗效

作为临床常见的心血管疾病之一,急性心肌梗死以发病急、病情发展速度快、致残率高、致死率高为主要的病理特点。由于老年患者身体素质较差、心脑血管功能相关疾病较多,所以急性心肌梗死多发于老年群体,随着社会的发展,该疾病的发病率有低龄化趋势。临床急诊护理流程中尽快帮助心肌梗死患者确诊病情并采取治疗是实施有效救治,恢复患者的心肌功能的首要目的和现实需要,为了能够达到最终良好的治疗效果^[1]。本次研究通过选取我院急诊科收治的56例急性心肌梗死患者作为观察对象,观察分析了优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响,现具体报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2018年10月至2019年1月我院急诊科收治的56例急性心肌梗死患者作为本次研究主要观察的对象,利用随机数表分组法将所有患者分为对照组和实验组,每组28例。对照组患者男性14例,女性14例,年龄56-72岁,平均年龄(64.1±1.8)岁。实验组患者男性15例,女性13例,年龄53-77岁,平均年龄(63.8±1.9)岁。纳入标准:我院急诊科收治的急性心肌梗死患者,患者及其家属配合本院研究工作。排除标准:患有严重的精神疾病或者沟通障碍,抢救无效的患者。两组急性心肌梗死患者的一般性资料对比差异不明显,具有可对比性($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采用常规辅助护理流程,实验组患者在急诊护理中优化了急诊护理流程,具体如下:建立一套系统化的急诊工作模式,安排不同专业医疗人员和护理人员在接到患者急救电话开始,及时确认统计患者信息并赶往现场,采取有效的抢救措施保障患者的生命体征,并在患者上车后通过疾病初步诊断与专门科室的医生联系,做好入院后的相关手术、抢救、治疗措施等,缩短患者病情被耽误的时间,提高患者的抢救成功率。建立急诊问答平台,及时在线上也能解决患者的问题,并制定投诉机制,了解患者具体的诉求,不断改进急诊护理工作。其中:医护人员接到急诊电话后,5min内立即安排救护车和专业医护人员出诊;在急救车到达之前密切与患者家属进行沟通,指导家属正确的急救措施;到达现场后,急救人员应该采取适当的抢救方式,同时使用急救车内的检测仪器,对患者进行生命体征检测,并给予一定的药物治疗、动脉输液治疗及吸氧护理;对患者的血压、心率进行持续检测,观察患者状态和病情发展,适当调整急救方法;同时立马通知院内医护人员做好急诊抢救及手术的充分准备。对疑似心肌梗死的患者,在进入抢救室后,使其立马卧床休息并进行心电图及血常规、心肌功能检测,并给予氧气呼吸机帮助;对观察患者表面体征及询问病史的同时,对其进行心肌标志物及心电图检测,并有效确诊。对患者及其家属进行心理疏导和甲亢教育;仔细做好病历相关记录^[2]。

1.3 观察指标

本次研究结果通过对比两组患者的住院时间、治疗效果得出,

其中治疗效果分为显效、有效、无效三个指标,以治疗有效率进行表示。

1.4 统计学方法

本次研究所得两组患者的住院时间、治疗效果相关数据均采用SPSS17.0软件进行统计学处理,其中计数资料采用t检验进行计算,计量资料以百分比表示,采用卡方检验, $P < 0.05$,差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者住院时间对比

结果显示,实验组患者平均住院时间为(7.4±1.5)天,对照组患者平均住院时间为(13.3±1.8)天,经过t检验计算得出 $t=13.324$, $p=0.000$ 。由此可见实验组患者的住院时间明显比对照组更短,差异明显具有统计学的意义($p < 0.05$)。

2.2 两组患者的急诊治疗效果对比

对照组患者急诊治疗后,显效10例,有效9例,无效9例,治疗有效率为67.86%,实验组患者急诊治疗后显效16例,有效10例,无效2例,治疗有效率为92.86%,实验组患者的恢复情况明显好于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$),具体可见表1。

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率(%)
对照组	28	10	9	9	67.86%
实验组	28	16	10	2	92.86%
X^2	-	-	-	-	5.543
p	-	-	-	-	0.019

表1 两组患者的急诊治疗效果对比

3 讨论

以人为本的护理理念是目前医院临床各个科室护理工作的重要内容,急诊科由于其处于医疗前线,面对的患者数量庞大、疾病类型各不相同、诊断难度也比其他科室更大^[3]。心肌梗死危险性极高,因此在患者发病后立刻进行有效救助,可为后期的治疗提供相对稳定的基础,并且提高患者的生存率。本次研究通过选取我院急诊科收治的56例急性心肌梗死患者作为观察对象,观察分析了优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响,结果显示,实验组患者和对照组患者相比较,住院时间明显更短,且患者的治疗效果明显更好,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。

优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者的抢救中能够明显缩短患者的病程,同时提高患者治疗的效果,具有较高的临床价值,值得推广并应用。

参考文献:

- [1]孟艳婕.分级分区护理对急性心肌梗死患者初步救治时间及抢救效果的影响[J].实用医院临床杂志,2019,16(5):261-264.
- [2]朱莉,龚黎琳,依宇琴.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响[J].山西医药杂志,2019,48(6):750-752.
- [3]高维玲,杨明秀.改进急诊护理流程对急性心肌梗死溶栓患者治疗效果的影响[J].血栓与止血学,2018,24(3):488-489,493.