

呼吸道感染病的特点与预防控制措施研究

池慧娟

(镇江市中医院 江苏 镇江 212003)

摘要:目的:探讨呼吸道感染病的特点,制定相应的预防控制措施。方法:回顾性分析我院门诊在2018年1月-2019年10月期间,收治的79例呼吸道感染病患者,总结归纳呼吸道感染病的临床特点。结果:男性呼吸道疾病发病率明显多于女性,差异具有统计学意义($P < 0.05$);儿童群体和青壮年群体出现呼吸道感染病的概率高于老年群体,差异有统计学意义($P < 0.05$);肺结核和水痘发病率明显高于手足口病,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:呼吸道感染病多发于男性,少年儿童和青壮年发病率相对较高,疾病以肺结核和水痘为主,采取科学规范的防范措施,可明显降低疾病发生风险,提升患者生活质量。

关键词:呼吸道;传染病;特点;预防;控制措施

呼吸道感染病通常是由各种病原性微生物侵入机体咽喉、气管以及鼻腔后所致,该病症具有较强传染性,加之传播途径十分众多,而控制难度也非常大,因此会对机体健康造成直接威胁。基于呼吸道感染病,国内已先后制定起隔离防范制度,尽管在一定程度上控制了该病症的出现,但其发病几率仍然呈不断上涨趋势,这就需要临床专业人士深入研究呼吸道感染病的特点与预防控制措施。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析我院门诊在2018年1月-2019年10月期间,收治的79例呼吸道感染病患者,均经影像学检查或实验室检查确诊,其中男51例,女28例;年龄1-78岁,平均(26.2±18.9)岁;除肺结核外,一般病程2-30d,平均(17.2±0.9)d。患者临床表现以发热、体温上升、呼吸急促和呕吐腹泻为主。

1.2 方法

回顾性分析我院门诊在2018年1月-2019年10月期间,收治的79例呼吸道感染病患者,均经影像学检查或实验室检查确诊,其中男51例,女28例;年龄1-78岁,平均(26.2±18.9)岁;除肺结核外,一般病程2-30d,平均(17.2±0.9)d。患者临床表现以发热、体温上升、呼吸急促和呕吐腹泻为主。

1.3 统计学方法

将文中数据置入统计学软件SPSS22.0中进行处理,呼吸道感染病发生率用百分数(%)表示,用 χ^2 表示检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2. 结果

男性患者出现呼吸道感染病的概率64.56%,女性患者出现呼吸道感染病的概率35.44%,差异具有统计学意义($P > 0.05$);年龄 < 18 岁的群体和年龄18-60岁的群体出现呼吸道感染病的概率明显高于年龄 > 60 岁的群体,差异有统计学意义($P < 0.05$);在各种呼吸道感染病中,水痘和肺结核的发病率明确高于手足口病,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 呼吸道感染病特点

临床特点	例数	百分比 (%)
性别	男	51 64.56
	女	28 35.44
年龄	< 18 岁	33 41.77
	18-60岁	41 51.90
	> 60 岁	5 6.32
疾病类型	肺结核	38 48.10
	水痘	33 41.77
	手足口病	8 10.12

3. 讨论

随着呼吸道疾病发病率不断增高,人们已经认识到对呼吸道疾病预防控制的重要性,尤其是对于一些呼吸道的传染性疾病,这些疾病的类型比较复杂、其传染性极强,并且传播的途径多样、传播迅速等特点,已经成为了传染性疾病预防控制的难点及重点。例如肺结核就是一种具有一定特点的呼吸道感染病,从我院所报告病人年龄及职业来看,以青壮年无稳定职业者易感,此类人群流动性大、不注意饮食及生活规律,经常熬夜、营养不足、缺少锻炼,呈现一

定的机会性感染的特点。呼吸道感染病的针对性预防控制措施如下。

3.1 预防对策

呼吸道感染病人管理实践活动的开展,其重点项目即为疾病预防,通过加强身体锻炼、预防接种、健康教育以及环境管理的手段,实现疾病预防目标。第一,鼓励人们加强体育锻炼,坚持“劳逸结合”与“合理作息”的基本原则。对于部分易感人群,应当鼓励其坚持进行身体锻炼,通过提升其免疫能力,有助于预防疾病发生。同时,饭前便后应当勤洗手并且正确洗手,给予毛巾等清洁用具日常定期消毒,确保其卫生达到既定标准。除此之外,严禁滥用各种抗生素、保健品以及药物等。第二,加强预防接种控制。在病症流行季节来临之前,需要给予易感人群针对性地接种疫苗。由于部分呼吸道感染病本身具有显著季节性特征,包括腮腺炎、流感以及百日咳等,均需提前予以疫苗接种,以防病症出现之后难于控制。第三,加强环境管理。疾病流行时期,人群的学习场所、生活场所以及工作场所等都需要进行定时通风,通过合理布局,确保空气的流通性。除此之外,公共场所内还应当保证良好采光效果与通风效果,在加强环境卫生管理的基础上,防止出现细菌滋生等情况。第四,加强健康教育。以开展疾病宣传活动等方式,使人们认识到呼吸道传染病的危害性,使人们自觉养成预防疾病的思想意识。同时,嘱咐人们注重自身卫生习惯,在打喷嚏、咳嗽的时候应当用纸巾对口鼻进行遮挡,远离可能携带感染源的动物或人群。

3.2 控制措施

对于已经患上呼吸道感染病的病例,必须予以立即隔离,以防和健康人群进行接触之后使之受到感染。对于曾与感染源产生亲密接触的人群,应当将其视作追踪对象,并对其临床症状与表现进行全方位密切监测,一旦发现异常情况,必须予以及时处理。基于呼吸道感染病的细菌性带菌对象,在疫情的高发阶段可予以应用敏感型的抗生素,用以防止疾病的发生。当疫情大范围暴发之后,必须给予老年人群、青少年群体以及婴幼儿群体等进行疫苗接种。如果机体出现了感冒的各种症状,必须立即就医,查看其是否存在高热症状,通过深入检查后,对其病症类型进行判定,用以排出非呼吸道感染病病例。而对于确诊病例,在予以隔离治疗的同时,还需要追踪和调查各接触对象,防止病原的进一步扩大。

总的来讲,对呼吸道疾病加强预防和控制十分必要,医护人员在采取了相关预防措施之后,使呼吸道传染性疾病患者的病情得到有效控制,因此采取有效措施对呼吸传染性疾病患者进行预防和控制具有重要意义。

参考文献:

- [1]李晓云.医院儿科呼吸道感染病管理和预防控制措施[J].岭南急诊医学杂志,2019,24(03):273-275.
- [2]康煜.研究呼吸道感染性疾病的预防及控制方法[J].中国农村卫生,2019,11(10):39.
- [3]于然玲.研讨呼吸道感染病的特点与预防控制措施[J].现代医学与健康研究电子杂志,2017,1(06):77.