

循证护理在系统性红斑狼疮患者护理中的效果观察

艾子莉

(重庆医科大学附属第二医院 风湿免疫科 重庆 400010)

摘要:目的:观察循证护理在系统性红斑狼疮患者护理中的临床效果。方法:将在2019年1月-2019年7月期间于我院进行治疗的系统性红斑狼疮患者纳入实验对象,共随机抽取128例。按照不同的护理方式,将实验对象随机分为对照组和应用组,每个组别64例。对照组采取常规护理模式,应用组采取循证护理模式,对比观察两组实验对象的治疗有效率和患者满意程度。结果:应用组患者治疗有效率和治疗满意率均高于对照组,两组之间存在统计学差异($P < 0.05$)。结论:对系统性红斑狼疮患者实施循证护理能够有效提高治疗有效率,从而有利于提升患者满意程度,缓和医患关系,值得推广和实践。

关键词:循证护理;系统性;红斑狼疮;效果观察

系统性红斑狼疮是临床上常见的皮肤病,该疾病会累及患者多个身体器官和身体系统。因此,该疾病若经确诊应立即采取治疗。在治疗过程中,由于药物作用患者的身体和心理都会发生一定程度改变,极易影响患者生活质量的提升。为了提高该疾病的治愈率,且加快患者的恢复时间,我院采用了循证护理模式对系统性红斑狼疮患者进行治疗。循证护理作为一种新型护理方式,是指护理人员在实证研究的基础上,利用实证结果对患者进行护理。这种护理模式以患者为中心,能够有效节省护理成本。本文主要将其在治疗系统性红斑狼疮效果进行综述,希望其能对临床护理提供参意见。

1. 资料与方法

1.1 基线资料

2019年1月-2019年7月期间于我院进行治疗的系统性红斑狼疮患者纳入实验对象,共随机抽取128例。按照不同的护理方式,将实验对象随机分为对照组和应用组,每个组别64例。对照组采取常规护理模式,男35例,女29例,年龄24岁-63岁,平均(46.21 ± 3.5)岁;应用组采取循证护理模式,男33例,女31例,年龄26岁-64岁,平均(47.54 ± 4.1)岁。将两组实验对象的基本资料进行检测,组间无明显区别($P > 0.05$),故可进行对比分析。

1.2 方法

(1)给予对照组常规护理干预:该组患者接受常规治疗和护理,包括用药指导、日常护理、生活指导等方面。同时,还应对患者进行基础健康教育指导,并对患者的身体状况进行观察和记录。如非必要,还可以对患者进行心理疏导和安慰。

(2)给予应用组循证护理干预:首先,护理人员应查阅有关治疗系统性红斑狼疮得文献和论著,获取科学和实用性的资料,然后结合患者的实际情况获得结果,根据问题采取具有针对性的护理措施。具体内容为:①增强对患者的心理疏导,通过对患者进行疾病知识的讲解,提高患者对系统性红斑狼疮认知程度,不断增强患者战胜疾病的自信心和积极性^[1]。②增强预防护理,告知患者做好感染预防的重要性,培养其进行自主护理的习惯。护理人员应叮嘱患者定时刷牙漱口,还应密切关注患者的皮肤变化,以便及时防治感染。同时,医院应严格控制探视时间,以防止外部细菌的侵入^[2]。除此之外,护理人员要加强对病房的消毒护理,可采用紫外线进行高强度消毒。③不同病情程度的患者其护理方案应有不同,护理人员根据患者的实际病情,不断优化调整护理方案^[3]。

1.3 观察指标

(1)观察两组患者治疗有效率情况,计算治疗有效率。

(3)观察两组患者治疗满意度情况,计算治疗满意度。

1.4 统计学方法

SPSS17.0 软件应用分析, χ^2 检验数值,以(%)体现, t 检验数值,以($\bar{x} \pm s$)体现,若出现结果 $P < 0.05$,分析存在统计价值。

2. 结果

2.1 两组患者治疗有效情况对比

应用组患者痊愈和有效例数多于对照组,系统性红斑狼疮治疗总有效率高于对照组, $P < 0.05$ 。

表1 两组患儿治疗有效情况[n (%)]

组别	痊愈	有效	无效	总有效率
对照组 (n=64)	19	32	13	79.68%
应用组 (n=64)	36	24	4	93.75%
χ^2				4.4944
P				0.0190

2.3 两组患者治疗满意率对比

应用组患者满意和一般满意例数多于对照组,总满意率高于对照组, $P < 0.05$ 。

表3 两组患儿及其家属满意情况[n (%)]

组别	满意	一般满意	不满意	总满意率
对照组 (n=64)	19	31	14	78.12%
应用组 (n=64)	35	27	2	96.87%
χ^2				10.2857
P				0.0013

3. 讨论

系统性红斑狼疮具有治疗难度大、治疗周期长、根治率低等特点,给患者的心理、生理、日常生活都造成了一定程度的消极影响^[4]。随着现代医学的不断进步和发展,护理模式由单一的基础护理演变成注重患者心理和生理的优质护理模式。循证护理作为新型护理模式,其可以根据患者不同需求采取具有针对性的护理措施,能够有效缓和医患关系^[5]。

根据上述实验可知,循证护理能将该疾病的治疗有效率从79.68%提升至93.75%。此外,循证护理能将应用组患者的治疗满意率提升至96.87%,远高于对照组的78.12%。

综上所述,循证护理作为新型护理模式,能够有效提升系统性红斑狼疮的治疗有效率,从而加快患者的恢复程度,值得推广和应用。

参考文献:

- [1]邱雁.循证护理在系统性红斑狼疮护理中的应用价值[J].中国农村卫生,2017(14):15+29.
- [2]蒋红,张梦云,杜华英,贾艾敏,姚亚希,雷佳红,杨明辉.循证护理在系统性红斑狼疮患者护理中的效果分析[J].川北医学院学报,2016,31(03):426-427+442.
- [3]祖萌萌.循证护理在系统性红斑狼疮护理中的应用[J].黑龙江医学,2018,42(01):86-87.
- [4]王婷,张乐,郭妍,张妮.循证护理在系统性红斑狼疮护理中的应用对策[J].中外女性健康研究,2018(19):162-163.
- [5]王杨.循证护理在系统性红斑狼疮病人护理中的应用分析[J].名医,2019(04):175.