

# 观察不同护理干预在原发性肝癌患者护理中的实施效果及临床价值

马一萍

(重庆医科大学附属第二医院 感染病科 重庆 400000)

**摘要:** 目的: 对原发性肝癌患者施行不同护理干预模式, 并对其实施效果与临床价值进行观察分析。方法: 研究对象纳入 2017 年 3 月至 2019 年 6 月在我院住院治疗患者 88 例, 所有患者依据随机法区分为对照组 (44 例)、观察组 (44 例)。对照组施行常规护理干预模式, 观察组予以综合性护理干预模式, 观察分析不同分组患者护理满意度、护理效果以及生存质量。结果: 两组患者护理满意度比较, 观察组明显高于对照组,  $P < 0.05$ ; 患者护理效果比对, 观察组患者明显高于对照组,  $P < 0.05$ ; 患者生存质量评分比对, 对照组患者明显低于观察组患者,  $P < 0.05$ 。结论: 针对原发性肝癌患者予以综合护理干预模式, 有助于患者生存质量的提高, 实现对护理效果及其满意度的大幅度提升。  
**关键词:** 原发性肝癌; 护理干预; 满意度; 生存质量

因肝内胆管细胞癌变、肝内细胞癌变等因素影响, 使得患者病发原发性肝癌, 患病者致死率提升, 并且患者预后效果相对较差。原发性肝癌前期无明显临床特征, 只有在中晚期阶段才能显现疾病症状, 对患者生命健康、生存质量产生严重影响。而在患者治疗期间施行综合性护理干预, 有助于患者生存质量提升, 提高患者预后效果。本研究选取 88 例原发性肝癌患者施行不同护理干预模式, 其研究结果体现为。

## 1 资料方法

### 1.1 基线资料

选取 2017 年 3 月至 2019 年 6 月我院收治的原发性肝癌患者 88 例为研究对象, 按照随机法合理划分为对照组与观察组。对照组分配患者 44 例, 其中男性患者 22 例, 女性患者 22 例, 年龄区间 45~63 岁, 平均年龄  $(52.35 \pm 2.36)$  岁; 观察组纳入 44 例患者, 其中男性患者 23 例, 女性患者 21 例, 患者年龄区间 45~64 岁, 平均年龄  $(52.28 \pm 2.34)$  岁。纳入标准: 患者均签署知情同意书; 患者不存在认知功能障碍; 患者无其他系统疾病; 患者经科学诊断, 确诊为原发性肝癌。比对不同分组患者年龄、性别等基线资料, 不存在明显差异。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组患者予以常规护理模式, 控制探视时间, 注重对患者病房消毒与通风, 并开展患者生命体征监测等。

#### 1.2.2 观察组

观察组患者施行综合性护理干预, 具体措施包括: (1) 心理护

理。因原发性肝癌致死率较高, 所以患者治疗期间极易滋生恐惧、焦虑等心理问题。护理人员需强化心理干预, 积极与患者沟通互动, 给予患者人文关怀, 使患者感受到来自护理人员的关怀与关心。鼓励患者积极应对治疗, 帮助患者消除心理问题, 提高治疗依从性。

(2) 健康宣教。护理人员需定期为患者开展健康宣教, 为患者及其家属分发健康宣传手册, 加强患者及其家属对原发性肝癌的认知。端正患者对疾病治疗态度<sup>[1]</sup>。(3) 饮食护理。明确掌握患者疾病情况、饮食爱好等, 为其制定科学饮食计划, 帮助患者养成良好饮食习惯, 告知患者减少对刺激性食物、辛辣食物的进食, 多进食高蛋白、多纤维食物。(4) 定期带领患者开展散步等活动, 帮助患者维持身体机能, 增强患者体质。

### 1.3 观察指标

观察指标包括不同分组患者护理满意度、护理效果及其生存治疗评分, 其中生存治疗评分指标具体包括患者社会功能、不良反应、躯体功能以及心理功能的评分, 分数越高代表患者生存质量越高<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学方法

研究采用 SPSS17.0 软件开展数据处理, 计数资料采取  $\chi^2$  检验, 表示为 (%), 计量资料采取 t 检验, 表示为以  $(\bar{x} \pm s)$ 。若  $P < 0.05$ , 代表本研究存在统计学差异。

## 2 结果

### 2.1 不同分组患者生存质量评分比对

观察表 1, 两组患者生存质量评分比对, 对照组明显低于观察组 ( $P < 0.05$ )。

表 1 不同组别患者生存质量评分比对 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	社会功能	不良反应	自评评分	躯体功能	心理功能
观察组	41.35 ± 6.28	35.18 ± 7.63	82.69 ± 8.77	51.68 ± 9.33	42.55 ± 7.46
对照组	34.12 ± 6.35	44.19 ± 7.25	66.31 ± 7.82	42.31 ± 8.74	35.18 ± 7.59
t	5.3699	5.6783	9.2469	4.8617	4.5936
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 不同分组患者护理满意度分析

观察表 2, 两组患者满意度分析, 对照组明显低于观察组 ( $P < 0.05$ )。

表 2 不同组别患者护理满意度比对 (%)

组别	不满意	基本满意	满意	满意度
观察组	1	13	30	97%
对照组	7	17	20	84%
$\chi^2$				4.9500
P				0.0260

### 2.3 不同分组患者护理效果分析

观察表 3, 两组患者护理效果比对, 观察组明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )。

表 3 不同组别患者护理效果比对 (%)

组别	无效	显效	有效	有效率
观察组	1	14	29	97%
对照组	8	17	19	81%
$\chi^2$				6.0647
P				0.0137

## 3 结论

作为常见恶性肿瘤疾病, 原发性肝癌发病率呈现出逐年提升的趋势, 不仅危害到患者生命健康, 还影响到患者家庭生活。而在现阶段原发性肝癌治疗中, 借助综合护理干预模式的施行, 有效提升患者生存质量, 并提高患者预后效果。

本研究中, 患者护理满意度、护理效果以及生存质量评分比对, 观察组均显著高于对照组患者 ( $P < 0.05$ ), 表明本研究存在统计学价值。针对原发性肝癌患者, 治疗期间施行综合性护理干预, 强化开展心理护理、健康宣教、饮食护理、运动护理等措施服务, 实现对患者心理状态的改善, 提高患者治疗依从性。综上所述, 综合性护理干预实施在原发性肝癌患者护理中, 可以帮助患者保持乐观积极态度, 提高护理效果, 有助于患者生存质量的提升, 具有临床应用价值。

### 参考文献:

- [1]刘丽琼. 不同护理干预在原发性肝癌患者护理中的实施效果及临床价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(88):305-306.
- [2]黄幼卿. 睡眠护理干预在原发性肝癌术后睡眠障碍患者中的应用效果分析[J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(01):89-91.