

中药茶饮治疗支气管哮喘的进展分析

张波¹ 何瑞婷² 黄凯¹ 陈延¹

(1.广西工业职业技术学院, 南宁 530001; 2.广西中医药大学, 南宁 530001)

摘要: 中药茶饮具有较高广泛的应用价值, 本文探讨了中药茶饮的发展、作用, 支气管哮喘的中医学病理, 分析中药茶饮在支气管哮喘中的作用, 为中药茶饮治疗哮喘提供一定依据。

关键词: 中药茶饮; 支气管哮喘; 作用

中药茶饮简称茶剂, 采用饮片(提取物)和茶叶, 或添加辅料混合制作的一种内服制剂, 一般包括块状茶饮、袋装茶饮、煎煮茶剂, 在我国应用时间较长, 对于一些疾病具有预防、治疗的作用, 而且一些中药剂型具有“强身益寿”的作用, 使用较为广泛。支气管哮喘在临床中比较常见, 具有较高发病率, 在中医学中, 哮喘主要是因宿痰内伏于肺, 由于外邪、饮食等导致痰阻气道、肺气上逆, 造成疾病发生, 因迁延难愈, 导致患者生活质量受到不良影响。为了预防哮喘复发, 缓解期采用合理方法进行调理, 增强患者机体免疫力具有重要作用。中药茶饮在使用时简单有效, 对哮喘患者具有明显作用。

1 中药茶饮发展

茶在我国拥有长久历史, 茶在我国也作为一种药物使用, 可利小便, 祛痰去热。茶饮在三国时期中就有记载, 到了宋元后, 使用药茶例子越来越多, 例如石膏茶方对于伤寒头痛具有明显效果, 薄荷茶饮对伤寒效果显著。随着药茶使用, 用药代茶逐渐发展起来, 越来越多的茶饮制剂虽然没有茶, 但是却发挥了茶饮的效果, 称作代茶新饮方。近些年来, 众人越来越关注养生, 使得茶饮在日常生活中得到广泛应用。例如中药茶饮可改善血脂, 调节血压, 调节内分泌, 有效预防肥胖^[1]。药茶在日常生活中应用比较广泛, 而且不同年龄段、不同体质的人, 采用的药茶也存在一定差别。例如老年人因夏天阳气旺盛, 容易气阴亏虚, 因此需益气清暑, 古方益气清暑茶具有明显作用。小孩乃纯阳之体, 因脏腑娇嫩, 气弱血少, 脾胃功能若, 在天气热时厌食、消化不良、上火等, 可采用健脾消食的茶饮。中青年因暑热刺激、心肾阴阳失调造成心火亢盛, 可采用清心平肝祛暑茶。在不同时节, 可喝不同药茶。例如春季可饮用冬春流感预防茶, 端午节可饮用清热解暑、化湿和中、健脾消食的茶饮, 秋季可用养阴润燥、益气和胃的茶饮。

2 哮喘病因病机

在中医学中, 哮喘主要是因风痰阻肺、胸阳痹阻而发生的。哮喘容易反复发作, 由实致虚, 本虚标实。脾乃生痰之源, 肺乃贮痰之器, 当肺虚时, 因卫外不固, 容易导致外邪入侵; 当脾虚时, 因健运失职, 容易导致痰浊内生, 对患者由脾治, 会防止生痰, 对哮喘进行抑制。肺乃气之主, 肾乃气之根, 当出现肾阳亏虚时, 容易导致哮喘复发, 哮喘后期容易出现肺脾肾三脏不足情况, 缓解期需进行健脾补肾固本, 有效预防哮喘发作。

3 中药茶饮应用

祛痰治喘茶对于祛痰治喘具有明显效果, 药方主要为银杏、桔梗、厚朴、黄芪、川贝、枇杷、陈皮、防风、茶叶, 按照比例混合烘干粉碎后, 采用无纺布内袋进行包装, 可作为茶饮使用, 效果显著。蜂蜜柚子复方茶饮在润肺止咳中具有显著效果, 蜂蜜、药柚果肉汁、药柚皮、金银花、川贝母、甘草、陈皮、雪梨汁、薰衣草、明党参、薄荷配置而成, 可润肺、补中、祛痰、消炎等。王芳等在

