

优质护理对腹腔镜子宫肌瘤剔除术患者满意度的影响

庞娇

(重庆医科大学附属第二医院 妇产科 重庆 400000)

摘要:目的:研究对行子宫肌瘤剔除术患者采用优质护理的临床效果。方法:选取2018年4月~2019年5月我院收治的64例子宫肌瘤患者作为研究对象,采用随机数字表法将这些患者分成两组,即观察组和对照组,各32例。对照组给予常规妇科护理,观察组给予优质护理,比较两组对于护理的满意度评分。结果:观察组的各项满意度评分均高于对照组, $P < 0.05$ 。结论:在对行腹腔镜子宫肌瘤剔除术患者的临床护理中,采用优质护理,可有效提高患者的满意度,效果显著,值得临床借鉴。

关键词:子宫肌瘤剔除术;优质护理;满意度评分;妇科护理

子宫肌瘤是女性常见的生殖系统疾病,属于良性肿瘤,又称作子宫纤维瘤。对于子宫肌瘤的发病原因,至今尚不明确,也许和性激素水平以及子宫肌层的细胞突变有关,子宫肌瘤不仅会导致女性不育和流产的发生,还会对其身心健康带来很大危害,在对子宫肌瘤的治疗中,通常采取手术治疗,随着腹腔镜的广泛使用,腹腔镜子宫肌瘤剔除术是常用的治疗方法,这种治疗方法创伤小、恢复快,得到临床的高度肯定。但是手术毕竟是一种创伤性的治疗,因此,需要采用有效的护理手段来规避影响患者恢复的相关不利因素,来促进患者康复^[1]。本文就优质护理应用在腹腔镜子宫肌瘤剔除术患者中的护理效果进行研究,现报告如下。

1. 资料及方法

1.1 一般资料

选取2018年4月~2019年5月在我院行腹腔镜子宫肌瘤剔除术的64例子宫肌瘤患者参与本次研究,将这些患者按照随机数字表法分成观察组和对照组,各32例。观察组中,年龄37~55岁,平均年龄 (43.25 ± 5.28) 岁,单发肌瘤21例、多发肌瘤11例;对照组中,年龄38~54岁,平均年龄为 (43.31 ± 5.24) 岁,单发肌瘤22例、多发肌瘤10例,对比分析她们的一般资料,差异不具备统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组给予常规护理;观察组给予优质护理,具体内容:①心理护理,患者多伴有对手术的恐惧感,表现出焦虑不安、紧张等不良情绪,护理人员主动与其沟通,了解其内心想法,耐心解答患者的疑虑,对其讲解本院此手术治疗的成功案例,增强患者治疗的信心。②疼痛护理:术后患者会有一定的痛感,对患者讲解疼痛的范围、持续的时间以及疼痛性质,教会患者缓解疼痛的方法,如呼吸法,转移法等,避免其过多关注疼痛。③并发症预防:术后注意观察伤口,看是否有渗血、渗液的现象,若有,及时处理,处理不了的及时告知医生,同时做好尿道护理工作,预防尿路感染,观察患者排尿情况,是否有尿痛、尿频等现象。④术后健康教育:告知患者术后应注意的事宜,嘱咐患者多喝水,对影响恢复的不良因素给予讲解,对患者不良的心理习惯,需戒除,同时避免情绪低落和精神过度紧张。

1.3 观察指标

对比两组对于护理的满意度评分。

1.4 评价标准

采用本院自制的满意度调查量表调查两组患者对于护理的满意度评分,该量表中包括:基础护理、护理操作、护理态度以及优质护理等四方面内容,每方面内容0~100分,分数越高,患者的满意度越高^[2]。

1.5 统计学分析

采用统计学软件SPSS21.0处理研究数据,计量资料:“ $\bar{x} \pm s$ ”, t 检验;计数资料:($n, \%$), χ^2 检验。 $P < 0.05$:差异有统计学意义。

2. 结果

观察组的各项满意度评分和对照组的相比较,有显著统计学差异, $P < 0.05$,如表1所示:

表1 两组满意度评分对比表($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	基础护理	护理操作	护理态度	优质护理
观察组	32	92.35 ± 5.87	93.46 ± 5.21	94.19 ± 5.32	95.35 ± 4.23
对照组	32	84.27 ± 4.96	85.68 ± 5.03	84.13 ± 5.17	85.19 ± 4.08
	-	5.948	6.077	7.671	9.779
t	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

子宫肌瘤是一种好发于中年女性人群中的妇科疾病,包含单发肌瘤与多发肌瘤,早期没有显著临床症状,只有通过体检才发现患有此病,随着病情的发展,表现为子宫出血、疼痛、白带增多、不孕、流产等,若不进行干预,可能会导致恶变的发生,临床上通常采取外科手术进行治疗,由于手术有一定的创伤,有效的护理干预就非常重要^[3]。

优质护理是以人为本的护理模式,进一步规范护理工作,强化基础护理,改善护理服务态度,提高护理质量,为患者提供更优质、安全、满意的护理服务^[4]。本研究中通过心理护理,缓解患者的负面心理情绪,能够使其积极的配合治疗和护理;通过疼痛护理,可减轻患者的痛苦,避免疼痛对其身心造成的影响,并发症护理,可避免术后创口感染,对其进行健康教育可提高其对疾病的重视度以及术后需注意的事项,可规避日常生活中影响身体恢复的不良因素^[5]。本研究结果显示,观察组的满意度各项评分均高于对照组。

综上所述,在对腹腔镜子宫肌瘤剔除术患者的临床护理中,采用优质护理,可使患者安心的接受治疗,有利于提高护理满意度。

参考文献

- [1]叶庚秀.优质护理在腹式子宫肌瘤切除术患者中的应用效果研究[J].基层医学论坛,2019,23(36):5225-5226.
- [2]童玲.护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用分析[J].基层医学论坛,2019,23(33):4870-4871.
- [3]吕影.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤中的护理观察[J].首都食品与医药,2019,26(20):143.
- [4]陈雪清,李杨,黄锋,等.多形式延续护理应用于子宫肌瘤患者术后康复中的效果观察[J].医学理论与实践,2019,32(19):3210-3211.
- [5]史翠娜.个体化优质护理应用于子宫肌瘤患者的临床效果观察[J].中国现代药物应用,2019,13(18):189-190.