

基于人文关怀的延续护理对白内障患者遵医行为的影响

李雪 王颖 袁士仿 顾灵玲 孙志丹 马淑凤

(大庆龙南医院(齐齐哈尔医学院第五附属医院) 黑龙江 大庆市 163000)

摘要:目的:探究白内障患者治疗中实施人文关怀的延续护理措施具有的效果。方法:比较方式探析护理结果。参与本次实验的成员均来自于本院收治的240例白内障患者,随机形式分成常规组120例与延续组120例。常规组实施常规护理方法,延续组实施人文关怀的延续护理方式,比较两组患者遵医行为与视力恢复情况。结果:延续组患者在服药遵从、用眼卫生、健康行为、定时复诊方面显著性优于常规组患者,数据比较呈显著性差异,具有统计学的意义($P < 0.05$)。结论:在白内障患者治疗期间应用人文关怀的延续护理措施对患者的治疗效果具有较强的意义,可以普遍性运用。

关键词:白内障;延续护理;人文关怀;遵医行为

白内障属于患者眼部的晶状体发生了浑浊现象,并且致盲率较高,患者会呈现出进行性视力下降状态,由于眼部晶状体的密度不断变化,患者还会同时产生近视度数不断增加的趋势。治疗白内障的措施中,超声乳化摘除术是普遍治疗方式,药物治疗未存在有效的可逆转药物^[1]。治疗中,患者的实际状态对治疗效果具有较高的影响,具有人文关怀的延续护理模式能够有效解决患者治疗状态。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与实验的成员均来自本院2018年1月至2019年1月间收治的240例白内障患者,随机形式分成常规组120例、延续组120例。其中,常规组的年龄资料在56-85岁范围内,平均为(70.5±14.5)岁,女性白内障45例,男性白内障75例;延续组的年龄资料在55-86岁范围内,平均为(70.5±15.5)岁,女性白内障46例,男性白内障74例。两组患者均采取小切口超声乳化白内障摘除术,并且满足手术条件、无禁忌症。两组患者资料输入至统计软件,显著无差异性,可以采取比较。

1.2 方法

常规组患者实施常规护理方式,延续组患者实施人文关怀的延续护理措施,具体内容如下:(1)营造人文关怀病房氛围。护理人员在患者入院后,要穿戴整洁、面带微笑地向患者自我介绍,并且详细介绍病房环境以及病房内各种设施对患者的帮助。(2)心理护理。患者受到疾病的影响,容易导致不良心理情绪。护理人员要每日采取与患者交流的措施,先掌握患者资料,从患者感兴趣的

话题入手,让患者信任护理人员。在交流中,患者会表现出自己的焦虑、忧郁,护理人员要正面鼓励患者并将成功治疗案例介绍给患者,让患者增强治疗信心,从而降低不良情绪。(3)帮助患者及解答疑问。由于患者双目近视度较高,护理人员在与患者接触时,帮助患者完成患者想要完成的行为,让患者对护理人员的信任度不断加大。另外,护理人员要耐心解答患者及家属提出的疑问。(4)加强健康教育。护理人员要制定健康教育计划,在每日与患者交流时,能够传授患者与白内障相关的健康知识及术后注意事项、康复措施,让患者掌握康复知识,增强遵医行为。

1.3 评价指标

术后6个月评估两组患者的遵医行为与视力校正情况,遵医行为包括服药遵从、用眼卫生、合理饮食、健康行为、适当活动、定期复诊六个方面;视力校正包括五个等级:<0.1、0.1-0.3、0.4-0.6、0.7-0.9、≥1.0。

1.4 统计学处理

实验数据运用SPSS17.0软件分析,运用($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,并行U检验;采取(%)表示计数资料,行 χ^2 检验。如果软件分析结果为 $P < 0.05$,表明数据比较呈显著性差异。

2 结果

2.1 遵医行为比较

两组患者治疗后,延续组患者遵医行为显著性优于常规组患者,比较具有显著性差异,见表1($P < 0.05$)。

表1 遵医行为比较

组别	例数(n)	服药遵从	定时就诊	用眼卫生	合理饮食	健康行为	适当活动
常规组	120	80	90	80	100	70	80
延续组	120	110	115	98	118	107	90
p值	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

2.2 视力恢复比较

两组患者经过治疗,延续组患者视力恢复程度显著性优于常规

组患者,比较具有统计学意义,见表2($P < 0.05$)。

表2 视力恢复比较

组别	例数(n)	<0.1	0.1~0.3	0.4~0.6	0.7~0.9	≥1.0
常规组	120	7	10	35	48	20
延续组	120	18	30	24	38	10
p值	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

3 讨论

白内障病症已经成为老年人群常见性的疾病,并且致盲率较高。根据调查数据显示,白内障老年患者占老年人群的48%左右,患者数据呈现逐年递增的趋势。因此,需要针对白内障病症加强研究,从而研发出有效的治疗措施,降低白内障病症对患者生活质量的影响。目前,超声乳化白内障手术治疗方式成为治疗首选,实践可知,具有切口小、手术时间短、并发症少、恢复较快的特点。由于眼部结构、组织较为复杂与脆弱,需要加入优良的护理措施加强细节护理,使手术质量得到保证。

本次研究针对人文关怀的延续护理实施了实验,从结果来看,人文关怀的延续护理增强了患者的遵医行为,患者的视力恢复情况

也得到了较好的改善。分析原因与患者依从性大幅度提升密切相关,治疗时需要患者高效配合,如果患者在不良情绪、厌恶护理人员的心态下治疗,无法高效配合治疗过程,会使治疗效果受到严重影响。因此,针对两者加入了人文关怀延续护理措施,保障了患者具备遵医行为。

综上所述,人文关怀的延续护理应用于白内障患者治疗中,能够提高患者遵医行为、视力恢复程度,具有较好的治疗效果,可以在临床治疗中普遍使用。

参考文献:

[1]陈丹.对老年白内障患者心理情绪及并发症护理干预效果分析[J].护士进修杂志.2014,(18):32-33.