

精细化护理在老年急危重症急救护理中的应用观察

李仕敏 苏洁 胡海曼

(连云港市第二人民医院 江苏连云港 222000)

摘要:目的:探讨精细化护理在老年急危重症急救护理中的应用观察。方法:选取本院在2019年1月~2020年1月收治就诊的300例老年急危重症患者为研究对象,将其按照“抽签法”分组原则,随机分为对照组与观察组。对照组实施常规急救护理(25例),观察组在此基础上实施精细化护理(25例)。观察两组患者的各项急救时间和抢救成功率情况。结果:观察组患者的接诊时间、抢救护理时间和总急救时间均短于对照组, $P < 0.05$ 。此外,观察组的护理满意度同对照组相比, $P < 0.05$ 。结论:精细化护理在老年急危重症急救护理中的效果显著,为患者赢得抢救时间,提高患者护理满意度,临床价值高。

关键词:精细化护理;急救护理;老年急危重症;应用效果

前言

近些年,伴随老年患者数量的日渐增多,致使急诊就诊率也随之增加。由于老年患者自身机体的免疫能力、功能等相对较弱,且合并症多,使得整个病情稍许复杂,增大治疗难度^[1]。因此,在急救中对急救护理要求相对较高。有研究指出,快速、及时、有效的急救护理措施是挽救老年急危重症患者生命安全的关键所在^[2]。因此,本文通过实施精细化护理,旨在探讨老年急危重症患者的临床效果,叙述如下:

正文

1 资料和方法

1.1 临床资料

筛选于2019年1月~2020年1月期间内,我院收治的300例老年急危重症患者作为本次的研究对象。将其分成对照组和观察组各150例。

对照组男78例,女72例;年龄(60~78)岁,平均年龄(69±2.07)岁。

观察组男80例,女70例;年龄(62~80)岁,平均年龄(71±2.13)岁。

本次研究是由医学伦理委员会审核批准的,且患者及家属都已签字同意。所有患者均符合急诊医学的急危重症诊断标准。

比较两组患者的各项基本数据,差异不明显, $P > 0.05$,存在可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规急救护理。主要包括入院后,迅速提供抢救床,开通绿色通道,联系医生,备好相关抢救药物、物品等,给予多功能心电监护、吸氧、开放静脉通路等,安排心电图检查、血常规检查等措施。

1.2.2 观察组在对照组的基础上实施精细化护理。具体措施如下:

①更新护理措施。确定有利病情康复的护理干预,及时调整护理干预,做好相关记录、支持工作;每一项护理操作需满足紧急处理措施,确保护理得当;时刻注意观察输液速度。护理中要充分体现出以人为本的护理理念,优化护理流程,以此提高护理质量。

②加强质量控制。针对急危重症患者,在急救过程中,需要保证每一项护理操作相互衔接,进一步提高护理质量,尤其是老年患者,因自身心理情感相较于其他群体患者较为敏感、脆弱,机体免疫能力较差,再加上合并基础慢性疾病的增多,加剧病情的复杂程度。因此,向其提供精细化护理模式,有效缓解其病痛折磨,从护理中感到舒适、安全,进而提高护理配合度。此外,向患者提供更多的关心、理解、安慰等支持,消除患者不良心理,加以及时纠正不恰当的护理措施。

③更新护理观念。针对老年急危重症患者,在整个护理操作过程中需增加具备针对性、个性化的护理观念,充分体现以患者为中心的理念,满足其生理、心理等方面的需求,加速康复进程。

1.3 观察指标

观察和对比两组患者护理后的各项急救时间情况。

各项急救时间包括接诊时间、抢救护理时间和总急救时间。

1.4 统计学处理分析

应用SPSS19.0统计学软件进行数据, $P < 0.05$,差异显著。

2 评价结果

2.1 比较两组患者各项急救时间情况

观察组患者的接诊时间、抢救护理时间和总急救时间均短于对照组, $P < 0.05$ 。详见表1。

表1: 两组患者各项急救时间情况比较分析表 ($\bar{X} \pm s, \text{min}$)

分组	例数	接诊时间	抢救护理时间	总急救时间
观察组	150	1.02 ± 0.24	3.94 ± 1.14	39.54 ± 7.18
对照组	150	2.45 ± 0.53	8.74 ± 1.08	61.33 ± 7.22
T	-	30.102	37.436	26.209
P	-	0.001	0.001	0.001

2.2 评价

经护理,观察组患者的护理满意度为94.67%(满意120例,一般22例,不满意8例),而对照组的满意度为73.33%(满意86例,一般24例,不满意40例), $P < 0.05$ 。

3 讨论

针对老年急危重症患者,因具备发病急,病情发展快等,严重危及患者生命健康。伴随医疗服务水平的不断发展和提升,采取了科学精细化的护理方式可有效提高临床护理质量,有效促进病情早日康复^[3]。

相较实施传统的护理模式,精细化护理模型作为一种新型的护理模式,具备科学性、系统性和全面性的优势,有效体现人性化的护理服务理念。精细化护理主要做到“精、细、个性化”这三方面。即精益求精,追求更加高效、优质化的护理。在急救护理过程中,每项护理操作、环节等相互衔接,对护理质量加以监控,确保每项护理数字的精准性。同时,医护人员实施精细化护理中,严格遵循人性化、专业化和精细化这三项原则,三者缺一不可。能够有效完善急救工作流程,缩短急救时间,为抢救争取更多的时间;另外,掌握换职业的护理技术和高效的医护配合也能缩短抢救时间,提高护理工作,利于患者早日康复,提升护理满意度^[4]。

本次研究——观察组患者的接诊时间、抢救护理时间和总急救时间均短于对照组, $P < 0.05$ 。此外,观察组的护理满意度同对照组相比, $P < 0.05$ 。

综上,精细化护理在老年急危重症急救护理中充分为患者赢得抢救时间,提升护理满意度,值得推广并应用。

参考文献:

- [1] 马晓莉, 刘霞, 侯明. 预见性护理在院前急救急危重症病人转运中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(64):12570-12571.
- [2] 鲍红波, 潘海燕, 鲁汉锋. 临床精细化护理在老年反流性食管炎患者护理中的应用分析[J]. 中国基层医药, 2019, 26(9):1139-1142.
- [3] 杨菲, 孙志艳, 朱凤玲. 精细化护理对老年骨折患者精神状态和生活质量的影响[J]. 山西医药杂志, 2017, 46(22):2827-2828.
- [4] 张琴, 冉柳. 整体性急诊急救护理用于急危重症患者的效果观察[J]. 中国社区医师, 2019, 32(20):153-153.