

综合护理对强直性脊柱炎患者运动功能及疼痛程度的影响

孙琳

(山东省济宁市邹城市兖矿新里程总医院 脊柱骨科)

摘要:目的:研究综合护理对强直性脊柱炎患者运动功能及疼痛程度的影响。方法:选取我院 2018 年 4 月至 2019 年 4 月收治的 100 例强直性脊柱炎患者,将其通过电脑随机分组方式分成研究组与对照组。对照组 50 例患者采用常规护理,研究组 50 例患者采用综合护理。比较两组强直性脊柱炎患者生活质量、VAS、护理满意度。结果:研究组 VAS 评分、躯体功能、护理满意度高于对照组患者, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。结论:综合护理对强直性脊柱炎患者运动功能及疼痛程度具有积极意义,值得护理人员临床推广。

关键词:综合护理;强直性脊柱炎患者;运动功能;疼痛程度

强直性脊柱炎是围绕骶髂关节和脊柱附着点炎症的一类慢性免疫系统疾病,慢性病变成脊柱强直及纤维化,严重对眼部、肺部、免疫系统造成损伤,同时伴随明显疼痛^[1]。康复期主要对患者脊柱功能进行训练,患者需克服较强的痛感,护理人员需帮助缓解患者消极治疗的心理状态,做到综合性护理^[2]。因此本研究选取我院 2018 年 4 月至 2019 年 4 月收治的 100 例强直性脊柱炎患者作为研究对象,对综合护理对强直性脊柱炎患者运动功能及疼痛程度的影响展开研究。现有如下报道:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2018 年 4 月至 2019 年 4 月收治的 100 例强直性脊柱炎患者,将其通过电脑随机分组方式分成研究组与对照组。研究组 50 例患者采用手术室护理,对照组 50 例患者采用常规护理。研究组 50 例,其中男 24 例,女 26 例。年龄 18-65 岁,平均年龄(41.5 ± 1.4);对照组 50 例,男 22 例,女 28 例,年龄 15-71 岁,平均年龄为(42.5 ± 1.6)岁。两组数据对比 $P > 0.05$,无统计学意义,因此具有可比性。

纳入及排除标准:所有患者及家属均知晓本次研究过程及目的,并签署知情同意书;同时排除精神语言障碍、肝、肾、心脏及其他严重机体功能性患者。

1.2 方法

对照组采用常规护理,研究组采用综合护理。具体措施为:1.入院护理:护理人员掌握患者详细资料,包括既往病史及过敏药物史等;2.护理人员指导患者进行躯体功能恢复,鼓励患者积极进行

表 2 研究组及对照组患者生活质量对比

组别	例数	心理功能	社会功能	角色功能	躯体功能	总体评分
对照组	50	71.78 ± 3.98	63.83 ± 5.41	69.83 ± 7.46	71.36 ± 3.63	71.21 ± 5.97
观察组	50	88.56 ± 4.50	74.59 ± 5.31	89.27 ± 4.22	85.83 ± 4.36	82.97 ± 5.67
t		27.9316	14.1943	22.6814	25.5053	14.2832
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.3 研究组及对照组护理满意度对比

进行综合护理的研究组患者的护理满意度高于对照组患者,

表 3 研究组及对照组护理满意度对比

组别	例数	非常满意(n)	一般满意(n)	不满意(n)	总满意度[n(%)]
观察组	50	42	5	3	47(94.00)
对照组	50	21	6	23	27(54.00)
X ²		18.9189	0.1021	20.79	20.79
P		0.000	0.008	0.000	0.000

3 讨论

患者在强直性脊柱炎的康复过程中,常有抗拒治疗行为的发生,其主要因为强直性脊柱炎的康复会给患者带来较大的生理上的痛苦^[3]。骶髂关节和脊柱附着点产生炎症造成强直性脊柱炎,该疾病为一类慢性疾病,病变造成脊柱强直及纤维化,给患者带来较为强烈的痛感^[4]。在护理中需护理人员具有较高的专业素养,做到耐心、细心的对患者进行护理。在综合性护理中,护理人员掌握患者的基本资料、既往病史及过敏药物史;协助患者进行康复训练并疏导患者抗拒疼痛训练的消极心理;制定个性化饮食,做到营养全面;叮嘱患者及患者家属及时复查及注意事项。在本研究中,研究组强直性脊柱炎患者 VAS 评分、心理功能、社会功能、角色功能、躯体功能及总体评分均高于对照组;进行综合护理的研究组患者的护理满意度高于对照组患者, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

综上所述,综合护理对强直性脊柱炎患者运动功能及疼痛程度具有积极意义,值得护理人员临床推广。

参考文献:

康复训练;3.护理人员针对患者制定个性化饮食指导,多进食高蛋白高能量食物,避免重油重盐保持清淡饮食;4.出院时护理人员嘱咐患者定期复院检查,告知患者及家属出院后的注意事项。

1.3 观察指标及评价方法

比较两组强直性脊柱炎患者生活质量、VAS、护理满意度。

1.4 统计学分析

利用 spss20.0 统计学软件对数据进行处理。通过 X²检测方法对两组数据进行数据分析。计数资料采用 χ^2 作为检验,采用百分数(%)作为表示。计量资料采用 t 检验,以“ $\bar{X} \pm s$ ”作为表示。 $P < 0.05$ 表示为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 研究组及对照组 VAS 对比

研究组强直性脊柱炎患者 VAS 评分(1.77 ± 0.05),对照组 VAS 评分(4.02 ± 0.05)。 $P < 0.05$,差异具有统计学意义,如表 1 所示:

表 1 研究组及对照组 VAS 对比

组别	例数	术前	术后
研究组	50	7.03 ± 0.05	1.77 ± 0.05
对照组	50	6.94 ± 0.05	4.02 ± 0.05
X ² /T		12.7279	318.198
P		0.000	0.000

2.2 研究组及对照组患者生活质量对比

研究组患者心理功能、社会功能、角色功能、躯体功能及总体评分均高于对照组。 $P < 0.05$,差异具有统计学意义,如表 2 所示:

$P < 0.05$ 差异有统计学意义。如表 3 所示:

[1]王利新.自我管理干预在强直性脊柱炎患者中的应用现状[J].武警后勤学院学报:医学版,2018,27(4):362-364.

[2]张颖,李春敏,张然.强直性脊柱炎患者自我感受负担及影响因素研究[J].护理管理杂志,2018,18(7):490-493.

[3]刘晓丽,隆素珍,刘焱.综合护理干预对强直性脊柱炎患者免疫功能及其生活质量的影响[J].现代中西医结合杂志,2018,27(1):102-105.

[4]洪小凤,彭旭玲.交互式护理模式在强直性脊柱炎患者院外护理中的应用价值研究[J].现代中西医结合杂志,2019,28(22):2492-2495.

作者简介:

姓名 孙琳 性别 女 民族 汉

学历 本科 出生年月 1980.10.02 现有职称 主管护师

联系邮箱 1501358076@qq.com 邮政编码 273500

单位名称 山东省济宁市邹城市兖矿新里程总医院 科室名称 脊柱骨科