

浅谈心理护理在临床护理上的研究进展

张丽娜

(鹤壁职业技术学院 458000)

摘要: 心理护理在临床护理上的运用越来越广泛, 它是在患者于医护人员的基础上, 通过良好的心理护理来协助患者去适应所要面临的挫折和应激, 从而使治疗效果有所提高, 同时, 心理护理需要有良好的职业道德素质以及行为规范, 才能使心理护理发挥其本身的作用; 本文通过以往的心理护理的应用研究, 探讨临床开展心理护理的必要性及发展前景。

关键词: 心理护理; 临床护理; 治疗效果

引言

随着医学模式逐渐的转变以及整体护理观念的确定, 传统的护理方法已经不能在继续下去, 而心理护理在医疗护理工作中的地位也逐步地突出以及被广泛的利用, 特别是在临床护理的实践过程中被普遍运用到, 除了做好基础的护理之外, 还应当注意到患者的心理状态, 了解患者心理需求, 帮助患者消除自身不良的心理因素, 做好心理护理, 从而提高沟通交流以及掌握的技巧, 做好相关的心理疏导工作。

一、心理护理的内涵及意义

心理护理在使医学心理学的一个组成部分, 它是通过运用医学心理学的理论和方法来研究患者的心理活动规律, 以此来发现患者在患病过程中出现的各种心理问题, 通过心理护理来改变和影响缓和的心理状态和行为, 从而使患者康复。心理护理首先是生理的需要, 例如对治疗的环境、饮食以及活动等方面; 其次就是感情需要, 当患者刚接触陌生的环境, 以及需要解除治疗以及检查, 再加上要与亲友分离, 患者内心世界会受到一定的波动, 这个时候就需要医护人员的关心与同情, 需要亲人的关怀与探视; 以及受尊重、被接纳以及社交的需求, 适当的进行活动以及精神上的生活, 有了良好的人际关系来消除对环境的陌生感。

心理护理的意义主要在于可以起到药物所达不到的治疗效果, 在治疗中, 患者接触最多的就是医护人员, 医护人员的责任心以及细心地关怀都可以帮助患者解除恐惧、疑虑以及陌生等不良心里反应, 从而可以帮助患者达到最佳的治疗效果。

二、心理护理在临床护理中的应用

(一) 心理护理在消化性溃疡护理中的应用

消化性溃疡是一种很常见的内科疾病, 也是最为典型的身心疾病其中之一, 其发病很容易影响到患者的焦虑抑郁等一些负面情绪, 从而会引起大脑皮层功能的失调, 胃酸分泌的过多, 以及植物神经的兴奋, 最终导致溃疡的加重; 由于患者对溃疡了解的并不多, 在遇到出血的情况会认为自己的病情有了恶化, 也因此出现了紧张、恐惧的不良心理, 特别是老年患者, 会因此变得沮丧, 担忧因为害怕死亡而感到心里不安, 产生了焦虑急躁等心理情绪, 最终影响了康复的进展。郑成城, 马丽红等人通过观察了 72 例消化性溃疡患者, 通过建立了病友交流会, 发放宣传手册, 定期的随访等一些方式进行了两个月的健康教育, 结果发现, 健康教育后的溃疡患者一般自我效能感与常规的溃疡患者相比具有显著差异, 从而可以看出, 对溃疡患者进行健康教育在提高患者对疾病认知能力的同时也可以提高患者的一般自我效能感, 从而使治疗有明显的效果, 预防了疾病的复发。

(二) 心理护理在心肌梗死护理中的作用

心肌梗死是一种突发的, 对人类生命有威胁的重大负性事件, 它产生的距离疼痛对患者而言是一个巨大的刺激; 在心肌梗死的患者中, 焦虑恐惧等心理问题普遍存在着, 有研究者表明心肌梗死患者最终的死亡率和心理护理的实施有着密切的关系, 冯冰霞通过对 120 例心肌梗死患者进行了实验研究, 其中一组在常规的护理上增加了心理护理, 其做法是除了药物缓解外, 还配备了以为护士在患者的身旁陪伴, 同患者聊天, 播放音乐等转移患者的注意力, 并通过心理暗示帮助患者树立战胜疾病的信心, 而且对患者进行了健康教育, 从而减轻患者的负担, 结果发现, 心理护理明显的改善了患者的不良心理状态, 有利于患者的康复。

