

# 妊娠高血压综合征的产科临床治疗效果分析

田艳静

(邯郸市魏县 魏县人民医院)

**摘要:**目的:分析妊娠高血压综合征的产科临床治疗效果。方法:将74例妊娠高血压综合征患者作为本次临床观察资料,患者的收治时间为2018年2月至2019年2月,将全部患者按照随机原则,划分为对照组与观察组,对照组37例患者使用硫酸镁治疗,观察组37例患者在此基础上联合使用硝苯地平缓释片。结果:观察组患者临床治疗效果显著高于对照组。结论:妊娠高血压综合征患者使用硝苯地平缓释片联合硫酸镁治疗效果更好,利于降低不良症状的产生概率,缓解患者疼痛,在临床治疗上更具推广意义。

**关键词:**硝苯地平缓释片;硫酸镁;妊娠高血压综合征;临床治疗效果;分析

妊娠高血压综合征,为妊娠期较为常见的一种并发症,该病多发生在年轻产妇与高龄初产妇身上。妊娠高血压综合征的临床表现为糖尿病、慢性高血压、营养不良等诸多症状。分析该病的发病机制,得知该病是因为患者机体小脉动产生痉挛状况。经过临床诊断,患者表现为水肿,蛋白尿与高血压等症状。对于严重患者来说,甚至会产生子痫病症,进而就会对患者及其新生儿的生命安全产生严重威胁。所以,对妊娠高血压综合征患者采取良好的治疗方式尤为重要。本文主要研究妊娠高血压综合征的产科临床治疗效果,现研究报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

共74例患者,患者年龄在22至36岁之间,平均(35.5±2.6)岁。全部患者均自愿参与本次研究,并签署了知情同意书。

### 1.2 方法

对照组患者实施硫酸镁治疗(河杭州民生药业有限公司生产,国药准字:H33021961)。把500毫升葡萄糖注射液与30毫升硫酸镁注射液进行混合,运用静脉滴注方式予以注入,整个实施时间应为

6个小时。

观察组患者实施硝苯地平片联合硫酸镁治疗。硝苯地平缓释片(天津太平洋制药有限公司生产,批准文号为国药准字:H20133022),硫酸镁运用方式与对照组一致<sup>[1]</sup>。患者每次服用1至2片硝苯地平缓释片,每日服用两次,在此期间,应密切观察患者的血压情况。对照组患者与观察组患者的治疗时间都为两周。

### 1.3 临床观察指标

痊愈:妊娠高血压综合征症状完全好转;显效:妊娠高血压综合征症状明显好转;有效:妊娠高血压综合征症状较治疗前好转;无效:妊娠高血压综合征症状并不变化。总有效率则为痊愈率、显效率与有效率之和。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS 25.0软件分析数据,计量资料采用均数±标准差表示,组间比较采用t检验。计数资料采用 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

表一 两组患者治疗效果对比(n)%

组别	例数(n)	痊愈(n)%	显效(n)%	有效(n)%	无效(n)%	总有效率(n)%
观察组	37	20(54.05)	9(24.32)	7(18.92)	1(2.71)	36(97.29)
对照组	37	14(37.84)	11(29.73)	8(21.62)	4(10.81)	33(89.19)
$\chi^2$	1.2632					
P值	0.015					

## 3 讨论

妊娠高血压综合征为妊娠阶段的一种特有疾病类型,其主要涵盖子痫前期、子痫、慢性高血压以及高血压。妊娠高血压综合征,通常发生在产前、产中与产后<sup>[2]</sup>。妊娠高血压综合征会表现出高血压、水肿与蛋白尿等诸多症状,不但会严重影响到患者与胎儿的生命健康,也会引发诸多并发症的产生。在临床治疗中,硫酸镁为治疗前期子痫与子痫的常见药物,其不但利于去除小动脉痉挛,也利于扩张血管,同时还可起到降压作用,能够对患者自身微循环加以改善<sup>[3]</sup>。另外,使用硫酸镁治疗妊娠高血压综合征,还能够对痉挛小动脉予以扩张,对患者脏器与胎盘血液循环予以促进作用。但在临床治疗中单独使用硫酸镁,则难以起到最为良好的降压作用,甚至还容易导致血清中镁离子浓度增加这一风险的出现。因此,在临床治疗中,可使用硫酸镁联合硝苯地平片的治疗方法。在妊娠高血压综合征治疗中,通过使用硝苯地平片,利于扩张血管,达到快速降压目的,再者血管紧张素转化为酶抑制剂属于较为常见的方式,不仅不会影响到患者的糖代谢,也利于增强降压效果。在妊娠高血压综合征治疗中,利于降低尿蛋白的实际排出量,同时也利于降低死亡风险的产生,为患者的生命安全提供切实保障,且在临床中的运用效果也非常好,值得在临床中加以普遍推广。

另外,硫酸镁还能够对运动神经末梢乙酰胆碱的释放产生抑制作用,进而阻碍神经和肌肉二者之间的传导,尽可能降低子痫的产生概率。硝苯地平片属于钙离子通道阻滞剂,该药自身所具备的药效较为长久,同时不良反应相对较少,不仅利于扩张患者的血管,也利于快速帮助患者降低血压<sup>[4]</sup>。因此,在临床治疗中,更应重视联合运用硫酸镁与硝苯地平片,充分发挥出二者的药效,以直达病

灶,落实对妊娠高血压综合征的有效治疗,帮助患者早日恢复健康,提高患者生活质量,使患者能够不再为疾病所扰,最终保障患者及胎儿的生命健康。

在本次研究中,观察组患者治疗效果要明显高于对照组患者。观察组患者与对照组患者的治疗总有效率分别为97.29%和89.19%。所以说,在临床治疗中应使用硫酸镁联合硝苯地平片这一治疗方法,以提升患者治疗总有效率。

总之,在妊娠高血压综合征治疗中,使用硫酸镁联合硝苯地平片这一治疗方法所具备的临床治疗效果较为显著,其不但利于改善患者血管的扩张与收缩,也利于降低不良事件的产生概率。以科学治疗的方式,帮助患者尽早恢复健康,使患者的生活质量得到提高。可见,在临床治疗中,注重运用硝苯地平片联合硫酸镁的治疗方法,以起到良好的临床治疗成效。硝苯地平片联合硫酸镁这一治疗方法,值得在产科临床治疗中加以推广。

## 参考文献:

- [1]石月皎,李凤玲.硝苯地平联用硫酸镁对中重度妊娠高血压综合征患者的临床治疗效果分析[J].中国医药指南,2018,16(32):52-53.
- [2]阎晓丹.硫酸镁联合硝苯地平治疗妊娠高血压综合征临床效果及对妊娠结局改善作用分析[J].中国现代药物应用,2018,12(21):115-116.
- [3]刘娜.妊娠高血压综合征患者的临床治疗效果分析[J].基层医学论坛,2018,22(31):4399-3700.
- [4]臧芹芹.妊娠高血压综合征的产科治疗效果分析[J].中国医药指南,2018,16(21):12-13.