

肺呼吸康复治疗在慢阻肺缓解期患者中的应用探讨

郝红梅 杨梅 董晓红 邛莫惹布

(乐山市人民医院 四川乐山 614000)

摘要:目的 对慢阻肺缓解期病人引入肺呼吸康复治疗措施的实际情况进行全面分析;方法 自2018年3月至2018年8月来我院治疗的慢阻肺缓解期病人中任意抽取82人进行分析,并随机分为二个小组,对照组应用一般康复治疗措施,观察组同时应用一般康复治疗措施与肺呼吸康复治疗措施,比较了二个小组病人的治疗情况;结果 观察组治疗效果较好,对照组达不到观察组水平;结论 在慢阻肺缓解期病人中引入肺呼吸康复治疗措施能够有效提高治疗质量。

关键词:肺呼吸康复;慢阻肺缓解期;应用

人们将慢性阻塞性肺疾病称为慢阻肺,主要发病原因为长期生活于不良空气中、生活节奏过于紧张、每天应对的工作强度较大、不具备较强的身体抵抗力、肺部遭受感染等,此类病症主要表现为不易呼吸、呼吸力量不足、咳嗽较为严重,而且一旦确定为此类疾病,则其发展不易控制,而且在治疗过程中极易出现反复现象,对病人生活工作会产生诸多不良影响^[1]。笔者自2018年3月至2018年8月来我院治疗的慢阻肺缓解期病人中任意抽取82人进行分析,取得的研究成果与预期相同,主要过程如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

自2018年3月至2018年8月来我院治疗的慢阻肺缓解期病人中任意抽取82人进行分析,并随机分为二个小组,观察组41人,25名男性,16名女性,病人年龄处于23-74岁之间,年龄平均为58.26岁。对照组41人,24名男性,17名女性,病人年龄处于24-76岁之间,年龄平均为25.58岁。比较二个小组病人的基本情况没有发现显著不同,表明此研究具有较强的说服力。

1.2 制订病例选择标准

自2018年3月至2018年8月来我院治疗的慢阻肺缓解期病人中任意抽取82人进行分析,其全部满足下列要求:第一,病人办理住院手续时存在着不易呼吸、严重咳嗽、有痰等各种症状,还存在着不同程度的体重减轻、不思饮食、痰中带血等问题;第二,经体检发现,全部病人胸廓前后径较大,心脏声音不规律,应用听诊器可以确定病人肺部存在湿啰音;第三,经实验室检查,可以发现病人气流通行不畅,肺间质纤维出现变化。存在下面条件之一者不得参与本研究:第一,患有精神类疾病者;第二,语言交流存在困难者;第三,不遵循医护人员安排者。

1.3 方法

对照组应用一般康复治疗措施,主要内容涉及饮食方面、日常生活方面、心理因素等。第一,饮食方面,要求病人不得接触刺激性食物,如过辣过咸过油的食物,要多吃蔬菜水果等含维生素较多的食物^[2]。第二,日常生活,治疗慢性阻塞性肺疾病需要较长的时间,医生对病人要提出要求,病人不得吸烟不得喝酒,要参加合理的体育锻炼,以提高身体抵抗力,春秋季节要防止感冒,有利于减少慢性阻塞性疾病的发生,在粉尘较多的时候外出要戴口罩。医生要对病人详细讲解慢性阻塞性肺疾病的原因,以及治疗过程中采取的方法,并宣传大量治疗成功的病例,帮助病人正确认识此类疾病,不致出现过度恐慌等心理问题,促使病人主动配合医生操作^[3]。第三,心理方面,针对患有慢性阻塞性肺疾病的病人,医生要时刻关注其心理变化情况,有的病人因为治疗时间较长,会在治疗过程中出现厌烦、焦虑等不良情绪,甚至有的病人对治疗活动产生抵触行为,医生在治疗活动中一旦发现病人出现上述症状,要立即与其交流,帮助其树立积极向上的情绪,要勇敢地面对自身疾病^[4]。

