

# 应用尿激酶静脉溶栓疗法治疗急性缺血性脑卒中的临床效果

刘晓华 宁 慧

(山西省人民医院 神经内科 山西太原 030012)

**摘要：**目的：探讨应用尿激酶静脉溶栓疗法治疗急性缺血性脑卒中的临床效果。方法：选取本院2017年1月—2019年1月收治的72例急性缺血性脑卒中患者作为研究对象，随机分为对照组和观察组，每组36例。对照组采用阿司匹林予以治疗，观察组则是应用尿激酶静脉溶栓疗法进行治疗，比较两组患者治疗前后的卒中量表评分和并发症发生率，讨论应用尿激酶静脉溶栓疗法治疗急性缺血性脑卒中的临床效果。结果：接受治疗后，观察组的卒中量表评分明显低于对照组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )；且观察组的并发症发生率明显低于对照组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：在对急性缺血性脑卒中患者进行治疗的过程中，采用尿激酶静脉溶栓疗法具有较大的优势，该方法不仅能够有效地改善患者病情，而且还能降低并发症发生率，从而确保患者的生命健康，值得大力推广。

**关键词：**尿激酶；静脉溶栓；急性缺血性脑卒中；临床效果

急性缺血性脑卒中主要是指由各种原因导致的脑组织血液供应障碍，进而引发脑细胞缺血缺氧性坏死的一种临床病症。<sup>[1]</sup>通常来讲，急性缺血性脑卒中是在一些心脑血管疾病的基础上发展起来的，比如高血压、糖尿病、高血脂等，在这些病症的影响下，人体脑血管很容易发生粥样硬化，从而引起血管狭窄，进一步增加了急性缺血性脑卒中的发生风险。目前，临床上主要采用溶栓疗法治疗本病，而尿激酶作为一种有效的溶栓酶，不仅能够疏通脑血管，而且还能强化脑功能。为此，本文通过探讨应用尿激酶静脉溶栓疗法治疗急性缺血性脑卒中的临床效果，从而获得了相应的数据和结论，现报道如下。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

选取本院2017年1月—2019年1月收治的72例急性缺血性脑卒中患者作为研究对象，随机分为对照组和观察组，每组36例。其中对照组：男性21例，女性15例，年龄48—74岁，平均(63.5 ± 2.4)岁。观察组：男性20例，女性16例，年龄49—73岁，平均(62.6 ± 2.5)岁。两组患者均符合急性缺血性脑卒中的诊断标准，且均没有器官功能障碍。

### 1.2 方法

对照组采用阿司匹林予以治疗，主要内容如下：患者入院后，先对患者进行CT检查，对于无禁忌症不溶栓的患者来说，应该在48小时以内开始使用阿司匹林，而对于溶栓的患者来说，最好在24小时后使用阿司匹林，或阿司匹林与潘生丁缓释剂的复合制剂。推荐剂量为100—300mg/d，一个月后改为预防剂量。观察组则是应用尿激酶静脉溶栓疗法进行治疗，具体内容如下：患者入院后，也是每天坚持服用100mg的阿司匹林肠溶片，每天一次，在静脉溶栓之前停止口服阿司匹林肠溶片。然后小剂量尿激酶静脉滴注给药，推荐剂量为6万单位/日，治疗时间可控制在5天以内。治疗结束后，通过CT检查来制定后续治疗方案，如果检查结果正常，则可继续口服阿司匹林予以治疗，如果检查结果不正常，则需要结合实际情况进行针对性治疗。

## 2、结果

### 2.1 两组患者治疗前后的卒中量表评分的对比情况

接受治疗前，观察组的卒中量表评分为(12.1 ± 2.7)分，治疗后的卒中量表评分为(5.9 ± 2.3)分；而对照组在接受治疗前的卒中量表评分为(12.3 ± 2.8)分，治疗后的卒中量表评分为(9.8 ± 2.6)分。由此可见，两者患者接受治疗前的卒中量表评分基本一致，并没有显著差异 ( $P > 0.05$ )，接受治疗后，观察组的卒中量表评分明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者并发症发生率的对比情况

观察组的并发症发生率为2.78%，对照组的并发症发生率为13.90%，观察组的并发症发生率明显低于对照组，差异具有统计学

意义 ( $P < 0.05$ )，具体数据见表1。

表1 两组患者并发症发生率的对比情况 [n (%)]

组别	例数	颅内出血	上消化道出血	尿路感染	总发生率
观察组	36	0 (0.00)	1 (2.78)	0 (0.00)	1 (2.78)
对照组	36	1 (2.78)	2 (5.56)	2 (5.56)	5 (13.90)
P < 0.05					

## 3、讨论

急性缺血性脑卒中作为一种常见的脑血管疾病，在我国具有较高的发病率和致死率。据相关调查研究表明，我国每年因急性缺血性脑卒中致残的患者就有4—7万人，而每年死于急性缺血性脑卒中的患者大约有3万人。<sup>[2]</sup>急性缺血性脑卒中的发生并不是没有征兆的，通常来说，在发生急性缺血性脑卒中之前，患者就会有脑供血不足的表现，具体表现为头晕、恶心、短暂性脑缺血等，严重者还会出现短暂的肢体活动不灵活，这种症状会持续数分钟。许多患者在出现上述症状时并未予以重视，导致病情得不到有效控制，致使脑血管逐渐狭窄，最终引发了急性缺血性脑卒中。对于急性缺血性脑卒中患者来说，传统的治疗方法以药物治疗为主，主要采用阿司匹林来缓解患者的临床症状。随着医疗技术的不断发展，溶栓疗法逐渐取代了口服药物疗法，并取得了显著的成效，其中应用最为广泛的就是尿激酶静脉溶栓疗法。尿激酶作为一种有效的溶栓酶，不仅能够加快血栓的溶解，而且还不会对人体脑组织造成危害，具有较高的安全性和有效性。将其应用于急性缺血性脑卒中治疗工作中，不仅有助于缩短治疗时间，而且还能获得理想的治疗效果。本次研究表明，接受治疗前，观察组的卒中量表评分与对照组无明显差异 ( $P > 0.05$ )，接受治疗后，观察组的卒中量表评分明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )，与此同时，观察组的并发症发生率明显低于对照组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述，应用尿激酶静脉溶栓疗法治疗急性缺血性脑卒中中具有显著的优势，该方法突破了传统口服药物疗法的限制性，能够在短时间内将血栓溶解，不仅有助于增强治疗效果，而且还能降低并发症的发生率，从而提高患者的生活质量奠定良好的基础，该治疗方法具有较高的应用价值，值得大力推广。

## 参考文献：

- [1] 蔺金鑫. 分析应用尿激酶静脉溶栓疗法治疗急性缺血性脑卒中的临床效果[J]. 心理月刊, 2019 (14).
- [2] 杜伟杰, 李威, 方玲, 李灏, 廖耿. 尿激酶静脉溶栓治疗急性轻型缺血性脑卒中疗效观察[J]. 山东医药, 2017 (31).
- [3] 旷海燕, 孙世平. 用尿激酶静脉溶栓疗法治疗急性缺血性脑卒中的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2015 (10).