

# 高血压采用厄贝沙坦治疗的临床疗效体会研究

王官莹

(贵州省黔东南州兴义市木贾街道办事处社区卫生服务中心 562400)

**摘要:**目的:研究分析高血压采用厄贝沙坦治疗的临床疗效。方法:选取 92 例我院于 2018 年 5 月至 2019 年 6 月收治的高血压患者,将以上患者应用随机分组的方式平分为常规组(46 例,给予硝苯地平缓释片治疗)和研究组(46 例,给予厄贝沙坦治疗),对比两组患者治疗前、治疗后 7d 以及治疗后 28d 收缩压(DBP)与舒张压(SBP)的数值。结果:治疗前,两组患者 DBP 与 SBP 差异不明显( $P > 0.05$ ),但在治疗后的 7d 和 28d,患者的 DBP 与 SBP 有明显下降,同时研究组患者两个时间段的数值均明显低于常规组,以上数据有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:在高血压患者的治疗中应用厄贝沙坦能够有效降低患者的血压,提高对高血压的治疗效果。

**关键词:**高血压;厄贝沙坦;临床疗效

高血压是我国最为常见的一种慢性疾病,该病多发于中老年群体。患上此病的人会出现血压升高的情况,从而引发严重的心脑血管疾病,对患者的生命构成较大的威胁。由于高血压为终生性疾病,只能通过控制血压来防止发病,目前市面上能够控制血压的药物种类繁多,不同的药物在治疗层面上会体现不同的效果。因此本院将开展一项研究,将厄贝沙坦纳入本次研究,并分析该药在高血压治疗中的临床效果。研究具体流程如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 92 例我院于 2018 年 5 月至 2019 年 6 月收治的高血压患者,纳入标准:①纳入患者均符合世界卫生组织(WHO)制定的高血压诊断标准;②纳入患者无精神障碍和沟通障碍,能与医护人员正常交流;③所有患者及家属均知晓并签署知情同意书。应用随机分组的方式将患者平分为常规组(共 46 例,男性 26 例,女性 20 例,年龄在 58-76 岁之间,中位数年龄  $66.3 \pm 6.4$  岁)与研究组(共 46 例,男性 29 例,女性 17 例,年龄在 60-79 岁之间,中位数年龄  $67.5 \pm 6.2$  岁)。以上患者一般资料不具有统计学意义( $P > 0.05$ ),有可比性。

### 1.2 方法

常规组患者应用硝苯地平缓释片(规格 30mg/片)进行治疗,药物用法及用量:通过口服的方式,30mg/次,1次/d,口服时注意整片吞服,不得嚼碎。研究组则采用厄贝沙坦片(规格 75mg/片)进行治疗,药物用法及用量:通过口服的方式,150mg/次,1次/d,口服时同样注意不能嚼碎胶囊。以 2 周为 1 疗程,共治疗 2 个疗程。

### 1.3 疗效标准

对比两组患者治疗前、治疗后 7d 以及治疗后 28d DBP 与 SBP 的数值。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 软件分析以上数据,计量资料比较采用  $t$  检验,并以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

研究组( $n=46$ )治疗前、治疗后 7d、治疗后 28d 的 DBP 值分别为  $(184.6 \pm 11.7)$ 、 $(163.2 \pm 11.2)$ 、 $(131.8 \pm 9.6)$  mmHg;常规组( $n=46$ )3 个时间段 DBP 值为  $(184.5 \pm 11.8)$ 、 $(176.3 \pm 11.5)$ 、 $(142.8 \pm 10.2)$  mmHg。两组 3 个时间段 DBP 值对比为 ( $t=0.040$ ,  $P=0.967$ ,  $P > 0.05$ ); ( $t=5.534$ ,  $P=0.001$ ,  $P < 0.05$ ); ( $t=5.326$ ,  $P=0.001$ ,  $P <$

$0.05$ )。

研究组( $n=46$ )治疗前、治疗后 7d、治疗后 28d 的 SBP 值分别为  $(111.5 \pm 8.5)$ 、 $(100.8 \pm 8.1)$ 、 $(82.3 \pm 5.9)$  mmHg;常规组( $n=46$ )3 个时间段 SBP 值为  $(112.0 \pm 8.7)$ 、 $(109.4 \pm 8.3)$ 、 $(88.6 \pm 7.0)$  mmHg。两组 3 个时间段 SBP 值对比为 ( $t=0.278$ ,  $P=0.781$ ,  $P > 0.05$ ); ( $t=5.029$ ,  $P=0.001$ ,  $P < 0.05$ ); ( $t=4.667$ ,  $P=0.001$ ,  $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

近年来随着我国老龄化趋势日益严重,使得高血压的发病率日益升高。该病会引起血压上升,若患者长期处于高血压状态则易并发诸如冠心病,脑梗死等恶性脑血管疾病,严重威胁患者的生命安全。高血压为终生性疾病,一旦发作便不可能完全治愈,有关高血压的治疗手段最常采用药物保守治疗,通过药物作用控制患者的血压,使收缩压和舒张压维持在一个较为稳定的数值。常用硝苯地平缓释片进行治疗,该药是降血压的常规药剂,主要成分为硝苯地平,主要通过阻断血管平滑肌细胞上的钙离子通道发挥扩张血管降低血压的作用;同时还可降低冠状动脉平滑肌的张力,防止血管痉挛。

有专家指出,可应用厄贝沙坦代替硝苯地平缓释片来对高血压进行治疗,该药物药效与前者相似,但在降低血压方面表现更为突出,同时可降低有心血管病史(冠心病、脑卒中、外周动脉病)的患者心血管并发症的发生率,降低糖尿病或肾病患者的蛋白尿及微量白蛋白尿。

通过以上研究可知,治疗前,两组患者 DBP 与 SBP 差异不明显( $P > 0.05$ ),但在治疗后的 7d 和 28d,患者的 DBP 与 SBP 有明显下降,同时采用厄贝沙坦治疗的研究组患者 2 个时间段的数值均明显低于常规组,以上数据有统计学意义( $P < 0.05$ )。

综上所述,在高血压患者的治疗中应用厄贝沙坦能够有效降低患者的血压,提高对高血压的治疗效果。

## 参考文献:

- [1] 刘春娟.探究厄贝沙坦治疗原发性高血压的临床治疗效果[J].中国医药指南,2018,16(31):135.
- [2] 谷君英.厄贝沙坦治疗原发性高血压的临床治疗效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(23):111+116.
- [3] 苏文质.分析厄贝沙坦治疗原发性高血压的临床治疗效果[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(77):134-135.