

# 什么乳腺疾病必须手术治疗

徐佳

(绵阳市肿瘤医院 四川绵阳 621000)

据资料显示,乳腺疾病是女性多发的一种妇科疾病,在我国每年因为受到乳腺疾病困扰的女性患者非常多。专家指出,规范作息,健康饮食是治疗乳腺疾病最有效的方法,同时有助于女性患者更快的恢复健康。

## 1. 什么是乳腺疾病?

乳腺疾病源自于乳头、脂肪、血管、淋巴、乳腺体,是一种同乳腺组织类似的疾病。急性化脓性乳腺炎、乳腺纤维瘤、乳腺癌等是最常见的乳腺疾病。

## 2. 哪些乳腺疾病需要手术治疗?

### (1)急性化脓性乳腺炎

临床表现:初期病人只是感到乳房有些许不适,微微胀痛;存有压痛性硬块,肌肤发红;全身发热。若炎症蔓延,说明以上症状出现恶化,这时痛感具有搏动性,病人浑身发冷、高烧、脉搏频率快。患处腋窝淋巴结异常肿大,伴有疼痛感,白细胞数量增多。炎症肿块会在一段时间后变成脓肿,浅层脓肿会涉及波动,深层脓肿在确诊前需进行穿刺。乳房脓肿既是单房性,也是多房性,不慎穿透肌肤,脓肿破裂渗入乳管使乳头化脓;单个乳房可产生若干个脓肿。深层脓肿会逐渐向外渗出,同时还会向乳房、胸肌走进,最终演变成乳房后脓肿。急性乳房炎会让乳房组织大面积坏死,引起败血症。

### (2)乳腺纤维瘤

临床表现:乳房肿块无疼痛感,乳头也没有溢液情况。肿块通常都是在洗澡、体检中被检查出来。单发肿块数量较多,两侧乳房一同触碰到肿块,圆形和椭圆形肿块偏多,长度在1-3厘米之间,可大可小。境界清晰,边缘处齐整,层面润滑,弹性强,没有压痛感,活动力度大,并未和肌肤粘连在一起。

### (3)乳腺癌

临床表现:初期乳腺癌毫无征兆和症状,容易被人们所忽视,经常是体检或在乳腺筛查中被发觉。乳腺癌的主要体征包括以下几点:

#### ①乳腺肿块

乳腺肿块是大多乳腺癌病人的确诊要素,病人察觉中有乳腺肿块,单发居多,偏硬,边缘呈不规则状,层面粗糙。很多乳腺肿块没有疼痛感,不会刺痛或隐痛。

#### ②乳头溢液

不在妊娠期内乳头多次流血、乳汁、浆液,哺乳已停止半年有余但乳头依旧流汁,则被叫做乳头溢液。诱发乳头溢液的因素有很多种,其中以乳腺增生、乳腺癌、导管内乳头状瘤等症状为代表。若单侧单孔出现血性溢液需要详细检查,引起重视。

#### ③皮肤改变

乳腺癌会使皮肤发生变化,而肿瘤损伤了乳腺皮肤与深层胸肌筋膜韧带是最常见的情况,致使它们变短没有弹性,引起“酒窝征”,乳腺肌肤会产生小凹陷,如同酒窝一样。如果淋巴管被癌细胞堵住,就会引起“橘皮样改变”,乳腺肌肤呈小点状凹陷,同橘子皮一样。乳腺癌晚期是癌细胞渗透到淋巴管、腺管、纤维组织并同皮肉共同

生长,主癌灶周边的肌肤分散在各处,称之为“皮肤卫星结节”。

#### ④乳头、乳晕异常

肿瘤位置与乳头深层较近,会出现乳头回缩,若肿瘤离乳头远,那么乳腺导管在被袭击时会变短,促使乳头收缩、抬高。乳头湿疹样癌的主要特征为乳头皮肤痒、溃烂、疼痛等促使乳头收缩。

#### ⑤腋窝淋巴结肿大

医院接受的乳腺癌病人大多是腋窝淋巴结转移。早期同侧腋窝淋巴结肿大,偏硬、分散、易推。由于病情的加重,淋巴结融合到仪器,连接肌肤与组织。晚期淋巴结会转移到锁骨、侧腋窝。

## 3. 乳腺疾病手术治疗护理措施

### (1)急性化脓性乳腺炎

术后护理:炎性肿块在一段时间后会转化成脓肿,这时就要马上实施切开引流,引流结束后要将乳房托起,察看体温是否正常,炎性包块是不是变小、消失,是否存在无乳痿现象。若出现严重的感染时,就要进行断乳。

### (2)乳腺纤维瘤

术后护理:

在手术结束后6小时内患者不能吃饭,应以流食为主,术后第一天开始吃饭,多补充营养,如高蛋白、维生素等食物。拆线前不能进行剧烈运动,包扎局部伤口,避免出汗,维持伤口清洁度。根据医生嘱咐按时换药、检查伤口恢复程度。洗澡过程中伤口不能沾水,预防感染。

心理指导:向病人透露治疗乳房良性肿瘤的方案和诱发原因,缓解病人紧张情绪,告知一些手术成功案例,增强病人自信心。关心病人,多和病人交流,打消其害怕心理;结合病人的紧张程度,发放少量镇静药物,避免病人反应过激,确保手术质量。

### (3)乳腺癌

术前护理:①心理护理。乳房对于女性来说是很重要的一个器官,手术切除不但会给身体造成伤害,同时还会影响心灵。这时就要告知患者美容乳罩可以解决术后问题。②乳头溢液或溃烂的病人要定期换药,注意个人卫生,做好皮肤准备。③处于妊娠期和哺乳期的患者要马上停止妊娠和哺乳。

术后护理:手术结束后6小时待血压稳定后躺下,便于切口引流、横膈下降,调整呼吸;在包扎伤口时一般用胸带和绷带代替,让皮瓣贴合植皮片和胸壁,加快痊愈。另外察看病人伤口血供情况,如果皮肤发紫、温度低、脉搏弱,则血管受压,要尽快调节绷带,不能太松,以免皮下积液限制伤口痊愈;引流管护理,为了预防手术创腔积液和感染,手术结束后会配置胸壁负压吸引,吸出积血和积液。每天更换引流瓶,察看引流液颜色、剂量。如果手术五天后腔内没有积液,创面皮肤贴合这时可以拔管。患肢护理,三天后患肢制动,可将软枕放置肩部;术后3-5天让病人多下床走动,一周后活动肩部,察看患肢情况。

在治疗乳腺疾病的过程中,健康的饮食习惯是非常重要的,可在一定程度上降低乳腺疾病诱发率。在平时生活中要注重乳房按摩,药物调理,可起到一定的治疗作用。