

优质护理理念在子宫内膜息肉宫腔镜术后患者中的应用价值

袁洁

(重庆医科大学附属第二医院 妇产科 重庆 400000)

摘要: 目的: 分析探讨优质护理理念在子宫内膜息肉宫腔镜术后患者中的应用价值。方法: 将我院 2018 年 10 月至 2019 年 10 月接诊的 122 例子宫内膜息肉宫腔镜术治疗患者作为研究对象, 利用掷硬币分组法均分为研究组(优质护理)和对照组(常规护理), 比较两组患者护理后的并发症发生情况、护理前后生活质量评分。结果: 护理后研究组的并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$); 护理后研究组的 SF-36 评分高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 对子宫内膜息肉宫腔镜术后患者施以优质护理, 可以有效的提升患者的生活质量, 降低并发症, 有很高的应用价值。
关键词: 子宫内膜息肉; 宫腔镜; 优质护理; 临床应用; 价值

子宫内膜息肉是引起女性月经异常的常见性疾病, 目前临床上对于子宫内膜息肉的治疗以手术治疗为主, 宫腔镜手术治疗是常用的治疗方式, 具有损伤小、恢复快的特点, 但是在实际的治疗过程中发现, 由于患者缺少正确的疾病认识, 术后护理质量差, 导致病情容易复发, 对患者的生活质量有严重的影响^[1]。鉴于此, 本文特将我院 2018 年 1 月至 2019 年 1 月接诊的 122 例子宫内膜息肉治疗患者作为研究对象, 期望为子宫内膜息肉的临床治疗护理工作提供建设性的意见。

1 资料与方法

1.1 一般资料

122 例子宫内膜息肉治疗患者均是我院 2018 年 10 月至 2019 年 10 月收诊的患者, 利用掷硬币分组法均分为研究组和对照组。研究组患者年龄 26~55 岁, 平均 (42.1 ± 6.4) 岁, 病灶直径 0.5~3.1cm, 平均 (1.67 ± 0.66) cm; 对照组患者年龄 25~65 岁, 平均 (43.5 ± 5.7) 岁, 病灶直径 0.6~3.1cm, 平均 (1.55 ± 0.71) cm, 两组患者的一般资料比较无差异 ($P > 0.05$), 有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

常规护理包括术前指导、术后生理护理、心理指导、饮食护理以及康复运动护理等。

1.2.2 研究组

优质护理: (1) 术前加强探视, 积极和患者进行沟通, 了解患者术前的各项需求, 告知患者手术流程, 增强患者手术治疗的依从性和配合度; (2) 心理护理: 针对患者术前术后的紧张、焦虑等不良情绪, 护理人员要及时和患者沟通, 给予患者足够的鼓励、支持以及帮助, 并适当的播放音乐缓解患者心理压力; (3) 术前对患者的阴部进行全方位的清洗, 对患者进行常规血压检查、心电图、凝血检查等, 帮助患者做好卫生护理, 降低并发症的发生率; (4) 术中严格执行无菌操作原则, 对患者的生命体征进行严密的监控, 加强患者术中保暖等细节性工作; (5) 术后对患者进行疼痛护理以及并发症预防护理, 按摩患者的下肢, 减少静脉血栓形成。提醒患者及时排尿, 观察患者尿液颜色; (6) 预防复发: 对于出现恶心呕吐以及心率变缓的患者, 要及时补充钠离子, 对于术后有复发风险的患者, 护理人员要叮嘱患者及时用药, 抑制内膜和息肉的增长。

1.3 观察指标

并发症比较指标: 腹痛、大出血、感染、恶心呕吐。

生活质量评价: 包括情感职能、社会状况、整体健康以及生理职能, 满分 100 分, 评分越高表明患者的健康状况越好^[2]。

1.4 统计学处理

以 SPSS21.0 处理相关数据, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理前后两组患者生活质量评价

护理前两组患者的生活质量评分比较无差异 ($P > 0.05$), 护理后研究组的生活质量评分高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组患者护理前后生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	SF-36		t	P
		护理前	护理后		
研究组	61	75.11 ± 5.55	93.51 ± 6.14	17.363	< 0.05
对照组	61	75.09 ± 5.47	83.47 ± 6.56	7.663	< 0.05
t	/	0.0200	8.727	/	/
P	/	> 0.05	< 0.05	/	/

2.2 两组患者并发症发生率比较

研究组患者中出现腹痛、大出血、感染、恶心呕吐的例数分别为 (1、1、1、2) 例, 并发症发生率为 8.197% (5 例); 对照组患者中出现腹痛、大出血、感染、恶心呕吐的例数分别为 (4、3、5、6) 例, 并发症发生率为 29.508% (18 例), 研究组的并发症发生率低于对照组 ($\chi^2=9.055$, $P < 0.05$)。

3 讨论

由于子宫内膜过度增长, 导致女性患者病原体感染, 出现内分泌失调, 形成炎症, 最终导致患者出现月经紊乱、阴道出血以及不孕, 对患者的身体健康和生命安全有严重的威胁^[3]。子宫内膜息肉患者接受宫腔镜治疗后, 效果显著, 可以有效的提升患者的生活质量。但是由于患者对疾病知识和护理知识的缺乏, 导致预后质量不佳, 病情容易复发, 所以需要对患者进行护理干预, 帮助患者早日康复。

比较两组患者护理后的生活质量和并发症发生率发现, 研究组的各项指标均优于对照组。究其原因就是在治疗护理过程中, 护理人员可以根据患者的病情制定细节性的优质护理措施, 在术前术后护理人员均可以和患者进行积极的沟通, 帮助患者明确手术治疗的流程, 增强了患者的治疗依从性和配合度。其次在术前护理人员可以及时对患者进行卫生护理, 术中坚持无菌操作, 有效的降低了并发症的发生。最后在护理过程中, 护理人员可以对患者进行疼痛护理和并发症预防护理, 一方面降低了患者术后静脉血栓的发生, 另一方面避免了患者病情复发。全方位的优质护理提升了患者术后的护理质量和生活质量。

综上所述, 对子宫内膜息肉治疗患者施以优质护理可以有效的降低并发症发生, 提升患者的生活质量, 临床应用价值高。

参考文献:

[1]张双丽.宫腔镜下电切术和刮宫术诊治子宫内膜息肉的对比分析[J].中国实用医药,2019,14(05):70-72.

[2]姜伶俐,吴方跃.子宫内膜息肉的临床研究进展[J].中国当代医药,2018,25(28):29-35.

[3]楚贺敏.宫腔镜电切术对子宫内膜息肉患者术后康复及预后复发率的影响[J].临床研究,2018,26(10):28-29.