

传统拔牙法与微创拔牙法在下颌阻生第三磨牙中的应用分析

邢红艳

(山西省忻州市第二人民医院口腔科 山西忻州 03400)

摘要: 目的:分析传统拔牙法和微创拔牙法在下颌阻生牙的拔除中的应用价值。方法:选择在本院 2015 年 1 月至 2018 年 12 月份收治的 108 例下颌阻生第三磨牙的治疗患者,随机将 54 例患者作为对照组,将 54 例患者作为观察组,对照组与观察组年龄及性别结构均无统计学差异;其中对照组患者用传统拔牙法,观察组患者使用微创拔牙法,然后对两组患者的治疗效果进行比较,包括手术拔除时间、术后各种并发症发生率及术中中断根率。结果:观察组患者的手术时间为 (21.6 ± 1.6) 分钟,对照组患者的手术时间为 (35.0 ± 2.3) 分钟,观察组患者的手术时间明显短于对照组 (P<0.05),具有统计学差异;观察组患者拔牙术中中断根率、拔牙后各种并发症发生率明显低于对照组 (P<0.05),同样具有统计学意义。结论:对于阻生牙使用微创拔牙法明显优于传统拔牙法,可明显缩短手术操作时间,减少术后各种并发症的发生率,并且可提高患者的感受满意度,值得在临床中推广应用。

关键词: 微创拔牙;传统拔牙;阻生第三磨牙;应用

拔牙术是牙槽外科中最为常见的手术方法之一,阻生第三磨牙可以引起牙龈炎、远中盲袋、食物嵌塞,如果不及时治疗可引起面部肿胀均同意并且知情。张口受限,甚至造成颜面部深部间隙感染,甚者危及生命,对患者的生活质量造成严重影响^[1]。因此尽早拔除无保留价值的阻生牙齿就显得尤为重要。由于下颌阻生第三磨牙位置的特殊性,对于在拔出过程中,操作力度的控制非常重要,如果盲目力度过大甚至会导致出现下颌骨骨折。

因此,对于阻生的下颌第三磨牙采取何种拔除方法更为合适,值得我们探讨。目前主要有传统拔牙法和无痛微创拔牙法,本文将通过这两种方法对比分析,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料:

选取本院在 2015 年 1 月至 2018 年 12 月收治的 108 例下颌阻生第三磨牙治疗患者,随机地将患者分为对照组和观察组,各 54 例,患者年龄在 18-48 岁之间,其中对照组中有 29 名男性,26 名女性;观察组中有 30 例男性,24 例女性;患者均表示知情同意,两组患者的一般资料无明显差异 (P>0.05)。

1.2 方法:

对所有患者行拔牙手术前常规检查(血常规、凝血功能、心电图、血压),同时排除其他拔牙禁忌征,同时给每位患者拍全口曲面断层片;所有患者及家属对本实验的目的和情况均充分了解并签署了同意书。

1.2.1 麻醉和消毒:给予患牙行下颌神经阻滞麻醉加局部浸润麻醉,使下牙槽神经、舌神经及颊神经麻醉,嘱患者使用氯己定漱口液含漱,待麻醉生效后,给与面下部使用碘伏棉球消毒,铺一次性无菌洞巾。

1.2.2 对照组采用最传统的凿骨劈冠法进行的拔牙治疗。待麻醉生效后,术者使用牙锤锤击骨凿去除阻生牙上的部分牙冠,以减轻牙齿及部分骨阻力,而后用双面凿给予一定的角度行劈冠的方法将剩余牙齿分开,敲击牙挺以逐步增大阻生牙周围牙周的空隙,同时配合牙挺逐步挺松患牙,最后使用牙钳将近远中的牙齿拔出,然后充分检查暴露的牙槽窝后,用生理盐水对拔牙牙槽窝进行仔细反复的冲洗,尽可能清除所有的残留物以及碎片,最后对位缝合拔牙创口,咬棉球进行压迫止血。嘱患者咬棉球压迫止血 40 分钟,配合 24 小时内局部冷敷,所有患者口服抗生素 48 小时^[2]。

1.2.3 观察组采用微创拔牙法^[3]进行阻生牙拔除治疗。

待麻醉生效后,将患牙的牙龈进行分离,结合患者口内的情况及全口曲面断层片对患牙阻力进行分析,确定患牙的去骨量。同时用颊拉钩拉开患者颊部软组织,做一常规远中稍偏颊切口加颊侧垂直切口,翻瓣后,暴露部分阻生牙冠,使用仰角高速手术配合阻生

牙专用钻针,根据阻生牙所受的阻力情况逐步进行牙冠切割分离,磨切牙齿的过程中,利用金属吸唾器及时吸除唾液以保持视野清晰,始终保持钻针位于牙体中磨切,防止损伤牙槽窝底部的骨组织及下颌神经;阻力逐步解除后,利用微创牙挺沿着牙根方向插入牙周间隙,适度挺松残留的患牙牙冠及牙根,然后用止血钳或者镊子将其夹出,余同对照组,用生理盐水对拔牙牙槽窝进行仔细反复的冲洗,最后对位缝合拔牙创口,咬棉球进行压迫止血。嘱患者咬棉球压迫止血 40 分钟,配合 24 小时内局部冷敷,所有患者口服抗生素 48 小时^[4]。