(三) 心理护理在癌症护理中的应用

癌症患者很容易出现过分的悲伤, 聚网, 压抑以及抑郁的心理

因素, 由于这些不良的心理因素导致了神经系统的过度紧张, 从而使大体免疫系统机能有所减弱; 蒋红梅在心理护理在癌症患者护理中的引用发现, 癌症患者的心里变化主要分为怀疑期、恐惧期、幻想以及绝望期, 医护人员通过对每个期间采用相应的护理措施, 使患者增强了战胜疾病的信心, 并保证了乐观的情绪, 不仅使患者有了良好的状态, 还能是治疗效果发挥到了最佳的状态。

(四) 心理护理在妇产科中分娩护理中的应用

在分娩期有 90% 以上的孕妇很容易产生紧张与焦虑的心态, 从而使妊娠的多发症状变多, 胡前珍通过对 120 例进行随机分配 (实验组与常规组) 进行研究, 在研究中, 分娩可以通过胎儿脱离母体成为独立存在课题的期间分为第一产程、第二产程和第三产程 3 个阶段, 由于在分娩前会出现不良情绪, 例如焦虑恐惧, 会造成产妇在分娩过程中宫缩疼痛大幅度增加, 也因此提高了难产、出血等不良事件的发生, 通过结果表明, 对产妇进行生理以及心理等多方面的心理护理干预, 可以与患者简历良好的医患关系, 并且可以提高产妇的依从性, 在分娩过程中正确引导以及鼓励产妇, 与常规组相比, 实验组产妇的出血量明显少于对照组, 并且实验组产妇自动分娩的时间要比常规组快, 差异显著, 从而可以看出, 心理护理有利于产妇在分娩过程中保持良好状态, 缩短产妇分娩时间并降低出血量, 帮助产妇快速自然分娩。

四、心理护理的必要性及发展前景

心理护理的目的是在临床中为生活在不同环境与背景的广大

患者在生理、心理方面提供健康的服务, 在对不同年龄、不同病种以及不同阶段给予相应的心理护理, 例如从患者的认知、情绪与情感、人格及社会关系等多方面帮助患者解决实际困难, 消除病后生理及心理上的障碍。可以积极地引导患者保持良好的状态, 从而提高了患者对治疗的依从性以及使治疗效果有最佳的效果。由于现代医学模式的转变, 临床护理实践中心理护理被广泛运用。而心理护理只有结合理论知识与临床实践, 从发展的角度推陈出新, 才能更好地运用于现代医疗体系中, 为社会和患者更好的服务。

五、结论

综合上述, 心理护理具有公广泛性、个体性以及情境性, 在实际的临床护理工作中, 要及时了解并充分的掌握病人的心里状态, 通过运用相对应的技巧改善患者的各种不良心理状态, 从而使患者能够更快更好的康复, 心理护理的发展趋势是非常明显的, 其要求护理人员的综合素质偏高, 为了能促使护理事业的快速发展, 护理人员应当结合医学科学发展的前景, 以及根据病人的需求不断探索, 为医学事业做出贡献。

参考文献:

[1] 韦素琼, 胡健. 护理软技能研究进展[J]. 中国实用护理杂志, 2015, 31(1).

[2] 阙冰霞, 陈丽艳. 心理护理对心肌梗死急性期患者的影响. 实用医学杂志, 2010, 28(14): 2461—2463.

[3] 蒋红妹. 心理护理在癌症患者护理中的应用. 现代医药卫生, 2013, 29(3): 368—370.

[4] 胡前珍. 心理护理在分娩时的作用[J]. 中国实用医药, 2016, 11(9): 259—260.

作者简介:

姓名: 张丽娜, 出生年月: 1983.12.19, 性别: 女, 民族: 汉, 籍贯(省、市或县): 河南鹤壁, 职务: 无, 职称: 助教, 学历: 本科, 研究方向: 护理教育, 学校(单位): 鹤壁职业技术学院