研究中, 选取 100 例气阴两虚型哮喘患者, 试验组在对照组基础上联合补肺饮开水冲泡作为茶饮使用, 药方: 百合, 枸杞, 麦冬, 黄芪。结果显示, 试验组总有效率为 90.00%, 对照组为 70.00%, 具有明显差异, 而且试验组患者自理生活能力改善程度优于对照组。由此表明, 补肺饮具有益气、养阴、润肺的作用^[2]。

孙丽凤等在研究中, 选取 80 例哮喘缓解期患者, 对照组采用舒利迭吸入剂治疗, 观察组在对照组基础上采用扶正防哮茶饮, 药方: 黄芪 8g, 白术 4g, 防风、当归各 3g, 虫草菌粉 2g, 粉碎成粗末, 干燥处理后, 按比例混匀, 装到特制滤纸袋, 每袋 10g, 每天 2 袋, 采用开水冲泡后饮用。结果显示, 治疗后, 观察组患者 IgA、IgG、IgM 高于对照组, IgE 低于对照组, 观察组治疗后 CD4+下降、CD8+升高, CD4+/CD8+下降, 与对照组差异有统计学意义($P < 0.05$)。由此表明, 采用扶正防哮茶饮可调节免疫力, 改善过敏, 对于哮喘具有明显治疗作用^[3]。

丁颖迪等研究中采用定喘茶饮治疗哮喘缓解期患者, 定喘茶饮药方: 核桃仁 150g, 冰糖 20g, 乌梅 5 粒, 生姜 2 片, 白果 3 粒, 在核桃仁以水浸泡 30min 后, 放入 200ml 水研磨成浆, 放入 200ml 水调匀, 在饮用时, 取出 40ml 放入冰糖 20g 搅拌后放乌梅、生姜、白果, 开水冲服, 对于哮喘具有明显控制作用^[4]。

目前有种罗汉果保健茶饮, 对于哮喘具有一定作用, 成分: 罗汉果、甘草、芦荟皮、茉莉花、乌龙茶、枸杞、姜、桑叶, 可清热凉血、润肺化痰、清肺止咳, 对于哮喘作用显著, 能够增强机体免疫力。还有一种治疗哮喘咳嗽的保健茶, 主要成分为: 茶叶、蜂蜜、甘草、竹叶、胖大海、枇杷叶、冬凌草、山药、肉桂、茵陈、沙参等, 可增强免疫力, 对肺部气管、支气管炎症具有明显控制作用, 具有消痰去结、平喘止咳具有明显效果。鱼腥草茶饮具有一定平喘作用, 可抗菌、抗病毒、抗过敏, 清热解暑, 安全性高。而且茶饮的适宜方便快捷, 价格低廉, 应用价值高。

4 总结

中医在哮喘的临床治疗中发挥了越来越重要的作用, 而且方法多样, 中药茶饮具有明显, 而且毒副作用少, 可预防哮喘发作, 对缓解期患者具有显著效果。

参考文献

- [1]陈川, 杨英, 袁新国. 太极拳运动结合中药茶饮对肥胖大学生体质健康水平的影响[J]. 中国老年学杂志, 2019, 39(17): 4235-4238.
- [2]王芳, 林青. 补肺饮对气阴两虚型哮喘患者自理能力的影响[J]. 医药前沿, 2016, 6(17): 300-301.
- [3]孙丽凤, 杨华, 韩峰, 等. 扶正防哮茶饮对哮喘缓解期患者免疫功能调节作用的研究[J]. 新中医, 2015, 47(10): 48-50.
- [4]丁颖迪, 胡少红, 王文卿, 等. 穴位贴敷配合定喘茶饮早晚分治哮喘缓解期的临床观察[J]. 中国保健营养, 2018, 28(31): 13-14.