1.3 评价效果的观察指标

1.3.1 观察记录两组患者的拔牙时间:拔牙时间记录的起止点为自患牙麻醉显效并分离牙龈后,直至缝合拔牙创口咬合棉球为止。

1.3.2 术后并发症的判断标准为:最为常见的并发症就是疼痛、面部肿胀、口角损伤、口内软组织损伤及张口受限,其中张口受限的评估方法:张口度大于 2.5cm,即可以容纳 3 指及以上,则为正常;张口度 2~2.5cm,即可容纳 2 指及以上,则为轻度张口受限;张口度在 1~2cm,即可以容纳一个指头,则为中度张口受限;张口限度 < 1cm,无法张口,则为重度张口受限。

1.4 统计学分析:

采用 SPSS 21.0 并进行数据处理,以例数和率代表以均数代表计数资料并给予 χ^2 检验,计量资料并给予 t 检验; P < 0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的手术时间:对照组患者的手术时间为 (35.0 ± 2.3) 分钟,观察组患者的手术时间为 (21.6 ± 1.6) 分钟,可见观察组患者的手术时间明显短于对照组 (P<0.05);

表 1 患者两组拔牙时间比较

组别	例数	拔牙手术操作时间 (min)
对照组	54	35.0 ± 2.3
观察组	54	21.6 ± 1.6

2.2 两组患者术后并发症对比:观察组患者并发症发生率明显比对照组低 (P<0.05)。见表 2。

表 2 两组患者的术后并发症对比 (n%)

并发症	疼痛	面部肿胀	口角损伤	口内软组织损伤	断根率
对照组	10(18.5)	8(14.8)	6(11.1)	5(9.25)	13(24.07)
观察组	2(3.70)	3(5.56)	1(1.85)	1(1.85)	4(7.41)

(下转第页)

(上接第 108 页)

2.3 两组患者的术后发生张口受限的对比: 观察组患者张口受限的发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$), 具有统计学意义。

表 3 两组患者张口受限度的比较 n (%)

	例数	正常	轻度	中度	重度
对照组	54	36	10(18.5)	5(9.25)	3(5.56)
观察组	54	48	5(9.25)	2(3.70)	0(0)

3 讨论

牙齿拔除是口腔外科的常见病, 而阻生牙的拔除更是让患者为之恐惧。特别是近中阻生的牙齿, 加之位置比较特殊, 阻力较大, 并发症多, 拔除需要翻瓣去骨, 更是让患者恐惧, 寻找一种痛苦最小, 效果最好, 行之有效的拔牙方法一直是临床研究的课题之一。

传统的阻生牙拔除手术主要通过凿劈的方法去除牙槽骨阻力, 逐步劈开牙冠解除邻牙及根部双根的阻力, 然后使用锤击牙挺逐渐增隙, 待患牙挺松后, 再用杠杆原理撬动牙齿, 从而拔除牙齿的目的。传统拔牙方法在拔除牙齿的整个操作过程中不断地需要使用锤击动作, 因此对患牙手术区域的软组织会产生不同程度地损伤, 而且术后还会增加患牙的疼痛程度, 使患者有巨大的心理负担; 同时由于阻生牙位置以及邻牙阻挡, 阻生牙很难完全暴露, 从而对手术视野造成一定影响, 经常会因为无法精准的控制牙凿的安放位置、角度及力度, 导致牙齿劈裂失败; 并且一旦杠杆力量过度, 则极易导致患者出现不同程度的损伤, 从而增加牙龈撕裂、下颌骨骨折、下牙槽神经损伤等术后并发症的发生, 进而增加患者痛苦, 延长术后恢复时间^[5]。

而微创拔牙方法的治疗理念是尽可能减少组织创伤, 最大程度地减少患者地痛苦, 减轻患者地心里负担, 从而实现最可靠有效的

治疗效果。微创拔牙法在手术过程中通过使用高速涡轮机、微创拔牙刀等器械, 使得操作更为简便, 操作精准度也相应地显著提高, 术中能很好地暴露患牙及手术所需要的有效视野, 更好的对患牙实施分割, 这样既能够有效降低患者在拔牙过程中造成的组织创伤, 又缩短了手术需要地时间, 极大地提高了手术效率, 并且对拔牙窝恢复非常有利, 同时还能够很好地避免很多患者因为拔牙手术导致的心灵创伤^[6]。

因此对于阻生牙采取微创拔牙法是一种更为有效, 效果值得肯定, 临床值得广泛推广使用的方法之一。

参考文献:

- [1] 翟敏, 吴益鸣, 蔡建英. 下颌双侧低位近中阻生第三磨牙微创与传统拔除的对照研究 [J]. 口腔颌面外科杂志, 2016, 26 (2): 119-123.
- [2] 陈巨汉, 涂春梅, 张兴辉, 等. 微创拔牙技术在下颌阻生第三磨牙治疗中的应用分析[J]. 中国实用医药, 2014(17): 110-111.
- [3] 李曼煌, 张梦葩, 陈又又, 等. 下颌阻生第三磨牙拔除后邻牙牙周治疗的临床疗效 [J]. 牙体牙髓牙周病学杂志, 2013, 23 (8): 511-543.
- [4] 陈巨汉, 涂春梅, 张兴辉, 等. 微创拔牙技术在下颌阻生第三磨牙治疗中的应用分析[J]. 中国实用医药, 2014(17): 110-111.
- [5] 翟敏, 吴益鸣, 蔡建英. 下颌双侧低位近中阻生第三磨牙微创与传统拔除的对照研究[J]. 口腔颌面外科杂志. 2016, 26(2): 119-123.
- [6] 吴烨, 陈江, 常琳等. 两种下颌阻生第三磨牙拔除术的比较 [J]. 福建医科大学学报, 2014 (5): 334-337.

作者简介: 邢红艳, 第四军医大学硕士研究生, 目前就职于忻州市第二人民医院。