观察组在应用一般康复治疗措施的同时增加肺呼吸康复治疗措施,主要内容包括下面这些:第一,帮助病人掌握正确的呼吸肌练习方法,免费提供给病人1000毫升的气球,支持病人最大吸气后向气球吹气,争取一次将肺内气体全部吹入气球,再慢慢吸空气

气到最深状态,每次循环往复三次以上。第二,为病人及时提供吸气措施,每天为病人吸气一小时,要合理控制氧流量。第三,教给病人正确的耐力练习方法,练习腿部力量时以步行、跑步、爬楼梯等方式为主,然后可以要求病人负重行走,开展托举训练等,以帮助病人上肢恢复力量。开展全身锻炼时以有氧操、太极拳为主,病人开展上肢、腿部、全身训练每周必须要坚持五次以上,每天运动时间要居于50分钟左右。引入气道湿化治疗措施处理病人气道,鼓励病人定时主动排出痰液。病人康复锻炼过程中心跳速度不易过快,其心跳速度要处于60-90次之间^[5]。

2 结果

经过一段时间的治疗后,观察组病人的呼吸状况明显改善,而对照组病人显然达不到观察组水平,表明在慢性阻塞性缓解期病人中引入肺呼吸康复治疗措施能够帮助病人加快康复速度,使病人正确面对生活。

3 讨论

慢性阻塞性肺疾病缓解期康复治疗采取的方法合理,可以帮助病人加快身体康复速度,使病人正常面对生活工作,而在治疗过程中引入肺呼吸康复治疗措施效果突出。慢性阻塞性肺疾病患者处于肺间质水肿的状态时间较长,其膈肌不具备较强的弹性,不能与正常人相比,对于慢性阻塞性缓解期病人来说,在治疗过程中极易出现咳嗽、痰中带血、不易呼吸等问题,因此通过康复训练帮助病人呼吸肌恢复力量,可以收到意想不到的效果,有利于延长气体缓冲时间。在治疗慢性阻塞性肺疾病患者过程中同时应用一般康复治疗措施与呼吸肌康复治疗措施,利用免费为病人提供容量合理的气球,并支持病人利用吹气球的方法发展膈肌弹性,使其以最快的速度恢复力量,有利于促使病人肺部气体流通顺畅,明显改善病人的换气功能,病人肺部有利于实现正常运行。

本研究中,经过一段时间的治疗后,观察组病人的呼吸状况明显改善,而对照组病人显然达不到观察组水平,表明在慢性阻塞性缓解期病人中引入肺呼吸康复治疗措施能够帮助病人加快康复速度,使病人正确面对生活。

总之,慢性阻塞性肺缓解期病人治疗过程中同时应用一般康复治疗措施与肺呼吸康复治疗措施可以加快病人身体恢复速度,帮助病人实现肺部通气顺畅。

参考文献:

- [1] 崔璐,朱维娜,巩晓峰.肺呼吸康复治疗在慢性阻塞性肺疾病缓解期患者中的应用[J]. 基层医学论坛. 2019(26)
- [2] 吴亮,傅惠媛,朱永春,卞小飞.肺呼吸康复治疗在慢性阻塞性肺疾病缓解期患者中的应用效果[J]. 中国当代医药. 2019(21)
- [3] 李微.肺呼吸康复治疗在慢性阻塞性肺疾病缓解期患者中的应用[J]. 中国医药指南. 2019(20)
- [4] 涂智毅,林晓敏,郭晓珍,廖鑑能,邹天士,刘海波.两种肺康复训练对稳定期慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的影响[J]. 中国医药科学. 2018(23)
- [5] 王智辉,钟志超.在慢阻肺患者康复治疗中采用运动并呼吸训练的的临床价值研究[J]. 国际医药卫生导报. 2018 (24)