

探究股骨头坏死的中医临床思路及方法

邱玉芹 祝建国*

(诸城市人民医院神经内科 山东省 262200 诸城市相州中心卫生院中医科 山东省 262212)

摘要：目的：对中医临床治疗股骨头坏死的思路和方法进行探究。方法：选择我院近两年收治的股骨头坏死患者92例，随机以对照组和研究组均分，并分别对两组患者采用西医疗法和中医疗法，对两组患者的临床疗效进行对比。结果：和对照组患者的治疗总有效率（86.96%）相比，研究组患者治疗总有效率（97.83%）显著较高（ $P < 0.05$ ）。结论：采取中医临床思路和方法治疗股骨头坏死患者可获得良好的临床效果，和较高的安全性，具有较大的临床应用价值。

关键词：股骨头坏死；中医临床思路；疗效

【abstract】 Objective: To explore the ideas and methods of clinical treatment of femoral head necrosis in Chinese medicine. Methods: Ninety-two patients with femoral head necrosis treated in our hospital in the past two years were selected and divided equally between the control group and the study group. The clinical efficacy of the two groups was compared by using western and traditional Chinese medicine. Results: Compared with the total effective rate of treatment in the control group (86.96%), the total effective rate of treatment in the study group (97.83%) was significantly higher ($P < 0.05$). Conclusion: The clinical thinking and methods of traditional Chinese medicine can be used to treat patients with femoral head necrosis with good clinical results, higher safety, and greater clinical application value.

【Key words】 Necrosis of the femoral head ; TCM clinical thinking ; Curative effect

临床上常见股骨头坏死病症，可使患者遭受较大的疼痛影响，所以有必要对其采取合理的治疗措施。常规西医治疗往往得不到理想的效果。本文选取我院收治的股骨头坏死患者，对其中医临床思路和方法进行了分析。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本文所选的92例研究对象来自我院近两年收治的股骨头坏死患者，这些患者都存在持续性或间歇性的骨关节疼痛情况，而且有功能障碍，检查影像学对股骨头坏死确诊。随机均分为对照组和研究组各46例。对照组患者男女比例为25:21；年龄最小为35岁，最大为76岁，均龄为（55.7 ± 10.1）岁。研究组患者男女比例为27:19；年龄最小为34岁，最大为77岁，均龄为（55.5 ± 10.3）岁。患者及家属都知情此次早就并对知情同意书做了签署，两组患者的一般资料对比统计学差异不明显（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组患者采用西医治疗方法，研究组采用中医治疗方法。根据患者的具体病情合理选择中药（鹿角胶、骨碎补、地龙、黄芪、川芎以及续断等），控制其使用剂量为每日1剂，一日三次。并给患者实施针灸和热敷，用包裹药渣的纱布对患者的关节部位进行外敷，每天热敷一次。针灸病灶处促进其血液循环，使患者疼痛减轻。分别对两组患者治疗6个月。

1.3 观察判断指标

经过治疗后患者没有疼痛感且关节功能正常恢复表示显效；患者的疼痛情况有所减轻且关节功能也改善明显表示有效；治疗后患者疼痛情况和关节功能没有变化甚至更加严重表示无效。

1.4 统计学分析

本研究过程中涉及到的相关数据都用SPSS22.0分析和处理，采用百分比（%）表示患者的治疗有效率，并采用卡方对其进行检验，两组数据对比差异明显用 $P < 0.05$ 表示。

2. 结果

治疗后对照组患者显效、有效、无效的例数分别为20例（43.48%）、18例（39.13%）、6例（13.04%）；治疗总有效率为86.96%；

研究组患者显效、有效、无效的例数分别为32例（69.57%）、13例（28.26%）、1例（2.17%），治疗总有效率为97.83%；研究组患者的治疗总有效率显著较高，两组差异对比具有一定的统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

3. 讨论

股骨头坏死是在局部缺血的情况下骨髓发生水肿，造成骨内的活性组织出现坏死的病理过程，多发于年轻人。其发生受酗酒、高血脂、痛风、髋关节损伤、长期使用激素类药物等都是导致其发病的重要诱因。通过检查早期患者X线可得出其股骨头骨密度不均匀分布、骨小梁结构出现紊乱，通过发展逐渐形成片状坏死区，造成股骨头外支持带发生塌陷，进一步发展成关节炎。

传统的中医学把股骨头坏死的发生原因分为创伤、药毒、骨萎不坚、饮食失调等。其中脉络淤滞是造成股骨头坏死的重要机理，并同时存在痰湿情况，也是肝肾出现亏损的重要因素，也增加了治疗的难度，所以在对其进行治疗时应对脉络瘀滞的病理机制合理把握，正确清晰的认知该种疾病并采取针对性的治疗措施是临床治疗效果得以提升的关键，所以对于早期股骨头坏死采用中医辩证思维进行诊治可使临床治疗效果得到显著的提升。

综上所述，采用中医临床思路和方法对股骨头坏死患者进行诊治，可获得较好的治疗效果，还能为其安全性提供保障，可在临床实践中进一步推广和应用。

参考文献：

[1]李智、付立荣.股骨头坏死的中医临床思路与方法研究[J].名医,2018(02):10.

[2]杨志进.股骨头坏死的中医临床思路与方法探讨[J].中医临床研究,2016(07):22.

通讯作者：祝建国 男 本科 1977年11月 主治医师 诸城市相州中心卫生院中医科 262212

第一作者：邱玉芹 女 本科 1979年4月 主管护师 诸城市人民医院神经内科 262200

第二作者：祝建国 男 本科 1977年11月 主治医师 诸城市相州中心卫生院中医科 262212