

宫颈糜烂,是宫颈真的烂掉了吗?

刘艳丽

(资中县精神病医院四川内江 641200)

现代妇科疾病中,宫颈糜烂是极为常见的一类,但是关于宫颈糜烂相关知识大家了解的相对较少。随着现代经济快速发展,人们生活品质得到了提升,健康成为全民关注的话题,但一些疾病出现不减反增的趋势,尤其是妇科疾病。为了现代女性健康能够有所保障,还需要积极对相关疾病知识进行了解,以此来预防疾病发生,并能够尽快进行治疗,预防疾病发展。

1、什么是宫颈糜烂,是真的烂掉了吗?

患者谢雨走进妇科医院,告知医生自己的基本情况以及治疗诉求:女性,三十五岁,育有一女,身体状况良好;最近一段时间发现生殖器白带增多,腰酸处经常有下坠感,于性生活及月经期中,这一状况最为严重。医生在思考一会儿后,告诉谢雨,她的子宫颈存在轻微的糜烂情况。谢雨非常紧张,却又不得其解,子宫颈真的烂了吗?医生又说道:处女膜的作用便是竖起一道阴道内外的屏障,阴道内部也很少会出现宫颈糜烂的情况,这也是婚前不提倡性生活的原因之一,一旦阴道处于开放状态,那么出现生殖疾病的可能性便急剧增大。在婚后有了性生活之后,阴道便是开放的状态,宫颈糜烂情况也由此始,生育也极可能导致宫颈受到损伤,即是极小的状况下,也会为病菌侵入提供途径,导致子宫颈发生炎症的情况,最终导致宫颈糜烂发生。医生不急不缓的道出宫颈糜烂出现的原因,就是没有讲到谢雨关心的是否真的是烂了。医生瞥了一眼谢雨,又说,其实宫颈糜烂并非是子宫颈烂了,只是宫颈糜烂会导致子宫颈的上皮发生脱落的情况,同时由一种柱状的上皮层替代,这一柱状上皮组织在人眼观察下,是糜烂状,因此被称为宫颈糜烂。谢雨这才松了一口气,不是真烂而是形似烂。

通过上述的案例相比大家都能够明确,宫颈糜烂的情况并非是子宫颈真的发生溃烂,而是子宫颈病变以后导致子宫颈上皮脱落,并重新生长出柱状上皮层,由于其形似溃烂状被称为宫颈糜烂。在实际生活中,出现宫颈糜烂的情况是极为常见的,根据临床统计,现代多数结婚女性都会出现宫颈糜烂的情况,这是由于导致宫颈糜烂的原因较多,因此发病率相对较高,那么接下来我们探讨一下导致宫颈糜烂发生的原因。

2、宫颈糜烂致因

宫颈糜烂的发生原因是较为多的,最为重要的还是会阴部不洁导致的,会阴部不洁的原因主要是无定期清洗习惯。但是,也并非说两者是由必然的因果关系,也会有其他原因导致宫颈糜烂发生。首先是性生活不当,性生活不当主要包含有经期媾和、口交或者使用唾液作润滑用;其次也可能是频繁使用阴道冲洗液,也即是过度清洗,这会导致阴道中正常菌群生态被破坏,以此使得菌群出现失调的情况,导致病菌闯入,致使宫颈糜烂的情况出现;再次则是人工流产,基于人道主义一般不建议人工流产,但婴儿畸形等情况也是一种适用的方式,人工流产手术会造成子宫颈的一定损伤,这也会导致宫颈糜烂发生;诊断性刮宫也回导致宫颈糜烂发生,原理与流产相同;最后则是被传染性病,导致宫颈糜烂情况出现。宫颈糜烂也存在不同程度,但如何对其进行划分多数人不明白。一般而言,主要根据不同表现对此进行划分。

3、宫颈糜烂症状

宫颈糜烂的发生会有不同表现,这些表现则是疾病程度判断的

依据。宫颈糜烂一般可以分作轻中重三个程度,初期为轻度。在轻度阶段中(即发病初期),患者没有较为明显的症状,最多是感觉白带增多的情况,所以在轻度阶段中较为容易被忽略。较多轻度阶段的患者都是在进行妇科检查或者是其他妇科疾病检查的过程中,发现自身有宫颈糜烂的情况。这也说明,结婚女性要定期做妇科检查,避免出现疾病发生而不自知,任其发展只会导致病情加重的情况出现。中重度的宫颈糜烂则会有明显症状,明显的白带增多,且白带为黄色,质感粘稠,或者在白带中有血丝的情况,一部分患者也会有接触性出血的问题。重度阶段中,患者还会尿频尿急的情况,同时炎性分泌物对外阴长期进行刺激的情况下,还会导致外阴有瘙痒情况。这再一次说明检查的重要性,不光是宫颈糜烂在早期难以察觉,较多妇科疾病都存在一定的难辨性,因此进行定期检查是极为必要的。但宫颈糜烂一旦发生又会导致身体出现怎样的问题呢?又是如何进行治疗的?

4、宫颈糜烂的危害

子宫颈疾病有很多,宫颈癌就是其中一种,但是与宫颈糜烂有什么关系呢?这时候没必要发挥不必要的联想能力,而是积极的去查证,去明确是否具有联系。宫颈是癌症极易出现的部位之一,现代阶段中宫颈癌发病的几率在不断提升,同时发病的年龄也在不断年轻化,这又为现代性教育敲响了警钟。近年来医学研究证明了,宫颈糜烂和乳头瘤病毒感染有一定关系,不过这并非说有必然关系,乳头瘤病毒是导致癌变发生的一大诱因,这是说宫颈糜烂与宫颈癌存在一定联系。因此,在发生宫颈糜烂的情况下要积极进行治疗,除去其本身带来的疼痛及瘙痒、生活不便等问题,癌变是可能发生的、最大的危害。不过也不必过于敏感,只要在医生的指导下展开治疗就能够有效遏制病情的发展。

5、宫颈糜烂的治疗

宫颈糜烂的治疗是极为重要的一个部分,在治疗过程中,主要是局部治疗,使用方式包含有药物、物理手术两种。治疗目的即是使子宫颈柱状上皮发生坏死,进而脱落。药物治疗主要是宫颈糜烂为轻度情况下的治疗方式,除了药物治疗外,物理治疗主要包括激光、冷冻及电熨,物理治疗一次即能到位,用于中度治疗中较为多,是疗程短、疗效好的方式,能够使得炎症组织彻底被破坏。在物理治疗之后,需要保证外阴部位的清洁性。在物理治疗之后,创面愈合过程中禁止进行性生活,不能进行盆浴或者对阴道进行冲洗,预防创面再次发生感染的情况。治疗完成之后每月要进行一次复查,对创面情况进行关注。若是药物治疗及物理治疗无效,便可能需要考虑进行宫颈锥形切除,甚至是子宫切除。

结束语

现代妇科疾病发病率总体呈上升趋势,笔者认为,这一问题发生不仅是现代思想开放,人们性生活逐渐丰富的结果,也与人口众多、病原体传播途径广泛等情况有密切的关系,尤其是现代女性生活较为简单,没有锻炼的习惯,导致体质较差容易发生炎症的情况。因此在日常中,呼吁加强锻炼,增加身体抵抗力,预防疾病发生。宫颈糜烂在进行治疗以后,要积极进行复查,痊愈后要更加关注卫生,尤其是经期。生活中,也要保证作息规律,有一定的运动习惯,心理状态良好,能够劳逸结合。