

# 中医护理工作中存在的问题与解决对策分析

吴颖

(中国人民解放军中部战区总医院中西医结合科)

**摘要:**目的:通过对当前中医工作中存在的问题进行研究,并进行相关对策分析。方法:选取参与本次研究的60例护理人员作为研究对象,对于对照组护理人员来说应进行相关西药治疗,并加强不良反应等护理知识培训和专业联系。对于观察组护理人员来说应进行相关中医护理基础理论的普及。结果:通过对两组护理人员相关不良事件发生率情况进行比较,其中观察组患者中不良事件出现率为20%,对照组患者中不良事件出现率为40.0%。通过对对照组和观察组两组中医护理不良事件发生率进行比较,二者具有统计学差异( $P < 0.05$ )。结论:在当前中医护理工作中存在一定的问题,因此应根据实际的问题进行相关对策的应用。

**关键词:**中医护理;工作;问题

在当前来说通过进行中医护理工作的探究,其中包含众多问题。本文通过对当前护理工作的问题进行研究,随后进行相关对策分析。在本次护理研究中对我院2017年1月到2018年1月之间的相关问题进行分析,具体报告如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取参与本次研究的60例护理人员作为研究对象,其时间在2017年1月到2018年1月之间,年龄平均值为 $27.4 \pm 1.3$ 岁。包含本科护理人员4名,大专护理人员26名,中专护理人员30名。随后对60名中医护理人员进行临床分组,其中30名护理人员进行中医培训,剩下部分的护理人员进行西医护理。通过对两组护理人员进行相关问卷调查,并了解不良事件的发生概率,两组患者无较大统计学差异。

### 1.2 方法

对于对照组护理人员来说应进行相关西药治疗,并加强不良反应等护理知识培训和专业联系。

对于观察组护理人员来说应进行相关中医护理基础理论的普及,并进行按摩护理、艾灸以及中药性质的相关查验<sup>[1]</sup>。通过进行对照组西医护理和观察组中医护理不良事件等问卷调查,进行相关结果的探究。

## 2. 结果

表1. 两组护理人员相关不良事件发生率情况比较

组别	例数	管理问题	护理技术	人员问题	医源性问题
观察组	30	2 (6.67)	2 (6.67)	1 (3.33)	1 (3.33)
对照组	30	3 (10.00)	4 (13.33)	3 (10.00)	2 (6.67)

通过对两组护理人员相关不良事件发生率情况进行比较,其中观察组患者中不良事件出现率为20%,对照组患者中不良事件出现率为40.0%。通过对对照组和观察组两组中医护理不良事件发生率进行比较,二者具有统计学差异( $P < 0.05$ )。

## 3. 讨论

当前中医护理管理中存在的问题:第一,护理人员配置不足,由于其缺乏护理方面的人才加之对于工作重要性认知不足同时压缩护士编制,导致护士在日常治疗工作完成后,不能对其疾病进行主动性探究。第二,护理人员缺乏相关中医知识,技能水平低。在当前来看临床护士药物治疗的护理专业未经历过相关中医基础理论知识培训,在日后的工作中系统性学习除外,由于临床开展工作中护理技术操作较少。同时护士工作主要以输液为主,缺乏相关工作主动性和自觉性,影响了中医特色护理工作的开展。第三,法规不健全。对护理工作来说,一般要求客观同时要根据患者的护理进行护理记录的书写,对于多数重症患者在护理中无法进行相关输液记录。第四,护理技术存在众多不合理之处,在医疗服务项目中,中医所占比例仅为2%左右,并存在亏损,导致中医护理人员无法

进行相关技术主动性和积极性的开展。第五,缺乏医院沟通。在当前经济条件影响下,部分医院引进现代科学技术同时,对于中医特色护理项目来说,收费较为低廉,大多数医生缺乏定义和护理常规内容的了解,护理人员只能按照以往的护理经验实施护理。在中医护理中护理不到位的情况时有发生,由于护理人员对疾病和用药情况不了解,导致中医药界无法进行服药管理,其护理以及不良反应较多<sup>[2]</sup>。第六,管理者因素。在目前来看,存在较多现实原因,缺乏对于中医护理的前景和信心,同时,中医护理人员短缺也是当前中医护理管理中的主要因素。

中医护理相关对策探究:第一,加强中医护理队伍建设。目前来说中医护理队伍主要包括理论知识和技能培训,在进行穴位按摩以及不良反应相关知识培训的同时,要加强用药学按摩以及推拿护理等,使其具有中医特色康复健康指导,以此来降低护理风险。在院领导重视的同时,加强相关护理人员的引进和配置,由于中医治疗副作用较少,因此在临床也得到广泛应用,在护理人员短缺的基础上,院护理者应加强护理人员合理配置,合理安排并注重工作量调节,避免出现资源浪费的现象。第二,加强医患之间沟通。应加强相关医生之间沟通,并制定专科疾病中护理常规完善常见疾病和相关禁忌症及服药后不良反应的了解,对于中药煎剂护理与西药中存在角度不同,医生应根据相关处方药剂的情况对其数量以及时间等作一说明,护理人员在家长和医生沟通的同时,了解其服药温度时间,并注重相关饮食护理,实施合理护理,以此来达到中医疗效预期,在加强有效护患沟通的同时,加强中医思想状态引导,并做好相关项工作。第三,护理管理者应进行发展平台的创造,护理人员做好相关护理工作,在疾病健康教育中重视疾病发展和转归,并进行患者加教育护理操作和评估,尽可能采取中医诊断,为患者进行疑难问题的解答,推动中医发展。除此之外护理管理者应加强护理人员的训练,其中包括中药热敷、学习以及按摩<sup>[3]</sup>等。

通过对两组护理人员相关不良事件发生率情况进行比较,其中观察组患者中不良事件出现率为20%,对照组患者中不良事件出现率为40.0%。通过对对照组和观察组两组中医护理不良事件发生率进行比较,二者具有统计学差异( $P < 0.05$ )。综上所述在进行中医护理工作中,应发扬其中医技术的优势,除此之外还有这些相关问题总结寻找最佳答案,在加强技术培训的基础上还要给予相关专利,推动中医技术的发展。

## 参考文献

- [1]王淑琼. 中医护理工作中存在的问题与解决对策分析[J]. 当代医药论丛,2018,16(10):6-7.
- [2]毕怀梅,王涛. 中医护理及管理存在的问题及对策分析[J]. 光明中医,2017,32(06):897-898.
- [3]朱惠琴,李兰,朱惠芳. 中医护理技术在临床应用中的问题与对策[J]. 中国民族民间医药,2013,22(01):108-109.