

浅谈对真菌性外耳道炎的治疗体会

唐雪梅

(重庆市沙坪坝区陈家桥医院 重庆 401331)

摘要:目的:通过实验的方式研究真菌性外耳道炎的临床治疗方式,在实验的过程中进行资料的收集,对照两种方法对于真菌性外耳道炎的治疗效果。方法:笔者在本次实验的过程中选择了70例真菌性外耳道炎患者作为本次的实验对象,并且在实验的过程中完成对实验对象临床治疗资料的收集,对于70名患者进行随机分组处理,分别是对照组以及治疗组,每组分别有35名实验对象,对于治疗组的实验对象采用曲安奈德益康唑乳膏(派瑞松)药物进行真菌性外耳道炎的治疗,对照组的实验对象在实际的治疗过程中所使用的治疗方法是采用传统的硼酸酒精治疗的方法。结果:在治疗组的35名实验对象之中,达到治愈效果的实验对象有18例,达到治疗显效效果的实验对象有12例,达到治疗效果好转效果的实验对象有4例,本次治疗无效的实验对象有1例,治疗组实验对象所采用的曲安奈德益康唑乳膏(派瑞松)药物的治疗有效率得到了总数的97%;在对照组35名实验对象之中,得到治愈治疗效果的实验对象有7例,得到治疗效果显效的实验对象有10例,达到治疗效果有效的实验对象为6例,本次治疗无效的实验对象为12例,对照组实验对象使用的传统硼酸酒精治疗方法治疗有效率达到了总数的68%。治疗组实验对象的治疗有效率相较于对照组实验对象的治疗有效率有着明显的提升,证明曲安奈德益康唑乳膏(派瑞松)在治疗真菌性外耳道炎方面有着一定的优势,并且在临床治疗的过程中,对照组以及治疗组在治疗有效率方面有着非常明显的差距。结论:治疗组所使用的曲安奈德益康唑乳膏(派瑞松)药物能够实现迅速的发挥药效,并且药效显著,无明显的不良情况出现,相较于对照组所使用的传统硼酸酒精治疗方法有着非常大的优势,可以进行大规模的推广与应用。

关键词: 临床治疗、真菌外耳道炎、治疗体会、分析与研究

真菌外耳道炎在实际的临床治疗的过程中较为常见,并且在我国的南方地区呈现出较高发病率,同时其属于真菌感染性疾病。因为我国的南方属于亚热带气候,在临床治疗的过程中主要是以局部的用药为主要的治疗方法。为了能够进一步验证曲安奈德益康唑乳膏(派瑞松)药物在真菌外耳道炎治疗中的优势,详细的实验报告如下文所示:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在实验的过程中一共有70名实验对象,均被确诊为真菌性外耳道炎患者,并且在一个月的时间内没有服用抗真菌的药物以及进行抗真菌药物的涂抹。在本次实验对象中男性实验对象为35名,女性实验对象为35名,实验对象的年龄区间为15岁到60岁之间;患者患病的时长为3周到12年之间。对所有的实验对象进行详细的外耳道检查:外耳道的分泌物则是呈现出脓块状,并且分泌物的表面有白色的菌苔出现。

1.2 诊断标准

患者的外耳道出现不同程度的瘙痒状况,外耳道的整体环境呈现出潮湿的状态,并且患者可能会在夜间出现奇痒的状况,导致患者抓破外耳道,造成感染的恶化;除此之外,一部分患者的外耳道会出现灰黑色的覆盖物或者是灰白色的粉末,在经过真菌镜的检查之后均被确诊为真菌性外耳道炎,感染的真菌类型分为曲霉菌感染、念珠菌感染以及孢子菌感染,以上三种感染类型的人数分别为35例,20例以及5例。

1.3 并发症

并发症为慢性化脓性中耳炎的患者有10名,引发其它位置真菌感染的患者有6名。所有的患者在临床治疗的过程中出现了不同程度的耳痛的状况,除此之外还有一部分的真菌性外耳道炎的患者会出现耳鸣的情况。

1.4 治疗方法

两组实验对象在实际的治疗过程中需要对外耳道的异物进行处理,对照组在实际的治疗过程中所采用的方法为实用4%浓度的硼酸酒精对外耳道进行不断的擦拭,在一天的时间内需要进行三次擦拭,两周为一个疗程,在一个疗程结束之后进行药物治疗效果的汇总。治疗组在实际的治疗过程中所使用的方法为用棉签将派瑞松乳膏在患者外耳道进行涂抹,在一天的时间内需要进行两次的涂抹,两周为一疗程,在一个疗程结束之后进行药物治疗效果的汇总。在治疗的过程中需要尽可能的避免外耳道进水,并且要求患者在实验期间不可以服用其它药物,避免对实验的结果造成影响。如

果患者患有合并细菌感染应当使用适当地抗生素进行滴耳治疗,在治疗痊愈三个月之后进行复查工作,对于患者的外耳道涂片进行染色检查。

2 结果

在治疗组的35名实验对象之中,达到治愈效果的实验对象有18例,达到治疗显效效果的实验对象有12例,达到治疗效果好转效果的实验对象有4名,本次治疗无效的实验对象有1名,治疗组实验对象所采用的曲安奈德益康唑乳膏(派瑞松)药物的治疗有效率得到了97%;在对照组35名实验对象之中,得到治愈治疗效果的实验对象有7名,得到治疗效果显效的实验对象有10名,达到治疗效果有效的实验对象为6名,本次治疗无效的实验对象为12名,对照组实验对象使用的传统硼酸酒精治疗方法治疗有效率达到了68%。治疗组所使用的曲安奈德益康唑乳膏(派瑞松)药物能够实现迅速的发挥药效,并且药效显著,无明显的不良情况出现,相较于对照组所使用的传统硼酸酒精治疗方法有着非常大的优势

3 讨论

真菌性外耳道炎属于一种慢性的传染疾病,在我国的南方属于亚热带地区,真菌进入患者外耳道之后会快速的进行繁殖与生产,并且有可能引起耳部其它部位的真菌感染。主要表现为外耳道的瘙痒。在实际的治疗过程中传统的硼酸酒精治疗方法有着一定的刺激性,可能会导致患者在治疗的过程中出现不同程度的不良反应,从而导致患者对于硼酸酒精的治疗产生抵触情绪。而派瑞松乳膏药物有着良好的抗菌效果,并且具有硼酸酒精治疗所没有的止痒效果。派瑞松乳膏在实际的治疗过程中呈现出良好的治疗效果,通过上文的论述可以知道派瑞松乳膏药物起效快,治疗效果良好,无不良反应,相较于传统的硼酸酒精的治疗方法有着较大的优势,可以进行大规模的临床推广与应用。

参考文献:

- [1]冯国权,冯先权.真菌性外耳道炎的治疗体会[J].中国实用医药.2016,11(08):166-167.
- [2]杨丽霞.真菌性外耳道炎 60 例治疗体会[J].内蒙古医学杂志.2010,42(54):121.
- [3]李耸岩,韩学莉.真菌性外耳道炎伴湿疹的治疗体会[J].中国实用医药.2009,4(29):154-155.
- [4]阿布来提.真菌性外耳道炎的临床治疗体会[A].中华医学会、中华医学耳鼻喉-头颈外科学分会.中华医学会第十次全国耳鼻喉-头颈外科学会议论文汇编(上)[C].中华医学会、中华医学耳鼻喉-头颈外科学分会.中华医学会.2007:2.