

糖尿病足高危患者采用延续性护理对足部护理知识与患者自我管理能力的影 响

汪娟

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院内分泌科)

摘要:目的:通过对糖尿病足患者采用延续性护理的方式对其进行足部护理知识和自我管理能力的探究,进行整体效果的探讨。方法:选取参与本次治疗的患者,其就诊时间在2017年1月到12月,采用回顾性分析的方式,其中共计患者54例进行随机分组,将其分为一般组和观察组,对于一般来说采用常规护理方式,对于观察组来说采用连续性护理方式。结果:通过对一般组和观察组足部护理能力和自我管理能力评分,观察组的评分优于一般组。通过对一般组和观察组临床满意度对比,其中一般组的满意率高于观察组。结论:采用延续性护理方式对于患者的自我管理能力和足部护理能力提升具有一定的作用。

关键词:糖尿病足高危患者;延续性护理;足部护理;自我管理能 力

糖尿病作为糖尿病患者的一种常见慢性病症^[1],如果不进行及时有效治疗,一定程度上会使患者局部功能受到影响,致残率较高。同时糖尿病足患者治疗困难,因此应进行预防,以此来提升整体的治理效果,通过优质的临床护理可以帮助患者进行自身病症的了解,但由于在患者出院后护理过程中断,因此患者后期无法获得更好护理。本文通过对延续性护理进行分析,随后了解其对糖尿病患者足部护理的了解程度和自我管理能力,随后进行整体效果的探究。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取参与本次治疗的患者,其就诊时间在2017年1月到12月,采用回顾性分析的方式,其中共计患者54例进行随机分组,将其分为一般组和观察组,均符合当前临床诊断标准,无误诊病例。一般组患者27例,观察组患者27例。一般组患者年龄下52岁到74岁之间,病程为3~8年,其平均病程为 5.24 ± 2.12 年。观察组中患者年龄在52岁到76岁之间,病程为3~9年,平均病程为 5.84 ± 2.24 年。通过对两组患者进行比较,无统计学差异。

1.2 方法

1.2.1 一般组护理方式

对于一般来说采用常规护理方式。

1.2.2 观察组护理方式

对于观察组来说,采用延续性护理的方式^[2]。通过抽调临床经验丰富的高年资护士和主管护士进行护理小组的组成,确保小组成员具备良好的亲和力和沟通能力,同时对于延续性护理具有充分了解。对于小组组长来说,应对整体工作进行统筹管理,其主管护士应对其延续性护理进行有效执行,在出院后进行健康指导和护理评估,具体管理措施如下。

1. 患者出院后应进行电话随访,随后并持续一周一次的随访,如果患者自身存在不适应情况应主动加以指导并增加电话回访次数,直至患者不适消失。

2. 在患者出院后1~3个月之内,应通过电话预约方式要求患者进行复诊,通过对连续护理的相关内容执行并予以评估^[3],对于其错误行为进行纠正,对于门诊复诊的次数来说,应根据患者具体病情酌情表现,从而保证患者的不适现象得以解决。

3. 可以按照15天一次的频率进行上门访视,通过和患者进行电话沟通以此来预约时间。

4. 在延续性护理过程中,应注意对于患者自身病情相关知识的普及,除此之外还要进行血糖监测、健康指导和饮食指导^[4],并鼓励患者进行社会活动的参加,在提升自身身体素质的同时,确保患者对相关知识的熟悉度的提升。

5. 可以采用网络通讯工具,例如微信微信群等和患者保持联系,对于演延续性护理小组来说应提供在线答疑,根据根据患者实际情况进行电话回访或登门访视。

1.3 观察指标。

在随访三个月后才采用评价量表对患者的自我管理能力和足部护理能力进行评价,随后对患者的满意度进行评分。

2. 结果

2.1 通过对一般组和观察组足部护理能力和自我管理能 力评分,观察组的评分优于一般组。

表1.一般组和观察组足部护理能力和自我管理能 力评分

组别	例数	足部护理能力	自我管理能 力
一般组	27	71.36 ± 3.56	72.58 ± 3.64
观察组	27	83.24 ± 3.46	88.62 ± 2.37

2.2 通过对一般组和观察组临床满意度对比,其中一般组的满意率高于观察组。

表2.一般组和观察组临床满意度对比

组别	例数	满意	一般满意	不满意
一般组	27	13 (48.14)	8 (29.63)	6 (22.22)
观察组	27	16 (59.26)	9 (33.33)	2 (7.41)

3. 讨论

延续性护理作为现阶段一种新型护理理念^[5],主要是护理人员 在患者出院后,通过借助电话登门方式等途径为患者提供健康指导,在答疑解惑和心理干预的同时,提升患者的自我管理能 力,从而促进患者管理质量的提升。在现阶段糖尿病足高危患者中,通过对延续性护理进行运用,能够提供个性化的护理服务,在养成正确 生活习惯的同时,避免由于生活习惯不良引起的血糖波动,同时延 续性护理一定程度上还能为患者提供心理干预,从而进行不良心理 的缓解,帮助患者进行信心的树立,提升整体依从性。

在本次研究中,观察组患者在接受延续性护理后,其自我管理 能力以及足部护理能力和护理满意度均优于一般组。根据相关数据表 明,延续性护理一定程度上能够提升糖尿病足高危患者的足部护理能 力。通过帮助患者养成自我管理习惯具有一定的效果。在此过程中医 护人员要提升自身的素质,在与患者保持良好沟通的同时,维持友善 的医患关系,确保能够掌握患者的病情以及实际情况,以此来发挥延 续性护理的作用,并提升患者的足部护理和自我管理能力。

和常规护理措施相比,延续性护理主要是通过对糖尿病高危患 者出院后进行实际情况的考察,并根据患者实际情况采取针对性的 护理措施,从而能够确保高效优质的服务,以此来提升,糖尿病足 患者的生活质量。他说在现在来看,糖尿病在临床上较为常见,对于 患者的运动能力造成了一定的影响,同时还会造成生活质量的显著 降低,因此要通过进行延续性护理。采用电话邮箱^[6]以及上门访 访方式,为患者提供持续性的护理服务,根据各种疑问进行解答, 确保患者护理效果的提升并改善预后。

参考文献

[1]蔡理军.糖尿病足高危患者采用延续性护理对足部护理知识 与患者自我管理能 力的影响[J]. 双足与保健,2017,26(01):36+38.

[2]刘继军,刘雄艳,孟共林,唐洁.基于微信的延续性护理对提高 农村中老年糖尿病足自我管理行为的研究[J]. 医学教育研究与实 践,2018,26(01):109-112.

[3]王芳.上下同治与延续护理对糖尿病足患者治疗效果与依从 性的影响[J]. 护理实践与研究,2018,15(09):51-53.