

# 强化疼痛护理对于创伤骨科患者疼痛程度以及睡眠质量的影响研究

韩涛

(山东省济宁市邹城市兖矿新里程总医院 创伤骨科)

**摘要:** 目的: 研究强化疼痛护理对于创伤骨科患者疼痛程度以及睡眠质量的影响。方法: 选取我院 2018 年 7 月至 2019 年 7 月收治的 90 例创伤骨折患者, 将其通过电脑随机分组方式分成研究组与对照组。研究组 45 例患者采用强化疼痛护理, 对照组 45 例患者采用常规护理。比较两组创伤骨折患者 VAS 评分、睡眠质量情况及护理满意度。结果: 研究组护理前 (9.75 ± 3.18), 护理后 (3.46 ± 1.12); 对照组护理前 (9.44 ± 3.74), 护理后 (6.91 ± 1.56); 研究组护理前 (9.66 ± 3.99), 护理后 (3.75 ± 1.56); 对照组护理前 (9.54 ± 4.01), 护理后 (6.21 ± 2.21); 进行疼痛护理的研究组患者的护理满意度高于对照组患者, P<0.05 差异有统计学意义。结论: 强化疼痛护理对于创伤骨科患者疼痛程度以及睡眠质量具有积极的影响, 值得全体护理人员临床推广。  
**关键词:** 疼痛护理; 创伤; 骨科

创伤骨科患者通常是因意外事故所导致, 不具有预测性, 治疗难度相对较大<sup>[1]</sup>。而对于患者来说, 突然的意外使得生活节奏被打乱, 情绪易暴躁失控, 加之康复期较长, 其治疗依从度降低, 对护理人员的专业要求较高<sup>[2]</sup>。同时较强的疼痛无形之中加大了护理难度, 因此选取我院 2018 年 7 月至 2019 年 7 月收治的 90 例创伤骨折患者为研究对象, 对强化疼痛护理对于创伤骨科患者疼痛程度以及睡眠质量展开研究。现有如下报道:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2018 年 7 月至 2019 年 7 月收治的 90 例创伤骨折患者研究组 45 例中男 24 例、女 21 例, 年龄为 13~69 岁, 平均年龄为 (41.5 ± 0.5) 岁, 对照组 45 例中男 23 例、女 22 例, 年龄为 12~70 岁, 平均年龄为 (41 ± 0.5) 岁, 两组数据对比 P>0.05, 无统计学意义, 因此具有可比性。

### 1.2 方法

对照组患者进行常规护理, 在对照组的基础上, 对研究组患者增加疼痛护理<sup>[3]</sup>, 护理措施主要为: 1. 护理人员对患者及患者家属进行疼痛教育, 同时使得患者知道康复训练的重要性, 提高康复依从度; 2. 护理人员对患者进行无痛创口护理, 护理人员细心对患者进行创口护理, 避免动作过大对患者造成疼痛; 3. 护理人员适当转移患者疼痛注意力; 4. 必要时护理人员度患者进行药物止痛, 缓解患者不适。

### 1.3 观察指标及评价方法

比较两组创伤骨折患者 VAS 评分、睡眠质量情况及护理满意度。

### 1.4 统计学分析

利用 spss20.0 统计学软件对数据进行处理。通过 X<sup>2</sup> 检测方法对两组进行数据分析。计数资料采用 x<sup>2</sup> 作为检验, 采用百分数 (%) 作为表示。计量资料采用 t 检验, 以 “ $\bar{x} \pm s$ ” 作为表示。P<0.05 表

表 3 观察、研究两组满意度对比

组别	例数	非常满意 (n)	一般满意 (n)	不满意 (n)	总满意度 [n(%)]
观察组	45	38	4	3	42(93.33)
对照组	45	21	14	10	35(77.78)
X <sup>2</sup>		14.2209	6.9444	4.4056	4.406
P		0.000	0.008	0.036	0.036

