

# 肝性脑病患者的临床观察及护理体会

姜艳

(重庆医科大学附属第二医院感染病科 重庆 401336)

**摘要:**目的:在肝性脑病患者中使用预防护理方法,探究该护理方法的有效性。方法:将我院2016年4月~2019年8月收治的54例肝性脑病患者作为研究对象,随机均分为对照组(27例,常规护理)和观察组(27例,预防护理),对比观察两组患者的转归率情况。结果:与对照组相比,观察组患者转归率较高,数据差异显著( $P < 0.05$ )。结论:在肝性脑病中使用预防护理效果突出,值得推广。

**关键词:**肝性脑病;预防护理;转归率

肝性脑病是在代谢紊乱的基础上发展起来的神经系统综合症,其对于患者生命安全具有较大影响<sup>[1]</sup>。科学合理的使用护理方法,能缓解患者病情,达到病情转归的目的。本文将我院2016年4月~2019年8月收治的54例肝性脑病患者作为研究对象,探究预防护理在肝性脑病中的应用效果,研究结果如下:

## 1、资料和方法

### 1.1 一般资料

将我院2016年4月~2019年8月收治的54例肝性脑病患者作为研究对象,随机均分为对照组和观察组,每组27例。对照组:男17例,女10例,年龄42~80岁,平均年龄( $60.32 \pm 1.32$ )岁;观察组:男16例,女11例,年龄43~79岁,平均年龄( $60.88 \pm 1.26$ )岁。患者一般基线资料无明显差异( $P > 0.05$ ),可以进行对比。

### 1.2 方法

对照组:采用常规护理办法,即监测患者病情,然后按照医生嘱咐给予患者用药观察,叮嘱患者多休息。

观察组:采用预防护理办法,护理措施为:(1)对患者实施心理护理,消除患者恐惧、焦虑等负面心理,该过程中,若患者存在焦躁不安症状,可适当应用毒性较小的镇静剂;(2)对患者实施饮食控制,要求为患者提供流质或半流质食物,同时饮食清淡、易消化,确保肠道环境为酸性<sup>[2]</sup>。(3)在护理中应严格预防感染问题发生,当出现此类情况时,采用抗生素进行预防。(4)针对消化道出血的患者,应及时的对其进行止血和输血治疗护理,在止血后,还应通过生理盐水对肠内的积血进行清理,以此来减少氨的吸收。(5)当患者出现电解质和酸碱平衡紊乱时,应对其进行纠正处理,同时针对水肿、腹水患者,应实施利尿和放腹水控制,确保液体静脉输入速度合理,此外,还应确保患者大便畅通。

### 1.3 观察指标

主要观察指标:护理后患者转归率,临床中肝性脑病患者根据临床表现分为1~4期,分别为前驱期、昏迷前期、昏睡期和昏迷期。本试验中,从4期往1期后退为优,护理前后无变化为量,从1期向4期发展为差。转归率=(优+良)/总人数 $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS21.0对本次研究数据进行处理,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,以t检验,计数资料以%表示,以 $\chi^2$ 检验; $P < 0.05$ 表示数据差异明显,有统计学意义。

## 2、结果

护理后患者转归率对比见表1,由表可知,观察组患者转归率明显高于对照组,数据差异明显( $P < 0.05$ )。

表1 护理后两组患者转归率对比(n, %)

组别	优	良	差	转归率
对照组(n=27)	2(7.40)	7(25.93)	18(66.67)	9(33.33)
观察组(n=27)	11(40.74)	6(22.22)	10(37.04)	17(62.96)
$\chi^2$	/	/	/	4.75
P	/	/	/	< 0.05

## 3、讨论

作为肝功能衰竭的终末表现,肝性脑病会使得患者出现意识障碍、昏迷等问题;这种疾病基于肝病产生,对于患者中枢神经系统具有极大损害。从发病特征来看,其不仅具有病情重、合并症多的特点,而且预后效果较差,患者的死亡率较高<sup>[3]</sup>。临床实践中,为缓解患者在生理、心理上的痛楚,需对其开展具有较高低质量的护理。

预防性护理是当前较为实用的一种护理手段,将其用于用肝性脑病患者护理,护理人员会结合患者病情,有针对性的制定护理计划,并从基础护理、饮食、心理、诱因、并发症等多个方面实施护理,这有效地保证了护理工作的规范性和可操作性,同时对于患者转归具有较大影响。如在饮食护理中,护理人员会给患者提供蛋白质较少的食物,这是因为蛋白质摄入过多,会使得人体的肝脏负荷加重,并导致血液中血氨浓度增加,肝性脑病患者肝功能不全,蛋白质过多不利于患者疾病预防,在饮食中预先控制蛋白质摄入,能保证患者生命安全<sup>[4]</sup>。同时,预防性护理关注患者的心理状态,使得患者始终保持较为积极地治疗心态。此外,通过感染控制、消化道出血控制、电解质和酸碱平衡控制等内容的把控,有效地提升了患者护理质量。如在抗感染控制中,针对发生感染的患者实施抗生素治疗护理;在消化道出血控制中,为患者准备流质、半流质食物;此外预防护理关注患者利尿、放腹水、排便管理,这为患者转归创造了条件。本次试验中,对观察组患者实施预防性护理,研究结果显示,观察组患者转归率为62.96%,明显高于对照组的33.33%。可见预防性护理效果较为突出。通过这次护理,体会到:熟练掌握临床护理操作技能对于缓解患者病情具有较大影响,作为一名护理人员,应积极地学习先进护理知识,掌握护理技能,并在与患者沟通的同时,总结经验,开发新的护理方案,可有效提升护理质量,挽救更多患者生命。

综上所述,在肝性脑病患者护理中,采用预防护理效果突出,其能增加患者转归率,提升护理质量,值得推广应用。

### 参考文献:

- [1]高佳.肝硬化合并肝性脑病患者的延续护理[J].中国医药指南,2019,17(27):367.
- [2]张阳,佟瑶,崔田,等.肝性脑病早期患者的临床观察分析与护理学研究[J].中国医药指南,2019,17(02):180-181.
- [3]符娟娟.肝性脑病患者的临床观察与护理[J].大家健康(学术版),2016,10(05):164-165.
- [4]王静,姜文文,姜晓燕.肝性脑病发生因素分析及相应的护理措施研究[J].中国医药指南,2019,17(30):244.