

浅谈母婴床旁护理在产科护理中的应用及价值

莫英

(南宁市妇幼保健院)

摘要:目的:分析母婴床旁护理模式的内容,确定其产科护理当中的作用。方法:选择2018年8月~2019年10月的时间内在医院产科进行分娩的200例产妇,然后随即将其分成对照组与研究组,分析两组的护理结果。结果:研究组的掌握率显著超过对照组,两组之间具有较大的差异,具备统计学意义($P < 0.05$),研究组的满意度显著超过对照组,两组之间具有较大的差异,具备统计学意义($P < 0.05$)。结论:经过合理应用母婴床旁护理模式,可以使产科护理工作更加符合产妇的需求,具有较大的应用价值。

关键词:母婴床旁护理模式;产科;护理;应用价值

近几年,母婴床旁护理模式常常在临床当中被应用,对提高产科护理效果具有重要的作用。此种模式主要指的是护士在产妇的床旁对母婴进行全面的细致护理。在护理的时候,护士可以经过进行示范和宣讲,使产妇和家属可以了解护理幼儿的方法。为了使母婴床旁护理模式可以更好地应用在产科护理当中,本文进行了针对性的研究,现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2018年8月~2019年10月的时间内在医院产科进行分娩的200例产妇,然后随即将其分成对照组与研究组。对照组共有100例产妇,其年纪在22至37岁的范围内,年纪的中间数为(26.85±1.36)岁。孕周处于37至41周的范围内,孕周的中间数为(38.74±0.65)周。其中自然分娩的为59例,剖宫产的为41例。研究组共有100例产妇,其年纪在21至38岁的范围内,年纪的中间数为(27.17±1.30)岁。孕周处于36至41周的范围内,孕周的中间数为(37.86±0.73)周。其中自然分娩的为60例,剖宫产的为40例。两组产妇年纪等方面没有较大的差异,数据没有统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组使用传统护理模式,其包含对产妇进行心理辅导,引导其听从医护人员的安排;指导产妇进行适当的运动,帮助其更好地恢复;给与新生儿细致的沐浴和抚触;按照要求为新生儿接种疫苗等。研究组在对照组的基础上使用母婴床旁护理。其内容为:护士在病房当中给婴儿沐浴,并且进行针对性抚触,让产妇可以在旁进行观看和学习。在进行护理新生儿的时候,护士需要注意告知产妇相关的护理细节,使产妇可以掌握护理的方法。在产妇给婴儿护理的时候,护士需要在旁进行点评,使产妇改正错误的操作。另外,护士需要告知产妇产褥期进行自我护理的方法,并且使其了解到母乳喂养的作用,叮嘱其尽量进行母乳喂养。正处于母乳喂养阶段的产妇,护士需要指导其进食具有丰富蛋白的食物,尤其是多进食汤类食物,乳汁量得以增加。而且需要使产妇学会如何进行母乳喂养,为婴儿提供足够的营养。护士需要和产妇及家属进行针对性交谈,使产妇的情绪得到有效重视,可以使产妇可以保持良好的心情度过心理调适期。

1.3 观察指标

本文进行选择产妇对新生儿护理方法的掌握率、产妇对护理服务满意度进行分析,确定护理的效果。其中产妇对新生儿护理方法的掌握率主要通过其对新生儿沐浴、抚触等方面的护理情况进行判定。产妇对护理服务满意度主要通过自制满意度调查表进行确定,满意度的满分为20分。其中20至80分范围内为非常满意;80至60分范围内为满意,低于60分范围内为不满意。

1.4 统计学方法

采用SPSS 19.0统计分析软件对本研究的数据进行统计分析,采用的统计学方法包括:(1)统计描述:计量资料使用均数与标准差进行描述;计数资料则采用率与构成比进行统计描述。(2)统计推断:组间差异对比采用 χ^2 检验,若 $P < 0.05$ 则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇对新生儿护理方法的掌握率对比

经过调查得出,研究组对新生儿护理方法的掌握率是98.00%,而对照组是67.00%。研究组的掌握率显著超过对照组,两组之间具有较大的差异,具备统计学意义($P < 0.05$),具体情况见表1。

表1 两组产妇对新生儿护理方法的掌握率对比

组别	例数	掌握	未掌握	掌握率 (%)
研究组	100	98	2	98.00
对照组	100	67	33	67.00
χ^2	-	4.251	5.324	7.651
p	-	0.012	0.014	0.009

2.2 两组产妇对护理服务满意度对比

经过统计得出,研究组的满意率为97.00%,对照组为84.00%,研究组的满意度显著超过对照组,两组之间具有较大的差异,具备统计学意义($P < 0.05$),具体情况见表2。

表2 两组产妇对护理服务满意度对比

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	满意率 (%)
研究组	100	67	30	3	97.00
对照组	100	41	43	16	84.00
χ^2	-	6.200	4.620	6.241	7.25
p	-	0.009	0.002	0.010	0.012

3 讨论

母婴床旁护理属于比较先进的护理模式,其模式可以有效表现出充分体现了产科护理服务的针对性和个性化,对产妇熟练掌握新生儿护理和自我护理的知识具有巨大的意义^[1]。在以往的护理当中,常常使用的是产妇和婴儿分别在不同的功能室当中分别接受护理,而产妇对掌握婴儿护理知识的时候,只局限于护士口头宣教,效果不够明显^[2]。而母婴床旁护理模式的应用,可以使产妇和婴儿的护理同时进行,而且护理工作均可以在床边进行。产妇和家属可以观看护士的护理操作,而护士给予相关的讲解,可以帮助产妇了解进行自我护理和婴儿护理的方法^[3]。在本次研究当中,研究组的掌握率显著超过对照组,两组之间具有较大的差异,具备统计学意义($P < 0.05$),从中可以看到母婴床旁护理法的应用,可以使产妇尽快掌握新生儿护理的方法,有助于提高护理的效果。同时,研究组的满意率为97.00%,对照组为84.00%,研究组的满意度显著超过对照组,两组之间具有较大的差异,具备统计学意义($P < 0.05$),从中可以看到,经过合理应用母婴床旁护理模式,可以使护理更具有人性化,有助于使产妇对护理的满意度有所提升。

综上所述,经过合理应用母婴床旁护理模式,可以使产科护理工作更加符合产妇的需求,具有较大的应用价值。

参考文献

- [1]陈爱清.关于母婴床旁护理模式在产科护理中的应用探讨[J].临床医药文献电子杂志,2014,12(02):2207+2211.
- [2]庞兴玲,袁季兰.母婴床旁护理在产科中的应用效果探讨[J].首都食品与医药,2015,20(15):86-87.
- [3]李慧娇.母婴床旁护理模式在产科护理中的应用与观察[J].长江大学学报(自科版),2015,06(11):62-63+69.