## 3 讨论

在临床骨科中, 主要面临的攻克项为患者的疼痛, 尤其是创伤, 突然剧烈疼痛加大护理人员的护理难度。创伤大部分是由患者遭受意外所导致, 对患者的生活造成极大的影响。强烈的疼痛刺激神经, 导致患者睡眠质量受到一定影响<sup>[4]</sup>。同时较长的康复期, 对患者心理也造成不同程度的影响, 易造成消极治疗康复心理的产生。疼痛护理要求护理人员对患者及家属进行疼痛教育, 使得其知晓康复的重要性, 从而提高患者治疗依从度; 护理人员对创口进行无痛护理, 减轻患者的疼痛, 必要时进行止痛药物治疗, 护理人员通过转移注意力的方法转移患者对患处的注意, 达到缓解疼痛的目的。在本次研究中, 研究组护理前 (9.75 ± 3.18), 护理后 (3.46 ± 1.12); 对照组护理前 (9.44 ± 3.74), 护理后 (6.91 ± 1.56); 研究组护理前 (9.66 ± 3.99), 护理后 (3.75 ± 1.56); 对照组护理前 (9.54 ± 4.01), 护理后 (6.21 ± 2.21); 进行疼痛护理的研究组患者的护理满意度高于对照组患者, P<0.05 差异有统计学意义。

综上所述, 强化疼痛护理对于创伤骨科患者疼痛程度以及睡眠

示为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 研究组及对照组 VAS 评分护理

研究组护理前 (9.75 ± 3.18), 护理后 (3.46 ± 1.12); 对照组护理前 (9.44 ± 3.74), 护理后 (6.91 ± 1.56)。P<0.05 差异有统计学意义。如表 1 所示:

表 1 研究组及对照组 VAS 评分护理

组别	例数	护理前	护理后
对照组	45	9.75 ± 3.18	3.46 ± 1.12
研究组	45	9.44 ± 3.74	6.91 ± 1.56
t		0.4236	12.0511
P		0.6729	0.000

### 2.2 研究组及对照组睡眠质量对比

研究组护理前 (9.66 ± 3.99), 护理后 (3.75 ± 1.56); 对照组护理前 (9.54 ± 4.01), 护理后 (6.21 ± 2.21)。P<0.05 差异有统计学意义。如表 2 所示:

表 2 研究组及对照组睡眠质量对比

组别	例数	护理前	护理后
对照组	45	9.66 ± 3.99	3.75 ± 1.56
研究组	45	9.54 ± 4.01	6.21 ± 2.21
t		0.1412	6.1001
P		0.8872	0.000

### 2.3 观察、研究两组满意度对比

进行疼痛护理的研究组患者的护理满意度高于对照组患者, P<0.05 差异有统计学意义。如表 3 所示:

质量具有积极的影响, 值得全体护理人员临床推广。

## 参考文献:

- [1]任飞燕.规范化疼痛护理管理在膝关节手术围手术期的应用效果探讨[J].山西医药杂志.2018,47(15):1853-1855.
- [2]魏建梅,王志剑,夏梅,宁玉梅,罗雨婷,熊晨悦,万露,李璐柳,张达颖.系统化疼痛护理管理模式在临床疼痛护理实践中的应用[J].中国疼痛医学杂志.2019,25(7):531-536.
- [3]谢洁芬,姜建师.围手术期疼痛护理的研究进展[J].中华现代护理杂志.2019,25(8):925-928.
- [4]赵明珠,许燕玲.创伤骨折患者疼痛控制现状的调查分析[J].世界中医药.2017,12(A02):223-224.

## 作者简介:

韩涛 性别 女 民族 汉 学历 本科 出生年月 1976 年 7 月 现有职称 主管护师 邮箱 976019651@ 邮政编码 273500 单位名称 山东省济宁市邹城市兖矿新里程 科室名称 创伤骨科