

功能性消化不良是怎么回事

徐宾

(四川省乐山市中心血站)

功能性消化不良就是我们常说的消化不良了,功能性消化不良有很多原因可以诱发,虽然治疗功能性消化不良并不是很困难,但是我們也需要懂得功能性消化不良的一些症状才行,我們只有懂得了功能性消化不良的症状才能根据这些症状对症用药。

功能性消化不良的预防需要我們减轻精神压力并且要适当的做下运动才行,合理的饮食和规律的生活习惯都是预防功能性消化不良最好的方法。

症状有上腹痛、上腹胀、早饱、嗝气、食欲不振、恶心、呕吐等,常以某1个或某1组症状为主,至少持续或累积4周/年以上,在病程中症状也可发生变化。起病多缓慢,病程常经年累月,呈持续性或反复发作,不少患者由饮食、精神等因素诱发。部分患者伴有失眠、焦虑、抑郁、头痛、注意力不集中等精神症状,无贫血、消瘦等消耗性疾病表现。临床上将FD分为3型:溃疡型(上腹痛及反酸为主)、动力障碍型(早饱、食欲不振及腹胀为主)和非特异型。

功能性消化不良的病因研究,自上世纪末至今,逐渐明了,进展很大,认为与肠神经系统有关:胃动力异常,如胃排空减慢;精神状态,近年很多学者认为与精神心理失衡有关,尤其焦虑和抑郁;胃脏对某些刺激感觉过敏;某些炎症刺激引起;部分病人与幽门螺杆菌感染有关;中枢神经系统和肠神经系统之间信息传递失常。

在胃病临床上成年人人居多,人群中约五分之一的人在一年中会有数次上腹痛,因此国内外学者曾多次讨论本病诊断标准,应当符合下列条件:有腹痛或不适,腹胀嗝气,烧心反酸等症状12周以

上;内镜、X线检查未发现胃肠有其他疾病,包括肿瘤等;B超等影像学检查无肝胆等腹部疾病。但有时须注意与其他胃肠病并存。

主要是对症治疗,遵循综合治疗和个体化治疗的原则。

1.早饱是指进食后不久即有饱感,以致摄入食物明显减少。

2.上腹胀多发生于餐后,或呈持续性进餐后加重。

3.早饱 and 上腹胀常伴有嗝气。恶心、呕吐并不常见,往往发生在胃排空明显延迟的患者,呕吐多为当餐胃内容物。

4.不少患者同时伴有失眠、焦虑、抑郁、头痛、注意力不集中等精神症状。这些症状在部分患者中与“恐癌”心理有关。

5.在病程中症状也可发生变化,起病多缓慢,经年累月,持续性或反复发作,不少患者有饮食、精神等诱发因素。

功能性消化不良的治疗

主要是对症治疗,遵循综合治疗和个体化治疗的原则。

1.一般治疗

建立良好的生活习惯,避免烟、酒及服用非甾体抗炎药。

2.药物治疗

无特效药,主要是经验治疗。

上文我们介绍了什么是功能性消化不良,我们知道功能性消化不良其实就是我们常说的消化不良,治疗功能性消化不良有很多方法,我们可以采用一般的疗法也可以采用药物的疗法,上文详细介绍了功能性消化不良的症状。