

# 饮食护理在糖尿病肾病行维持性血液透析患者中的应用效果

赵春宇

(三峡大学第三临床医学院·国药葛洲坝中心医院 湖北省 430000)

**摘要:**目的:探讨饮食护理在糖尿病肾病行维持性血液透析患者中的应用效果。方法:选取2018年8月~2019年8月在我院进行治疗的糖尿病肾病行维持性血液透析患者60例作为实验研究对象,随机抽签分组,分为对照组和研究组各30例。对照组患者进行常规护理,研究组患者在对照组的基础上饮食护理干预。对比两组患者护理前后血液生化指标和营养水平。结果:研究组患者护理后血液生化指标和营养水平均明显优于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:在糖尿病肾病行维持性血液透析患者的临床护理中,实施饮食护理干预能够有效改善患者各项生化指标,有效调节患者营养状况,促进患者康复进程,值得临床推广应用。

**关键词:**饮食护理;糖尿病肾病;维持性血液透析;应用效果

糖尿病肾病是由糖尿病血管发生病变所引发的临床较为常见的一种内分泌系统疾病。常见症状有蛋白尿、患者四肢水肿以及贫血等,对患者的生命健康造成严重威胁<sup>[1]</sup>。维持性血液透析是目前临床对于糖尿病肾病常用的治疗方式,但经临床大量研究发现,治疗结果受患者营养状况直接影响<sup>[2]</sup>。因此,对于患者进行一定的饮食护理具有重要意义,临床指导患者进行营养均衡摄食,能够有效提高治疗质量。基于此,探讨饮食护理在糖尿病肾病行维持性血液透析患者中的应用效果,报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2018年8月~2019年8月在我院进行治疗的糖尿病肾病行维持性血液透析患者60例作为实验研究对象,随机抽签分组,分为对照组和研究组各30例。对照组:男15例,女15例,年龄45~75岁,平均年龄(55.36±1.58)岁;研究组:男20例,女10例,年龄44~76岁,平均年龄(56.45±2.84)岁。60例患者维持性血液透析时间平均为(12.85±2.38)个月。两组患者年龄、性别等基本资料的比较上,经统计学处理,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。本次研究在医院伦理委员会批准下进行,患者均自愿参与并由家属签署知情同意。对于存在认知障碍、精神疾病以及患有对结果有干扰的其他疾病患者不予纳入此次研究。

### 1.2 方法

对照组:采用常规护理方式,向患者及患者家属讲解糖尿病肾病的病因和注意事项,提高患者和患者家属对于临床护理的重视程度等。

研究组:在对照组的常规护理基础上,加以饮食护理干预,具体措施如下:护理人员对患者病情进行综合评定,根据患者的实际情况制定与患者相吻合的饮食方案,为患者提供关于其食物营养成分的手册,具体记录每种食物100g中所含蛋白质、脂肪以及维生素的各项含量,让患者对于自身的饮食有一定了解,患者可以通过查阅手册对自身进行良好监督。患者的饮食应以少食多餐、优质蛋白低脂、低盐的规则为依据,进行合理搭配对每天的饮食进行调整。护理人员要充分了解患者的体重、病情,计算患者每日需要的基本热量,对患者的营养需求进行合理设定。

### 1.3 判定标准

1) 临床测量记录两组患者体重、上臂肌围以及三头肌皮褶厚度的营养指标和血液生化检验指标。

2) 选用株式会社日立高新技术公司所生产的全自动生化分析仪日立7600指标、D-10系列糖化血红蛋白分析仪以及来自某医疗器械公司购入的试剂盒对两组患者相关指标进行测定。

### 1.4 统计学处理

使用EpiData3.1软件进行数据库建立,采取SPSS17.0软件进行统计和对比分析。同时采用t检测,计量平均数资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,<sup>3</sup>检验, $P < 0.05$ 代表符合统计学规律。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后营养状况对比

护理后,研究组患者体重、上臂肌围以及三头肌皮褶厚度的营养指标均明显优于对照组,组间比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。详见表1。

表1 两组患者护理前后营养状况对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	体重	上臂肌围	三头肌皮褶厚度
对照组	30	52.31 2.46	1.54 0.15	21.05 1.33
研究组	30	55.26 3.01	1.81 0.37	23.51 1.09
t		2.664	2.348	3.026
P		<0.05	<0.05	<0.05

### 2.2 两组患者护理前后血液生化指标对比

护理后,研究组患者各项血液生化指标均明显优于对照组,组间比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。详见表2-1、2-2。

表2-1 两组患者护理前后血液生化指标对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	糖化血红蛋白	低密度脂蛋白胆固醇	肌酐
对照组	30	7.99 2.11	3.21 1.09	661 99
研究组	30	7.01 1.31	2.68 1.18	567 88
t		3.001	2.936	4.667
P		<0.05	<0.05	<0.05

表2-2 两组患者护理前后血液生化指标对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	尿素氮	总蛋白	白蛋白
对照组	30	9.03 1.66	56.88 12.23	25.36 9.33
研究组	30	8.59 1.81	60.04 9.93	31.45 7.69
t		3.021	4.360	2.997
P		<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

大量文献记载和临床试验证明,糖尿病肾病维持性血液透析患者的营养状况直接影响临床治疗效果,因此,临床对于患者开展营养均衡的饮食护理具有重要意义<sup>[3-4]</sup>。本研究结果显示,实施饮食护理干预的患者护理后血液生化指标和营养水平均明显优于常规护理患者,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

综上所述,在糖尿病肾病行维持性血液透析患者的临床护理中,实施饮食护理干预能够有效改善患者各项生化指标,有效调节患者营养状况,促进患者康复进程,值得临床推广应用。

### 参考文献:

- [1] 赖正丽. 饮食护理在糖尿病肾病行维持性血液透析患者中的临床效果观察[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(27): 3909-3910.
- [2] 赵莉. 终末期糖尿病肾病患者维持性血液透析中预防低血糖的护理对策[J]. 中国农村卫生, 2019, 11(14): 68.
- [3] 张锦. 饮食护理在糖尿病肾病维持血液透析患者护理中的应用体会[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(20): 99+102.
- [4] 李文君, 姚明华, 何海英. 家庭跟进护理在糖尿病肾病维持性血液透析患者中的应用效果观察及对生存质量的影响[J]. 哈尔滨医药, 2016, 36(04): 499-500.